

周年祭

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2017年
4月1日
第22号



桜園創立四周年記念の周年祭が、今年もにぎやかに開催されました。恒例の園児と一緒に踊る、ひよつとこ踊りがかわいくて、皆さん拍手喝采！今月は他に、タツダンス公演も開催されました。



三月の倶楽部活動

書道倶楽部では「ひなまつり」の文字が並び、フラワーアレンジメントもお雛様を意識した花材で作りました。園児たちとの交流会もあり、ユニットが華やぎました。



スタッフ紹介



武隈美紀介護士

今回は、三丁目一番地の武隈美紀介護士をご紹介します。
クールビューティな外見の彼女ですが、かわいらしいマスコットをキーホルダーにつけていたり、乙女な一面もあるみたい。謎に包まれたプライベートの様子、聞いちゃいました。

★仕事の疲れを癒すのは？

家で何もせず一日を過ごすことです。こたつで寝るのも効果大！やはり睡眠で身体を休めるのが基本ですよ。でも、こたつで寝ちやうと風邪ひきやすいですから、気を付けて下さいね。

★とっておきのリラックス方法は？

コタツでこる寝。一日中ひたすら寝て過ごします。

も片付けないとね！
相当なコタツ好きとお見受けいたします。でも、そろそろコタツも片付けないとね！

★好きな食べ物や飲み物は？

緑茶・肉じゃが。あと梅にんにくが好きです。

「梅にんにく」とは、渋いですね！スタミナつきそうですね。

★趣味はなんですか？

一人焼肉でしょうか。(笑)とにかく、一人で出かける事が多いです。

★ドライブも好きです。

今、流行りの、「お一人様」ってやつですね。気を遣わなくていい、

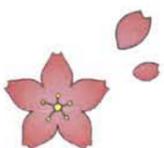
気持ちは確かに一人が一番かも。

★最近楽しかった思い出は？

鎌倉や箱根にドライブに行ったことです。ドライブも「おひとり様」

です。楽しかったですよ！

これからの季節はさらに、ドライブに最適な季節ですよ。どうぞ安全運転で、気晴らし、いってらっしゃい！



相談員より

桜園に入職し、早いもので半年程が経ちました。日々、ご入居者様やご家族様と共感・共有できるものが増えることを大変嬉しく感じております。

桜園には三人の相談員がおります。今月は、私共の専門業務の一つである「苦情や相談」をテーマに園内研修を行いました。相談員業務は多岐に渡りますが、今回のテーマに沿う業務の一貫として「より良い信頼関係の構築」「ご入居者様を守る」という観点で、日常生活(業務)を振り返る契機になるよう相談員三人分の思いと願いと情熱を、精一杯込めた研修にしたつもりです。

(相談員・神野)

先月のご馳走！



ひな祭りと言えば、やっぱりちらし寿司！
 (実は、ひな祭りにちらし寿司を食べることは体に調れないそうです) 鶏肉と春野菜の炊き合わせ、茶碗蒸しもついて、ご馳走感アップ！さらに、手作りデザート・菱餅風三色ゼリーも大好評でした。
 (管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

「一つのユニットを一軒の家と考える」「東かなまち桜園という一つの施設を一つの地域と考える」事が、ユニットケアの本であるというのは、この新聞でも何回かご紹介してきました。今回はその考え方の実践編です。

ユニットケアを行うための仕掛けは、施設設備やユニットの設えのあちこちに仕込まれています。表札や床の板材の話は過去に御紹介していますが、各ユニットにさり気なく置かれていた鉢植えや本物そっくりの造花、共有スペースに置かれた観葉植物や施設周りの植栽も、実はユニットケアの大切な仕掛けの一つです。木々や草花を自宅で育てていたように、桜園の植木達も育ててほしいと思っています。
 (介護主任・山田)

主任の眼 ～ショートステイ ニ丁目一番地二番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

●山田：ショートステイは特養よりもシフト交換や持ち物チェックの回数が多く大変よね。
 ●榎本リーダー：入所・退所が多い時はいろいろ大変です。でも、前もってわかっているから、職員のシフト調整を準備しています。いつでも必要な時にいらっしやるのができるのがショートステイですから、がんばりますよ！

●山田：桜園のショートステイはここがいい！とアピールしたいことはある？
 ●榎本リーダー：ご利用者様に対して、優しく笑顔で対応できていると思います。介助をする際も、丁寧にすることをモットーにしています。

●山田：リーダーとして、目標はありますか？
 ●榎本リーダー：青ユニットのリビングを使用していないので、もっと活用したいです。たとえばレクを行ったり、コミュニケーションの場を作ったりして「桜園にまた来たいなあ」と思ってもらえるよう、工夫したいと思っています。

●山田：最近微笑ましく思った出来事とかある？
 ●榎本リーダー：桜園から帰宅される際に、涙ぐまれて、「楽しかったわ。も

っとここにいたいわ」とおっしゃってくださった方がいたことかな。あと、常連のご利用者様の百歳のお誕生日を、みんなでお祝いできたことですね。
 ●山田：レクリエーションは職員のモチベーションもアップするよね。百歳おめでとごさいました！



機能訓練指導員より

今月は自助具のスプーンを紹介しました。手先が上手く動かせない、筋力低下などが原因でスプーンの使用が難しくなった方でも、食べやすくなるよう工夫されたスプーンやフォークがあります。桜園でも食事が可能な限り自分で食べられるよう、数種類の自助具スプーンを用意しています。お試しいただき、改善が期待できそうなら個人で購入して頂き、使ってもらっています。

(機能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便り

暖かくなつて、外出レクリエーションの機会も増えるこの季節。桜園では、介護職員はもちろん、相談員やケアマネも総動員して、出来る限り外の空気に触れ、気分転換していただけるよう、努力してまいります。

また、四月二十二日に落語の講演会も計画しておりますので、ご都合がよろしければぜひ、ご家族様も一緒に参加いただければと思います。ご入居者様の笑顔の為、職員一同今年度も頑張りたいと思います。

(介護支援専門員・滝澤)

今月と来月のスケジュール

四月

4/7(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
 4/14(金)ワァーアレンジメント 15時 地域交流室
 4/22(土)落語公演 14時 地域交流室
 4/26(水)外出レク (場所未定)

五月

5/12(金)ワァーアレンジメント 15時 地域交流室
 5/24(水)行事予定 (詳細未定)

編集後記

すっかり春ですね。桜もあつという間に散ってしまいました。寒くなる日も減り、エアコンをつけなくてもいい日も増えてきました。加湿器の出番もなかりつつあります。加湿器を利用中のご入居者様においては、そろそろ片付けの準備をお願いします。詳細は、各ユニット職員にお問い合わせください。
 (平戸)