

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
9月1日
第15号



納涼祭

今年も頑張りました！桜園夏の風物詩納涼祭！綿あめ、射的、かき氷など、皆様が楽しめる出店を用意して、保育園児たちも招待。とっても賑やかに開催されました。
ちようど、研修に来ていた大学生達も大活躍。ご入居者様の皆様に、素敵な夏の思い出、お届けできましたでしょうか。



ユニットレク自慢2丁目1番地2番地

ショートステイでは、毎月、ご利用者様に折り紙をちぎってもらい、貼り絵をしています。図柄を工夫し、少しでも季節感を味わって頂ければと思っています。また、ご家族の方が、マジックショーを開催してくださいました。ご利用者様はもちろん、職員も一緒に楽しませてもらいました。
これからも、楽しく過ごしていただけるよう、努力していきます。
(栃本信栄ユニットリーダー)



スタッフ紹介



田辺久美子 ユニットリーダー

今回は、三丁目三番地の田辺リーダーを紹介します。笑顔が愛らしい田辺リーダーですが、なんでもテキパキとこなす、頼れるリーダーです。そんな田辺リーダーのプライベートを伺ってみました。
★仕事の疲れをいやすのは？
週に一回は会う仲良しの友達がいるので

す。カフェで会っておしゃべりするのが、私の癒しになっています。いつも話が尽きず、一緒に行きたいところもたくさんあるんです。だから、会う事で仕事の疲れも吹き飛びます。私のシフトも全部教えて、美容院も毎回一緒にいってくださるくらい仲良しなんですよ(笑)

……世の中の独身男性(の声なき声)に代わってお聞きしましたところ、そのお友達は女性なのだそう。気の合う女友達とのカフェタイム、楽しそうですね！

★好きな食べ物と飲み物は？
ケーキやアイスクリーム等、甘いものが好きです。だけど、チョコレートだけは苦手なんです。飲み物は、スターバックスのほうじ茶ラテと抹茶ラテをオールミルクで頼むのが好きです。後、お酒も好きで、梅酒や甘口のワインを好みます。

……女性らしいセレクトですね。スタバの注文は、なんだか通な頼み方ですね。いまだきな感じで、かっこいい！

★趣味は何でしょう？
食べ歩きですね。ちゃんと下調べしてから行きます。銀座でも六本木でも、美味しいものを食べるためなら、何処にでも行くし、いくらでも並びます。友達と二人でカラオケと買い物に行くのも楽しみです。二人で歌い出すと、二時間でも足りません(笑)

……女子会をエンジョイしていますね！いいなあ

★最近楽しかった思い出は？
豊洲でバーベキューと花火をしたことです。手ぶらで行けて、夜景がきれいで、屋根もあるから雨が降っても大丈夫なところがあるんですよ。バーベキューをする場所で花火ができるので便利でした。

……デートの場所で困ったら、田辺リーダーに聞けば間違いないかも！たつぷりとリフレッシュしてこれからお仕事頑張ってください。

八月の倶楽部活動

今月もフラワーアレンジメントや、折り紙を使った表札の制作をした手芸倶楽部、書道倶楽部が開催されました。フラワーは、ひまわりのアレンジを制作。花瓶には黒い靴下をかぶせて、シックに仕上げました。表札飾りは、桜園の各居室入口に飾れるよう、パウチ加工をして、実用的に仕上げました。花火の模様が夏らしいですね。書道倶楽部もいつものメンバーが集まり、熱心に筆を走らせていました。一階に掲示してありますので、ぜひご覧くださいね。



相談員より

私も初めて知りましたが、9月20日は「お手玉の日」なのだそう。日本各地で「じゅづだま」「てんちゃん」「いしな」「おじやみ」などの呼び名が存在するお手玉は、①ブラジル②トルコ③日本…答えは文末に記載から世界に広まり、古くは聖徳太子が遊んだとも言われているそうです。

お気づきの方もいると思いますが、1階ロビーに入居者様の娘様から寄付して頂いた手作りお手玉を置いておきました。手に取って遊ぶのはもちろんのこと、お母様たちと昔を懐かしむきっかけとなればと思います。

(答②) (相談員・末松)

委員会紹介

今月は、入浴・排泄委員会を紹介いたします。この委員会では、入浴とは何か？排泄とは何か？より良く、快適に介助するには？を皆で考えていく委員会です。

排泄分野ではオムツ等によるかぶれを防ぎ、清潔さを保つための方法を、皆で情報共有し、一人一人にあわせた、きめ細やかな対応を探っています。その方に適したおむつや尿取りパッドの装着方法、清拭方法、排泄間隔、皆の事例を持ち寄る事で、問題解決を目指します。

また、入浴分野では季節に応じ、レクリエーションも兼ねた、菖蒲湯やゆず湯も実施しています。さらに、最新の機械を取り入れて、寝たまま入浴できる設備（現在2台稼働中）を3階、5階に設置しています。見学したい方がいましたら森田までご連絡ください。

さらに、桜園自慢の各ユニットに配置された浴室も、安全に入浴して頂けるよういろいろ工夫をしています。清潔で気持ち良いと人気なんです。

これからも、「気持ちが良い、やってみたらよかった」と思ってもらえるような入浴や排泄介助をめざし、委員を筆頭に桜園一丸となって頑張ります。

(入浴・排泄委員会委員長・森田)

ケアマネ便り

八月も二十七名のケアプラン見直しを行いました。出来る事を増やし、安全で楽しく季節の変わり目も元気に過ごして頂きたいと思っております。

(介護支援専門員・滝澤)

機能訓練指導員より

先日、東京都が実施したロボット介護機器等活用セミナーに参加してきました。介護環境は日々変化しており、介護ロボットへの期待や注目が高まっていることが感じられました。最近ではテレビ・新聞で、介護ロボットに関する番組や記事を見かけることが増えました。

高齢者の移乗や排泄、入浴などの動作を支援する機器、ベッドからの転倒防止に使う見守りセンサー、コミュニケーションができるロボットなど、多様な機器が開発されています。桜園での導入については、まだまだ検討段階ですが、高齢者の生活支援にロボット機器の力を活用する時代になりつつあるのは確かです。

(機能訓練指導員・伊藤)

今月のご馳走！



今月のご馳走は、岡山・広島郷土料理、デミかつ丼です。デミグラスソースがかかっているのが特徴で、いつもと違う洋食屋さんの味わいに、皆さん大満足のご様子。デザートは白桃の寒天寄せは食欲のないう方も完食でした。

(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

ユニットケアの視線、今回は手すりについてです。各ユニットのリビングの壁には手すりが付いていますが、少し低い位置だと感じた事はないでしょうか。これは、桜園に暮らしているご入居者様にとって、使いやすい高さになっているからなのです。

しかし、すべての壁面に手すりを付けてしまうと、途端に「施設らしさ」が出てしまう為、ユニットにはあちこちに「手すり代わりにするしつらえ」が施されています。キッチンカウンタは少し高さを低く、危なくないように角が丸くなっていますし、玄関の下駄箱と反対の壁にある飾り棚は、掴まった時に握りやすいように溝が彫られています。その他にもさり気なく沢山の工夫がユニットには施されています。

(介護主任・山田)

編集後記

伊藤機能訓練指導員も書いていますが、その介護ロボットのデモ機が、桜園にきています。移乗ロボットは、かかえてくれるのかな？と想像していましたが、そうじゃないんです。支援が必要な人が、ロボットにつかまって移動するというもの。自発的につかまっていたら、威圧感もないし、コンパクトで居室のトイレでも使用できる大きさでした。未来の介護を覗き見たような気がします。

(平戸)

今月と来月のスケジュール

九月

9/2(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
9/9(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
9/16(金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室
9/25(日) 歌唱ボランティア 14時半 4階回廊
9/28(水) 敬老会 14時 地域交流室

10/7(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
10/14(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
10/21(金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室

十月

