

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2016年  
8月1日  
第14号



## 七夕祭

東かなまち保育園の子供たちと一緒に、七夕のお祝いを楽しむことができるのも、本施設の良いところ。保育園児に教わりながら、手足を動かすのは、いつもの機能訓練とは一味違い、楽しいものです。

職員も、ご入居者様も、この日のために飾り付け、がんばりました。笹に飾った、たくさん願い事が書かれた短冊を、一枚一枚読んで歩くのも、七夕の季節の楽しみです。みなさんの願い事が、どうぞ叶いますように。



## ユニットレク自慢5丁目3番地

我がユニットでは、ご入居者様の自然な笑顔がより増えるよう職員一同、季節毎にレクリエーション企画を持ち寄っています。ご入居者様が楽しく過ごして頂ける事を大切にしています。ご入居者様の満足を私たちの喜びです♪

(遠藤百合子ユニットリーダー)



## スタッフ紹介



### 堀井順子 ユニットリーダー

今回は、五丁目四番地の堀井リーダーを紹介いたします。明るくいつも元気な印象の堀井リーダーですが、プライベートはどんなふうにご過ごしているのでしょうか？質問してみました！

#### ★仕事の疲れをいやすのは？

なんととっても、我が家の愛犬と過ごす

ひと時に、癒されています。純粋な瞳には、疲れを吹き飛ばすパワーがありますね。だから愛犬と戯れる時間は、一番リラックスできます。一緒に添い寝すれば、心まで解き放たれます。

#### ★好きな食べ物と飲み物は？

レタスとブラックコーヒーです。家の在庫を切らしてしまう想像するだけでも、嫌なんです。私にとって欠かせないものです。

……レタス。単品で？どんなふうにご食べているのかきいたら、「丸ごと千切って食べます」とのお返事。ヘルシーな生活をおくっているんですね。ちょっとワイルドな感じもしますが(笑)

#### ★趣味は何でしょう？

スキューバダイビングです。海中散歩は、わくわくの連続です。

……素敵な趣味ですね！“お魚になった私”の世界ですね！

★最近楽しかった思い出は？  
ゲームセンターのUFOキャッチャーで、一発で狙った景品のぬいぐるみをゲットしたことです。ちなみに、デイズオーのキャラクターの、鼻が人參の雪だるま君です。大好きなんです！

……それはすごいですね！笑顔が運をも引き寄せる、堀井リーダーでした。これからも、どうぞよろしく！

## ケアマネ便り

猛暑が続いておりますが、施設内は冷房完備しておりますので、どうぞご安心下さい。桜園は全室個室。各部屋で冷房温度もお好みに変更できます。室温だけではなく、服装や夜間のかけものの調節にも気を配っています。水分摂取量については、細かく記録を行い、看護師とも連携を取り、脱水症防止に全力を尽くしていきます。

(介護支援専門員・滝澤)

## 七月の倶楽部活動



今月もフラワーアレンジメントやうちわづくりの制作、書道倶楽部が開催されました。フラワーは、菊のアレンジを制作。地味かなあと思っていたのですが、とても人気でした。菊はお盆の季節、特別な花でもあるからなんでしょうね。日本手ぬぐいで鉢カバーも制作。素敵なアレンジメントになりました。

## 相談員より

私事で恐縮ですが、わたくし進藤は八月三十一日をもって東かなまち桜園を退職することになりました。入職して2年半、皆さまには大変お世話になりました。心から御礼申し上げます。ありがとうございました。

先月の新聞でもお伝えいたしました、7月末で保険証類が更新されております。食費・居住費の負担限度額ですが、今年度より遺族年金や障害年金も含めて判定されることになりました。ご入居者様によっては毎月の施設利用料が変更となっておりますので、請求書のご確認をお願いいたします。また、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

(進藤)

## 委員会紹介

桜園では、施設運営上欠かせない事柄の一部を、委員会に割り振り、職員が分担して運営しています。委員会は、次の八種類あります。

- リスクマネジメント委員会
- 身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員会
- 感染予防委員会
- 行事・レク委員会
- 食事・口腔委員会
- 入浴・排泄委員会
- 褥瘡防止委員会
- 広報・防災委員会

委員会人事は毎年四月に更新され、正社員、非常勤、パートを含めた全職員が、いろいろな委員会を経験し、全部の事柄に精通するよう、努力しています。また、会議後は議事録を作成し、全職員が全委員会の議事録に目を通す事になっています。

さて、今回は、このさくら新聞を発行している、「広報・防災委員会」を紹介いたします。この委員会では、二種類の事柄を扱っています。一つは、年に二回行う、避難訓練の実施です。設定原因を変えたり、時間帯を変えたりして、あらゆる想定を踏まえた避難訓練を実施しています。また、緊急時のための備蓄品の管理等も行っていきます。

もう一つはさくら新聞を毎月発行していくことです。ご家族や地域の方に、桜園での生活を少しでも知って頂くため、今後とも継続して発行することを目標にしています。よろしく願います。

(広報・防災委員会委員長・鈴木)

## 機能訓練指導員より

東かなまち桜園の全てのご入居者様(特養)に対して、入居時に個別機能訓練計画書を作成しています。入居中に実施する機能訓練の目標や内容を記載している書類です。入居後は三カ月ごとに計画書の内容を見直して作成しています。機能訓練計画の内容については、ご入居者様やご家族の同意を得るようにしています。ご家族様には請求書に同封してサインをお願いすることもあります。その際はご理解とご協力をよろしくお願い致します。訓練の内容等について質問があれば、機能訓練指導員に遠慮なく質問して下さい。これからも施設生活の中で心身機能、体力が維持できるような、実践的機能訓練を行っていきましょうと思います。

(機能訓練指導員・伊藤)

## 今月のご馳走!



土用の丑の日は、鰻ちらしが登場! やっぱり、鰻が食べたいですね。冬瓜のカニあんかけやすまし汁、みなさまが大好きな西瓜も出て、大満足のご馳走メニューとなりました。

(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

日々暮らしていくうえで、何処かに「出掛ける」という事は、頻繁に起こるイベントです。自宅で暮らしていれば毎日仕事に「出掛ける」でしょうし、献立を考えながら買い物に「出掛ける」事もあるでしょうか。暮らす事は、外に繋がる事です。

施設に入居したから「出掛ける」機会が無くなる事がないように、職員は色々な働きかけをしています。ご家族様との外出は勿論、近所の店への買い物や夕涼みの散歩、外に出られないなら隣のユニットのお茶の時間や地域交流室でのクラブ活動に「出掛け」ようと誘います。出かけることは、施設にいても、ご入居者様が地域に暮らしていると実感する為の大切なイベントであると考えているのです。だから、この夏もたくさん「出掛け」ますよ!

(介護主任・山田)

## 今月と来月のスケジュール

### 八月

8/1(月) 5階納涼祭 14時 5階光廊下  
 8/2(火) 4階納涼祭 14時 4階光廊下  
 8/3(水) 2,3階納涼祭 14時 地域交流室  
 8/5(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
 8/12(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室  
 8/19(金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室

9/2(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
 9/9(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室  
 9/16(金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室  
 9月前半 敬老会

### 九月



今年は天候にも恵まれ、花火大会が盛大でしたよね。ケーブルテレビで花火の中継を観たり、ペランダに椅子を置いて観たり、花火の音を聴いたり。施設内で楽しむ花火見物も、今年で四回目。皆さん、楽しみにしているんですよ。

(平戸)

## 編集後記