

七夕祭り



今年の七夕も、園児たちと一緒に作った七夕飾りと、願い事を書いた短冊を、大きな笹の葉にみんなで飾りました。園児たちと一緒に歌ったり、手拍子したりと、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2017年
8月1日
第26号

七月の倶楽部活動



今回のフラワーアレンジメントは、お盆の時期まで楽しんで頂ける様、大輪の菊とほおずきを組み合わせさせてアレンジしました。皆さん、大輪の菊に巻けない、輝くような笑顔を見せて下さいました。



スタッフ紹介



飯塚信代 介護職員

今回は、四丁目四番地に開設当初から勤務している飯塚介護職員を紹介いたします。

入浴介助の時は、頭にバンダナをきりと巻いて汗止めにし、スポーティでアクトイブな印象の彼女ですが、プライベートはとっても女性らしい趣味活動をされているようです。さっそく聞いてみます。

★仕事の疲れを癒すのは？

デトックス効果のある全身マッサージをうけることです。発汗作用のあるお茶を飲み、マッサージを受けて血行を良くすると、もうすっきりです。

★身体に良いことしていますか？

さすが、女子力高いですね。若さの秘訣は、デトックスなんです。入眠前にストレッチをしています。先日、ウエストをひねる運動を補助する健康器具を注文したので、届いたらそれも使ってみようと思います。

★身体に気を使っていますね。元気の秘訣ですね。

★とっておきのリラックス方法は？
茶道を習っていたので、時々お抹茶をたてて飲むことですね。あとは、仲の良い友達と食事したり、遊ぶことですね。

飯塚さん指導の下、ユニットでお茶会したこともありましたよね。またやりたいですね。美味しいお茶菓子とともに。

★好きな食べ物は？

水ようかんや、水まんじゅう等の和菓子です。あとは甘いジュースも。最近、アルコールは飲みたいと思わなくなってきました。

★趣味はなんでしょう？

和紙を使ったちぎり絵です。社交ダンスも昔習っていて、再開したいけれど、今は体力に自信がなくて中断中です。

★最近楽しかった思い出は？

小学校の時から友人と、ちぎり絵の作品展の帰りにピザランチして、思い出話に涙が出るほど大笑いしたこと。

ちぎり絵も、桜園の手芸倶楽部で指導してもらいましたよね。またぜひやりたいですね！今後ともどうぞよろしくお願ひします。

相談員より

いよいよ夏本番！東かなまち桜園では納涼祭や花火大会、ユニットによってはスイカ割りや流しソーメンなど、この時期ならではのイベントが目白押しです。また、8月19日(土・15時)には隣の団地の「夏祭り」があり、今年も職員数名がはりきって協力予定です。参加自由ですので、入居者様と参加してはいかがでしょうか？いつもと違ったお顔を拝見できると思いますよ！

また、以前紹介しましたフラワーセラピー(有料)は、希望者が集まり8月29日(火)14時に開催することとなりました。今回制作予定の作品を1階に展示しています。まだ参加者募集中ですので、興味のある方はお声掛けください。(相談員・末松)

先月のご馳走！



暑い日にぴったりメニューといえば、ソーメンですよ。天ぷら(茄子・ピーマン・海老)や夏野菜(南瓜・冬瓜・オクラ)のそぼろあん、メロンのデザート付きです。ソーメンにはみょうがや大葉の薬味を付け、香も良く、食べ易く涼しげなメニューとなりました。(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

東かなまち桜園の設備の中でも、とりわけ沢山存在するもの、それは扉ではないかと思えます。ひとつのユニットの中に最低でも居室の入口に十枚、その他にお風呂や洗濯室の扉など、この建物の中に四百枚以上の扉がある計算になります。

施設の一階にも、トイレなどに居住スペースと同じ茶色の扉が使用されていますが、実は居室入口の扉と違う部分があります。それは鍵の位置です。

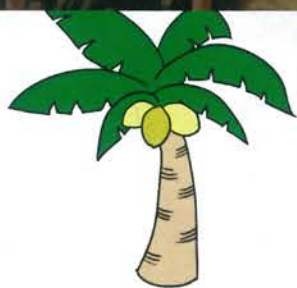
扉は、扉を最も使用する人が使いやすいようにデザインされています。一階の扉は立って歩く人達に使いやすい位置に、居住スペースの扉は車椅子に乗車する人や背の低い人が使いやすい位置に鍵と取っ手が設置されています。(介護主任・山田)

主任の眼 ～三丁目二番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

- 山田：山本リーダーは、このユニットの特徴をどのように感じていますか？
- 山本リーダー：縛りのない、自由な空間での生活を指しています。ここに住むご入居者様は、それを一番望んでいると思うからです。
- 山田：良いですね。ユニットケアの観点から心がけていることはある？
- 山本リーダー：元気だったころと同じような暮らしの継続が目標です。もちろん施設での生活には縛りがどうしてもありますが、出来る限りその方の生活に寄り添い、希望に沿って介助していきたいと考えています。
- 山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。
- 山本リーダー：ご家族様が面会に来られた際、職員にはなかなか見せて下さらないような、満面の笑みを浮かべ、喜んでいらっしやるご入居者様を、みかけたんです。ほほえましいなあと思えました。
- 山田：良い話ですね。これからもがんばろう！



機能訓練指導員より

七月十七日に葛飾区が開催した、在宅療養セミナー「脳卒中が起ったら？退院後の生活は？」に参加してきました。医療・介護専門職の意見交換会の部に参加し、作業療法士として退院後のリハビリのポイントなどについて意見を述べてきました。

セミナーには在宅療養中の脳卒中患者さんが来ており、自身のリハビリの経験や悩んだことなどを話されていました。在宅療養をしている方の率直な意見が聞けて、私自身とても勉強になりました。

葛飾区でも住み慣れた地域で可能な限り暮らし続けられるよう、さまざまな医療・介護支援を進めています。身近な相談窓口としては、高齢者総合相談センターがあります。在宅療養の開始・継続には、数々の不安や困難が生じると思います。住民が医療・介護専門職のチーム支援をスムーズに、タイムラグよく受けられる体制を築くことが重要だと思えました。(機能訓練指導員・伊藤)

ケアマネ便り

今年の納涼祭は、射的と輪投げ、かき氷と綿あめ、園児たちによるカラオケ歌合戦もあり、とても賑やかに過ごすことが出来ました。職員もがんばって準備したのですが、その甲斐あってご入居者様には楽しんでいただけたようです。少しでも、夏を感じていただけたでしょうか。(介護支援専門員・滝澤)

今月と来月のスケジュール

八月

8/1(火) 納涼祭 4階 14時 3階回廊
納涼祭 3階 14時 45分 3階回廊
8/2(水) 納涼祭 2階 14時 5階回廊
納涼祭 5階 14時 45分 5階回廊
8/4(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
8/10(木) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室

九月

9/1(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
9/5(火) 敬老会 14時 場所未定
9/6(水) 敬老会 14時 場所未定
9/8(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
9/21(木) 園児交流会 14時 20分 5階回廊

編集後記

今年も、北千住の花火大会、柴又の花火大会、松戸の花火大会と、桜園の窓からも、多くの花火大会を見物することができました。

いつもよりちょっと夜更かして、皆がいるリビングでケーブルテレビの中継を観ながら、窓からのドーンという打ち上げ花火の音を聞くことができるのは、桜園の夏の風物詩です。(平戸)