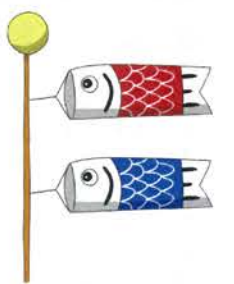


社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2017年  
5月1日  
第23号

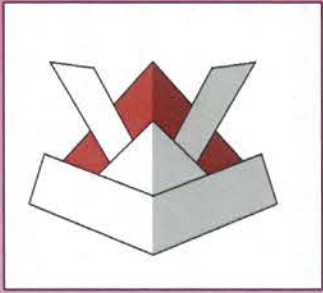


## 落語会



先月は、初めての試みで、落語鑑賞会が開催されました。みなさん、本格的な落語を堪能されました。

また、近所のしばられ地蔵にお散歩に出かけることもできました。  
おでかけに良い季節になりましたし、今月も外出レクを予定しておりますので、どうぞお楽しみに。



## 春のお散歩

## 四月の倶楽部活動

先月の倶楽部活動も活発に開催されました。書道では「びかびかの一年生」等わくわくする見本を、ボランティアの先生に用意していただきました。また、フラワーアレンジメント倶楽部では、菖蒲の花を生けました。大きな花卉がとても美しいアレンジメントができあがりました。



## スタッフ紹介



職員 田尻豊介 紹介します。

今回は、四丁目三番地の田尻豊介職員を、紹介します。  
★仕事の疲れを癒すのは？  
家族で「ミラクルナイン」「朝ドラ(ひよっこ)」といったテレビ番組を観て、一緒に問題を解いたり、ほっこりする事が癒しになっています。

田尻さんは、小学生の男の子のパパですものね。奥様と三人で番組を楽しむ様子は、微笑ましいですね。

★とっておきのリラックス方法は？

笑う事を意識しています。松岡修造さんの日めくりカレンダーを毎日めくるのが日課で「やる気」と「笑ってしまおう」言葉に励まされ、且つリラックスしています。最近ではテレビで「ツバキ文具店」をみて感動しました。五月五日の放映回は良かったです。NHKで放映されているドラマですよ。評判良いみたいです。

★最近楽しかった思い出は？

去年ですが、ユニットのご入居者様で百歳の方、ご家族の方も含めて、また一階に併設している保育園の園児も含めて一緒にお祝いできたことが本当に嬉しかったです。直接関わられて幸せでした。ご本人からは勿論のこと、ご家族様にも感謝されると、とても嬉しくやりがいを感じています。桜園で楽しかったと思えることをこれからも沢山作って自分の励みにしていこうと思います。

良いお話ですね。これからもどうぞよろしく願います。





## 相談員より

4月より、新たに2名の方が「ボランティア」登録し、桜園で活動を始められました！ボランティアの方には洗濯物たたみ等や、経験を活かしたシーツ交換、趣味を活かしての演奏会や書道クラブなどでもご協力頂いています。登録し活動されている地域住民の方だけではなく、ご入居者様のご家族にもいろいろな場面でお手伝い頂き、大変助かっています。ありがとうございます。また、4月にはご家族様からの紹介で「落語会」を開催し、初の試みでしたが本格的な落語を皆さんに楽しんで頂くこともできました！今度は、ボランティアによるフラワーセラピー(アレンジメント)も計画中です(材料費は個人負担)。ご家族様も参加可能ですので興味のある方はぜひ声をかけて下さい！

(生活相談員・末松)

## 先月のご馳走！



先月は、周年記念のお祝い膳を提供いたしました。お赤飯・刺身や天ぷらはご入居者様が皆大好きなメニューです。春野菜の煮物やフレッシュユナイチゴ、清汁もついて、「豪華だね」との声も聞かれました。お祝い気分を味わって頂けたでしょうか。(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

見学の方や他施設の職員さんの案内をしていると、必ず尋ねられる質問の一つが、「入浴はどうやって行っていますか」「ご入居者様お一人にどれくらいの時間を取れますか」というものです。この質問を聞くたびに一日の生活の中で「入浴」という行為がどれだけ重要視されているかが分かります。東かなまち桜園では、入浴は普段から顔を合わせている職員が居室に入浴を誘いに行くところから始まります。入浴日に合わせて自身で支度をしている方もいれば、職員と一緒に洋服を選ぶ方もいます。湯上りはリビングでお茶を飲んだり、部屋で昼寝をしたりと、ご自身で予定を決めていきます。入浴がより楽しい時間になるよう、各ユニットで工夫をしています。(介護主任・山田)

## 主任の眼 ～二丁目三番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

●山田：このユニットは、桜園開設時、一番最初に入居された方が、今も元気にすごしていますよね。みなさんに対して、特に心がけていることはありますか？

●小杉リーダー：一日の中で笑顔で過ごす時間が増えるように心掛けています。笑顔は体に良いと信じていますので。

●山田：玄関がいつもきれいにディスプレイされていますよね。金魚の泳ぐ池もつくってあったりして。ユニットケア的な効果はありましたか？

●小杉リーダー：金魚を気軽に見に行ってもらって和んでもらえたり、季節を感じてもらえていると思います。

●山田：リーダーとしてこのユニットをこんな風に変えていきたいという目標はありますか？

●小杉リーダー：「今までと同じように暮らしの継続ができる」ユニットにしていきたいと思っています。ユニットケアのテクニックを使い、そうなれるようこれから努力していきます。

●山田：最近ほほえましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●小杉リーダー：女性のご入居者様でご主人様が面会に来られた際にお互い手を取り合いニコニコと笑顔で過ごされていたのを拝見しました。この笑顔私たち職員に見せて下さる笑顔とはどこか違うんです。この笑顔はユニットでも引き出せるようになったらいいなと思いました。



●山田：そうですね！

## 機能訓練指導員より

桜園では作業療法学科で学ぶ大学生の実習を受け入れています。先日、昨年受け入れた実習生から、「作業療法士の国家試験に無事に合格しました。四月からは都内のリハビリテーション病院に勤務します」との報告がありました。二週間という短期間の実習でしたが、学生を指導した立場としては、大変うれしい報告でした。

桜園には、リハビリ実習生以外にも教員免許をとる大学生や職場体験の中学生、職員の子どもが見学・ボランティアに来ており、世代交流・社会勉強の場となっています。社会に開かれた明るい施設となるよう、これからも実習や見学を受け入れていきたいと思えます。(機能訓練指導員・伊藤)

## ケアマネ便り

お忙しい中、介護保険の更新申請の用紙をお持ち下さり、本当にありがとうございます。

もし、まだ更新申請の黄色い紙がお手元にある方は、お手数ですが至急、「ケアマネの滝澤」までお持ちいただける様お願いいたします。

何も書かないで大丈夫です。こちらで記入します。

また、日頃ご入居者様をお世話しているユニットの介護職員と、滝澤が立会いの下、認定調査を順次行っております。安心してお任せいただければと思います。もちろん、ご家族様が立ち会うことも可能です。結果は個別にご連絡いたします。(介護支援専門員・滝澤)

## 今月と来月のスケジュール

### 五月

5/5(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
5/12(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室  
5/18(木)園児交流会 14時 2F 緑・黄  
5/24(水)外出レク 14時(にいじゅく未来公園)

### 六月

6/8(木)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室  
6/12(月)書道倶楽部 14時 地域交流室  
6/23(金)七夕準備会 14時 3階 4階  
6/29(木)七夕準備会 14時 2階 5階

## 編集後記

桜園でひそかに流行っている民放で昼間に放映されているテレビドラマ「やすらぎの郷」。内容は超セレブな老人ホームで名優たちが晩年を過ごすというものなのですが、登場する人も脚本家も懐かしい顔ぶれなのです。ご入居者様も同年代の方が元気な姿で演技されるのを楽しみにしているので、チャンネル合わすの忘れると大変なのです。(平戸)