

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
12月1日
第18号



今月は、桜園伝統行事の芋煮会が行われました。大鍋に野菜をいっぱい入れて煮込む、東北風の芋煮です。全入居者様に、おやつとして提供させていただきました。お味はいかがでしたでしょうか。



クリスマスツリーの飾り付けも、ご入居者様と一緒に楽しんで行いました。四階の光廊下には、大きなツリーが登場しましたので、ぜひ見に来てくださいね。



感染予防委員会より～インフルエンザにご注意ください

毎年、冬場になるとインフルエンザが流行します。38度以上の高熱が出たり、頭痛や咳・鼻水・関節痛・筋肉痛など辛い症状が多く出ます。そのため、感染しないように予防に努めることが大切です。

一般的な風邪の際にも「手洗い・マスクの着用」と言われますが、インフルエンザにおいてもこの二つは、感染を予防するのに効果的な方法です。また、室内にいるときは、加湿器を使用したり、濡れタオルを掛けておくなどの方法で、ウイルスが苦手とする湿度を保つことが、感染予防として効果を発揮します。

他にも、予防接種を受けておくと、発症しても軽い症状で済みますことができる効果が期待できます。また、バランスの良い栄養や、しっかりと睡眠をとって、元気でいることが、免疫力の向上に繋がります。インフルエンザにかかりにくくなります。

桜園では、ご入居者様も職員も、ほとんどの人が、十一月中に予防接種を済ませています。感染すると重症化する高齢者も多いので、ご家族の皆様にもぜひ、感染予防のご協力をよろしくお願いいたします。
(感染予防委員会委員長・菊池看護師)



スタッフ紹介



伊藤彩ユニットリーダー

今回は、二丁目二番地・ショートステイの伊藤リーダーを紹介いたします。物静かですが、しっかりもののイメージの伊藤リーダーも、私生活ではまだまだ若い独身女子！
桜園の男性諸氏は特に、興味深々だと思いますので、できるだけ詳しくプライベートについて伺いたいと思います。

★仕事の疲れをいやすのは？

ライブコンサートに行くことです。特に、関ジャニ8と、aikoが好きで、機会あることに行っています。

……ライブですか！職場でのイメージとちよつと違って、パワーなんですわね！仕事の疲れを癒すどころか、疲れちやいそうですが、そこは若さなのでしょう。いいなあ。

★身体にいいことしてありますか？

よく遊んで、よく寝ることです。

……この仕事、寝るのは大事です。寝ないと起きられないですから。

★好きな飲み物は？

コーヒーが好きなんです。カフェイン好きなんです。お酒も、あまり強くないけれど、好きですよ。

……それでは、飲み会に誘うのは、NGではないんですね。

(独身男性の声を代弁してみました)

★とっておきのリラックス方法は？

私は実家に住んでいて、ネコを四匹飼っているんです。その子たちと戯れるのが、とっておきのリラックス方法ですね。ネコ達は皆、小さいときに拾ってきた雑種だけれど、かわいいです。

……伊藤リーダーの周りに、四匹のネコがニヤクにやう。その風景を思い浮かべるだけで、なんだかこっちまで癒されます(笑)

もっと詳しく伺いたかったんですけど、ネコと関ジャニ8しか聞き出せませんでした。これ以上は、伊藤リーダーに直接聞いてくださいね！

伊藤リーダー、これからもどうぞよろしくお願いいたします！

今月のご馳走！



生もの解禁！の季節になりました。さつそくお寿司がメニューに登場！春菊の白和えもついてボリューム満点。大好評でした。（管理栄養士・日下）

十一月の倶楽部活動



今月は、小さなクリスマスツリーにポインセチアをあしらったアレンジメントを作りました。参加者も本当に増えました！嬉しい悲鳴をあげながら、毎回楽しくアレンジメントしています。

手芸倶楽部では、かわいらしいミニリースを作りましたよ。

機能訓練指導員より

今月は日々、機能訓練の業務をしながら感じていること、心がけていることについて書きたいと思います。

機能訓練の関りとして体操やフラワーアレンジメントなどの活動をご入居者様と共にしているのですが、活動の中で参加者それぞれの個性が出てくるなど感じる瞬間が多くあります。体操の始めに名前を呼ぶといつも元気によく返事をしてくれる方、身体を動かすのはあまり得意ではないけれど、ことわざになると俄然元気に答える方、フラワーアレンジメントで花瓶からあふれんばかりに花を活ける方など、たくさんの個性的な反応があります。

年をとり、できないことが増えてくる中でも、何か一つ取り組めることを見つけ、その方らしい反応が引き出せるように機能訓練を進めていきたいと思っています。

（機能訓練指導員・伊藤）

ユニットケアの視点

ご入居者の皆様が楽しみにしている日課の一つに、三時のおやつがあります。食事とは違い、同じユニットの方々や職員とお喋りをしながら甘いものを摘まむ。「今日のおやつは外れ」「私はあんこが好きだから嬉しい」など、毎日色々なお話を聞くことが出来ます。

おやつを食べる時に欠かせないのが、飲み物です。これからの季節は温かい紅茶や甘いココア、カフェオレなどが登場します。夏の暑い盛りには冷たい麦茶やカルピスなども人気。勿論「甘いものには緑茶」派の方の為に、熱い緑茶もご用意しています。

これらの飲み物すべて、ご入居者様への「今日は何が飲みたいですか？」という質問から始まります。もしご家族の皆様が「昔はこれを良く飲んでいた」というものを御存知でしたら是非職員に教えてください。（介護主任・山田）

リスクマネジメント委員会紹介

今回は、リスクマネジメント委員会の主な活動内容をご説明したいと思います。会合では、委員となった職員に、各ユニットで起こった事故・ヒヤリハット報告をしてもらい、その集計をとります。よく起こる事故については、ユニット内だけの問題にせず、どうやったら防げるのかを多職種で話し合い、アドバイスを集めて、解決に向けて話し合いを行います。また、その後の経過を委員会内で発表してもらい、その結果を元に、さらにより良い事故対策はないか、討議しています。

また、季節によつて起きやすい事故もありますので、事前に予測できる事故については、徹底的に事故が起きないようにする取り組みを話し合います。

桜園開設以来、年々会議の内容も確立してきており、主任や相談員、機能訓練指導員、施設長にも相談しやすく、意見も飛び交い、活発な話し合いができる場になってきたと思います。

事故は起きてはならないことですが、一番大事なのは二度と起きないように、先手を打つことです。いろいろな人の経験から得た知恵を、委員会に結集して、今後も、桜園で事故が起きないように、しっかり取り組んでいきたいと思っています。

（リスクマネジメント委員会委員長・山本）



今月と来月のスケジュール

十二月

12/2(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
12/9(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
12/16(金)手芸倶楽部 15時 地域交流室
12/28(水)忘年会 14時 場所未定

1/11(水)新年会 14時 場所未定
1/13(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
1/20(金)手芸倶楽部 15時 地域交流室



夕方になると、歩き出したり、キョロキョロして落ち着かなくなるご入居者様。話しているうちに、夕食の支度をしなくちゃいけないから焦っているということがわかりました。

「今夜はお嫁さんが支度してくれるから、ゆっくりしていて大丈夫ですよ」と声掛けすると「そうかそうか」と落ち着いてくださいました（一瞬ですけれどもね）。ご高齢になっても、家族のことを気遣う先輩主婦には、本当に頭が下がります。

（平戸）

編集後記