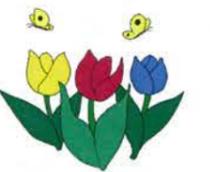


# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2017年  
3月1日  
第21号



## 節分

先月は節分行事として、フロアに赤鬼が参上！ご入居者様を助けるために、園児たちが鬼退治に来てくれました。ボールをぶつけられて退治された鬼たちは、改心し、みんなで仲良く遊びましたとさ。園児たちが遊びに来てくれると、もう、それだけでご入居者様の笑顔がはじけます。楽しんでいただけましたでしょうか。



## 二月の倶楽部活動

二月の倶楽部活動は、書道で節分にちなんだ言葉を書いたり、ひなまつり仕様のフラワーアレンジメントを作ったり、牛乳パックを利用したおしゃれな小物入れを作りました。

いつも大勢参加してくださり、職員もやりがいを感じています。三月もどうぞ楽しみにして下さいね。



## スタッフ紹介



木下麻実 介護士

今回は、二丁目三番地の木下介護士をご紹介します。桜園でも随一の、飾り付けの名手である彼女のいるユニットは、いつも素敵な玄關でお客様をもてなしています。さあ彼女のプライベートを深掘りしちゃいますよ！

★仕事の疲れを癒すのは？

甘いものを食べる事です。疲れたときは、甘いものが良いと聞くので…。あとはティンバーが好きでグッズを集めて癒されています。

★身体に良いことしていますか？

遊んで寝る事です(笑)。最近疲れがたまりやすいので、これからはもっと身体によい事をしようと思います。もう若くないので…。

まだまだお若いですよ。でも体が資本の仕事ですものね。いまから鍛えておけば、万全です！

★好きな食べ物や飲み物は？

紅茶・お茶、和洋スイーツ全般好きです。

★とっておきのリラックス方法は？

入浴剤を入れてお風呂に入る事です。最近色々な入浴剤があるので、楽しんでます。

★趣味はなんでしょう？

御朱印集め、旅行、ジャニーズのコンサートと舞台を観に行くことです。私は京都が好きで年に一回は行ってます。御朱印を集めたり美味しい甘味を求めて食べ歩きしたりしています。

御朱印集め、素敵な趣味ですね。参拝の記念になるだけでなく、旅行の思い出にもなるし。ご利益もありそうですね。

★最近楽しかった思い出は？

ジャニーズのコンサート・舞台を観に行ったことです。一月は舞台とジャニーズウエストのコンサートを、夜勤明けで二日連続で観に行きました！二月は舞台とセクシーゾーンのイベントに行って、メンバーとハイタッチしてきちゃいました！

五月と六月もコンサートチケットが当たったので、ストレス発散と癒し効果を期待して行ってきます。

夜勤明けでコンサートに行くなんて、やっぱり若いですよ！コンサートたのしんでください！

## 相談員より

特別養護老人ホームの短期入所サービスは在宅サービスの環境ですが、そのまま施設入所につなげることができるといふメリットがあります。施設入所に不安がある方も、ショートステイで数日間お試し利用することで、施設内での生活を体験することができます。もちろん、施設の環境に合わなければ、サービスの変更も可能です。ご利用者様・ご家族様のニーズに合ったサービスは選択できますので、何かあればご相談下さい。施設の生活相談員は、近隣の居宅介護支援事業所ケアマネージャとも連携し、情報共有を行っています。

(三鶯)

## 先月のご馳走！



節分の日のメニューはやっぱり恵方巻き！一本一本厨房で巻きました。人気のいなり寿司も添えました。かぶのそぼろあんかけ、菜の花の白和え。春らしいメニューでした。(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

毎回この新聞でユニットケアについて紹介していますが、ユニットケアは技術ですから年々進歩・変化しています。そんな進歩した技術や変化した考え方、また桜園と同じくユニットケアを導入している他施設の経験などを聴く為の「ユニットケア研修フォーラム」という集まりが、毎年全国規模で行われています。桜園も四年前から毎年職員を派遣し、様々な研究発表や講習などを受けていますが、研修内容はユニットケアの基礎から「福祉用具の活用方法」「職員育成」や「レクリエーション」など多岐に渡ります。沢山の知識を吸収した職員が桜園にどんな変化をもたらしてくれるか、期待してください。

(介護主任・山田)

## 食事・口腔委員会紹介

この委員会では、「食事」と「口腔」に関する二つの項目を受け持っています。

「口腔」とは口の中の事を意味し、歯磨きやうがい、義歯(入れ歯)の清掃、口腔内に溜まった汚れの清掃、口腔内の痛み等、口の中に関する事すべてにおいて、職員がスムーズにケアできるように、訪問歯科の医師、歯科衛生士を招き、専門的立場から指導してもらい、それを委員会でもとめ、全職員に伝えていきます。

口腔ケア用品の使い方、効果的な汚れの落とし方、口の中を見せる事に拒否のある方への対応、専門家のアドバイスは非常に役立ちます。委員会ではこれらを介護職員全員が理解し、技術をマスターできるように伝達、チェックすることが大事な役目です。

毎月、実際に口腔ケア困難な方をピックアップして、歯科医に方法を教えてもらう勉強会も実施しています。

次に「食事」の部分。ご入居者様の献立の好みをリサーチしたり、職員がメニューについて気が付いた事を、管理栄養士や、厨房職員に伝達し、少しでも美味しく安全な食事を提供できるように努めています。

また、行事としてフロア毎に行う「バイキング」の企画や「行事食」も、この委員会を受け持ち、話し合って実施しています。

さらに、食事の形態や、食事で使用する道具等、最新の情報を皆で共有し、相談し、より良くするために、改善を目指します。

つまりこの委員会では、

「食事に関する事」

「口の中を清潔に保つ事」

この二つについて、リーダーシップをとり、改善の為、努力していきます。

(食事・口腔委員会・委員長・宇田川)

## 機能訓練指導員より

今月はマラソン大会レポートです。二月二十六日、市民ランナーの憧れ、東京マラソンに参加してきました。幸運にも抽選に当たり、穏やかな天気の中で、東京の街を走ることが出来ました。



ボランティアさんの厚いサポート、途切れることのない沿道からの声援を受け、無事に完走。タイムもほんのわずかでしたが、自己ベストを更新しました！

もちろん、桜園のご入居者様、ご家族様、職員の健康を願い走りました。

外国からの参加ランナーも目立ちました。オリンピックを控えた東京で、より一層国際的なイベントになったと感じました。来年も応募します。



(機能訓練指導員・伊藤)

## ケアマネ便り

花粉症の季節になりました。マスクが手放せない方も多いと思いますが、施設内では特に、感染症予防の観点から、面会時はマスクの着用をどうぞお願いいたします。

(介護支援専門員・滝澤)

## 編集後記

春一番も通りすぎ、だんだんと暖かい日が多くなってまいりました。お忙しい中恐縮ですが、お手すきの時に、春物衣料のチェックをお願いします。枚数などわからないことがありましたら、遠慮なくユニット職員までお問い合わせください。よろしくお願ひします。

(平戸)

## 今月と来月のスケジュール

### 三月

3/3(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
3/10(金) フォーアレンジメント 15時 地域交流室  
3/25(土) タップダンス 14時 地域交流室  
3/29(水) 周年祭 14時 地域交流室  
3/31(金) 園児交流会 14時 3階

### 四月

4月初旬 書道倶楽部 14時 地域交流室  
4/14(金) フォーアレンジメント 15時 地域交流室  
4/22(土) 落語公演 14時 地域交流室