

# 七夕飾りを作ろう



七夕に備え、園児たちと一緒に、七夕の壁飾りを作りました。はさみやのりを使う制作でしたが、難しい箇所は園児たちが手伝ってくれたので、全員素敵な七夕飾りを作る事ができました。



# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2017年  
7月1日  
第25号



## 六月の倶楽部活動



今回のフラワーアレンジメントは、笹の葉と桔梗、アジサイを使ったアレンジメントに、願い事を書いた短冊を飾りました。願いがかないますように。



## スタッフ紹介



磯山和義介 護士

今回は、四丁目二番地に開設当初から勤務している磯山介護職員を紹介いたします。スラリとして力持ちの彼の身体介助は、やさしく丁寧で、安心感があります。そして身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員会の委員長を二年連続しているベテラン介護職員でもあります。彼のプライベート、聞いちゃいました！

★仕事の疲れを癒すのは？

寝ること？夜勤の帰りはさすがに眠いけど、普段も疲れたら寝るとはあまりないかな。ストレスをあまり感じないんですよ。

すこいなあ、あれだけの仕事をこなして、疲れないの？ほんと？でも、夜勤明けの帰り道、寝ちゃって金町と高砂間を二往復したことはありません（笑）

よかった、磯山さん、ロボットかと思っちゃいましたよ。

★身体に良いことしていますか？

悪いことならしています（笑）

えーっ、でもスポーツいろいろしていますよね？

★趣味はなんでしょう？

スポーツ観戦も好きだけど、断然やる方が好き。夜勤明けの日、草野球をしたり、最近はゴルフもしています。

先日は初バーディをとったとか。スポーツ万能なんですね。そして、スポーツをしているから、ストレスを感じないのかもしれないですね。やはり体を動かすことは大事なんですねー。

★好きな食べ物は？

焼肉です。以前は週に三、四回でも平気なくらい好きでしたけど、今はさすがにそこまで食べられなくなりました。

野菜も食べて下さいね（笑）

★最近楽しかった思い出は？

桜園の職員仲間でゴルフに行ったことです。下手だから余計に楽しい。

ご謙遜を（笑）。噂では、桜園ゴルフ同好会がひそかに発足したのだとか。今度は写真を掲載させていただきますね。これからも、どうぞよろしく願います。

## 相談員より

暑い、熱い毎日です。夏らしい行事や献立で施設内でも夏本番を迎える雰囲気を感じます。

さて、夏と言えば野菜も美味しく食べられる時季です。少し前にご入居者様・職員も楽しめればいいなと思つて提供したミニトマトの苗が真っ赤な実をつけ食べられるようになりました。

各ユニットレクでも素麺やアイス等暑さを凌ぎ、楽しむ計画が目白押しです。私が幼少期を過ごした土地では、この時季になるとあちこちの神社で「六月灯(ろつかとう)」という祭りや「しろくま」(今やメジャーですね)が風物詩。桜園でも皆様が夏を楽しめますように。

(相談員 神野)

## 先月のご馳走！



六月は、三重県の郷土料理をご用意しました。

魚ご飯は、鯖を使用するのですが、今回は鮭を使用しました。あいませは、切干大根・人参・蓮根・蒟蒻・椎茸等を醤油で煮たものを甘酢で和え、千切り生姜と黒ゴマをかけた料理です。汁物に入れたアオサのりの生産は三重県が全国の七割をしめているそうです。(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

ユニットケアで「暮らし」を再現する手法の一つとして「普段の日」と「特別な日」を作り、ご入居者様の生活にメリハリを付ける、というものがありません。難しい事ではなく、自宅で良く言われる「うちとそと」「ハレの日ケの日」を施設生活に意識的に取り入れる、というものです。施設生活という単調なスケジュールになりやすい毎日をどう「暮らし」にするか。大切な手法です。

問題なのは何を「特別な日」にするかですが、各ユニットに任せている為ユニットの個性が出る所でもあります。買い物や外食に行くユニットもあれば園児との交流や、おやつを作る所もあります。炊飯器で混ぜご飯を炊いて皆で一緒に食べる、などもささやかな「特別な日」の演出です。

(介護主任・山田)

## 主任の眼 ～三丁目一番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。



● 山田：肥後リーダーは、このユニットの特徴をどんな風だと思えますか？

● 肥後リーダー：ご入居者様のご家族様が、頻りに来て下さるユニットなので、あまりさびしい思いをせず生活できているユニットだと思えます。ご家族の好意で、玄関には水槽や絵などが飾られていて、みなさん憩ってくださっています。

● 山田：良いですね。ユニットケアの観点から心がけていることはある？

● 肥後リーダー：なるべくのんびり、好きなように過ごしてもらいたいと思っています。入浴時間を長めに取り(午前は二人だけ、午後は一人だけ)、服選びや入浴中の会話に時間的余裕を持って行えるようにしています。今よりもっと笑顔で過ごしていただけるよう、これからもがんばります。

● 山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

● 肥後リーダー：新規入居の方が、最初は不安がつていたのですが野球好きという共通の趣味を通して、他入居者様と楽しく会話が弾むようになつたんです。

● 山田：いい話ですね。これからもがんばろう！

## 機能訓練指導員より

今月も医療・福祉にまつわる最近の動向として、「地域包括ケアシステム」という仕組みについて紹介します。

聞きなれない、わかりにくい言葉ですが、高齢化が急速に進む日本において、高齢になつても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる社会にするための医療・介護のサービス提供体制を意味しています。市町村、都道府県が地域の特性に合わせた医療・介護サービスの提供を目指して取り組みを始めています。

日本において、七十五歳以上の高齢者が全人口に占める割合は今後も増加し続け、二〇五五年(三八年後)には二十五%を超える見込みとなっています。大きく変化していく未来に向けて、今一度、出来るだけ健康を保ちながら年をとるにはどうしたら良いか、一人一人が考えなければいけない社会状況を迎えています。

(機能訓練指導員・伊藤)

## ケアマネ便利

すでに真夏の日差しが続く陽気ですが、桜園の中は空調が効いていて快適です。七夕行事や納涼祭等、保育園の園児たちとの交流も盛んで、ご入居者様も、園児と会うのを心待ちにしています。

子供たちの笑顔を見るだけで、みなさん元気になるようです。保育園と特養の複合施設である桜園の利点です。これからも、交流の機会を作っていきたいと思えます。

(介護支援専門員・滝澤)

## 今月と来月のスケジュール

### 七月

7/4(火)七夕行事 3.4階 14時 各階回廊  
7/5(水)七夕行事 2.5階 14時 各階回廊  
7/7(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
7/14(金)777-フェスティバル 15時 地域交流室  
7/26(水)5階バイキング 地域交流室  
7/28(金)園児交流会 14時 20分 4階回廊

### 八月

8/1(火)納涼祭 3.4階 14時 場所未定  
8/2(水)納涼祭 2.5階 14時 場所未定

## 編集後記

桜園の屋上では、鈴虫やおろぎ等の虫の声をきくことができます。これは、ご入居者様に虫の声をきいていただき、季節を感じて頂きたいとの考えで、放っているからです。昼間は暑くてなかなか屋上はいかれませんが、夕方近くなつて涼しくなつたら、ぜひ虫の声を鑑賞にいらしてください。桜園の屋上庭園の自慢の一つです。

(平戸)