

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
6月1日
第12号



五月のさわやかな風に誘われ、公園にお散歩に出かけたり、冬の間、行くことが出来なかったお買い物に行ったり、お出かけレクが各ユニットで行われました。今月も、雨の合間を縫って、できるだけ外出する機会を作っていきたいと思います。また、五月は菖蒲湯も楽しんで頂きました。菖蒲を浮かべた浴槽で、厄除けできたかな？また、バリアフリーコンサートにお出かけした方もいましたよ。そして、みんなが大好きなAZUさんのコンサートもありました！今月も素敵な歌声をきかせてくださるそうですので、どうぞお楽しみに！



菖蒲湯

ケアマネ便り

今年は春らしい気候が短く、いきなり夏のような暑さで、体調を崩されるご入居者様もありません。ご入居者様の健康管理には職員一同、一層気をつけて行きたいと思っております。先月も25名の方のケアプラン更新を致しました。より現状に沿ったケアプランをたてるべく、介護職員と共に、努力していきます。(介護支援専門員・滝澤)

ユニットレク自慢5丁目2番地

先日ついにベランダのチューリップが立派に花を咲かせました。5階なので強風に苛まされ、吹き飛ばされるかと心配したけれど、すごく立派に育ちました。チューリップがご入居者様の笑顔を引き出してくれるので、みんなにこやか。植物の力に感謝です。他にもミニトマトや大葉・オクラなどの栽培、玄関前には水槽の設置もしていますので、ぜひお散歩がてら遊びに来てください。(西脇ユニットリーダー)



スタッフ紹介



肥後ユニットリーダー

今回は、三丁目一番地の肥後リーダーを紹介いたします。早速質問しちゃいます。
★仕事の疲れをいやすのは？
最近姪っ子がスマートフォンを買ってもらって、ラインでやりとりするようになったことです

また、実家に帰って猫を膝に乗つけてぼーっとするのも癒されます。
★好きな飲み物食べ物は何？
昼は、ほぼ毎日スバゲティ。甘口カレーに寿司、ハンバーグと、お子様メニューが大好き。お酒も甘いのが好きで、特に気に入っているのは、ファジーネブル。コーヒも甘いのが好きです。

……甘党なんですわね！ちょっと意外。渋いイメージが台無し(笑)
★身体にいい事していますか？
全くしていません。偏食なので、栄養も偏っています。

……今はスマートだからいいけど、ぼちぼち気をつけないと。
★趣味は何でしょう？
読書です。小説も漫画も読みます。テレビでのスポーツ観戦も好きで、特にサッカーは燃えます！

★最近楽しかった思い出は？
運動会に応援に行ったら、なんと姪っ子が徒競走で一位になったことです。姪っ子の笑顔を見てこっちも嬉しくなりました。お義兄さん号泣でした。

……猫や姪っ子にメロメロな感じですね！実家に帰る度、リフレッシュしてお仕事がんばってください！

相談員より

施設利用料の中で、食費と居住費が減額となる制度「負担限度額認定証」の有効期限が7月末となりますが、今年度から申請に伴う資産確認に変更がありましたのでお知らせ致します。負担限度額の認定段階区分のうち、第2・第3段階は年金収入及び合計所得金額で判定していますが、今年度からは今まで判定には含めていなかった遺族年金や障害年金等の非課税年金の額も含めて判定することになったとのことです。ご不明な点はお手数ですが区役所窓口へお問い合わせ下さい。(進藤)

五月の倶楽部活動

書道倶楽部にフラワーアレンジメント。そして手芸倶楽部と、今月も皆さん、元気にご参加くださいました。書道倶楽部の作品は、一階に飾っておりますので、ぜひご覧ください。フラワーアレンジメントは、花菖蒲とアジサイをご用意。手芸倶楽部では、てるてるぼうずを作りました。皆さん素敵な作品でした！



桜園の防災対策

東かなまち桜園は、震度7まで耐えられる構造です。火災に関しては、スプリンクラーが設置されており、カーテン等は、不燃材料を使用しております。建物のハード面だけでなく、ご入居者様と最低年二回の防災訓練を行い、ソフト（職員）面でも、ご入居様が安心した生活がおくれるように努めています。いざと言うときには、近隣の皆様にご協をお願いしています。
(鈴木事務長)

新卒さんいらっしゃい！

今年の新卒さん二人目は、三丁目四番地配属の、「松田来夢」さんです。もう丸二ヶ月介護士生活をしたわけですが、そろそろ慣れてきたかな？配属ユニットのリーダー、高橋リーダーに、伺ってみましたよ！



松田来夢 介護士

高橋リーダー

Q：仕事に戸惑っていませんか？
A：専門学校で実習してきたので、戸惑いは無かったそうです。
Q：社会人生活、楽しんでますか？
A：覚える事も多く、不安なこともあるけれど、介護福祉士として働くことが出来て嬉しいそうです。
A：どこが不安なのかしら？
Q：身体介助は体力を使うので、大変だなと感じたそうです。だけど、ご入居者様に「ありがとう」とおっしゃっていただける時、やりがいを感じるそうですよ。
A：趣味はなんですか？
Q：音楽を聴く事だそうです。松田さん、桜園一同歓迎します！どうぞこれからもよろしくね！

機能訓練指導員より

突然ですが桜園の階段の写真です。ご入居者様の中で歩ける方、体力のある方の筋力維持を目的に、階段昇降練習を行うことに登ると、私でも息がきれます。



今後も、施設内の環境をうまく利用して、機能訓練を行っていきます。

(機能訓練指導員・伊藤)



今月のご馳走！



五月五日は子供の日。懐かしいお子様ランチのイメージで、オムライスが登場！オムライスにエビフライ、フルーツサラダには、ヨーグルトソースをたっぷりかけて。ポタージュスープもご用意しました。特にエビフライは、とっても好評だったんですよ。
(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

一日は目覚めから始まる、と言いますが、自宅で暮らしていると朝起きる時間というのは、人それぞれだと思います。目覚めてから暫くは布団でゴロゴロしたい人、ご飯の前に部屋を片付けておきたい人、など。そんな一人一人の生活習慣を考えて、桜園では起床介助を一齐に行わないようにしています。朝早く起きた人には、リビングでお茶を出しますし、ギリギリまで寝たい人には、ご飯が出来てから声をかける。ご入居者様が起きたい・起きようと思った時間に起きる事が出来るように、職員も頑張っています。
(介護主任・山田)

編集後記

梅雨の季節となりました。不思議なことに、雨のしとしと降る夜は、ご入居者の皆様、朝までぐっすり眠る傾向があるように思います。いつもの時間に起こしに伺っても、眠そうにされていたら、「もう少し後で起こしに伺いますね」と声を掛けて、退室しています。ユニットケアの視点の通り、起きたい時に起きるのが一番、気持ちが良いですものね。朝が苦手な私、その気持ちすっごくよくわかります。(平戸)

今月と来月のスケジュール

六月

- 6/10(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 6/12(日) AZU コンサート 14時半 4F 光廊下
- 6/16(木) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 6/17(金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室
- 6/19(日) AZU コンサート 14時半 5F 光廊下
- 6/28(火) 七夕飾り作り 14時 地域交流室
- 6/29(水) 七夕飾り作り 14時 地域交流室
- 4階バイク 11時半 地域交流室

七月



- 7/1(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 7/4(月) 七夕祭 2階5階 14時 地域交流室
- 7/5(火) 七夕祭 3階4階 14時 地域交流室
- 7/8(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 7/15(金) 手芸倶楽部 場所未定