

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
5月1日
第11号



四月は各ユニット毎に趣向を凝らし、お花見に出かけたり、餃子パーティをしたりと、季節を感じて頂くようなレクリエーションを行いました。桜の花びらを拾って大事に持って帰られた方もいましたよ。やっぱり桜の花は日本人にとって特別なものなのかもしれません。餃子パーティでは、ご入居者様が具を刻んだり、皮に包んだりしたものを、職員が焼いて美味しくいただきました。



ユニットレク自慢5丁目1番地

我がユニットはご入居者様と共に季節を感じながら、季節ならではの楽しみを味わう事を大切にしています。日々の生活に、彩を添えるお手伝いが出来たらと行事レクリエーションの企画を職員が持ち寄っています。美しい日本の春夏秋冬を五感で味わって、それぞれの感想を持ち帰ることも楽しみみのひとつですね。今後も企画への参加お待ちしております♪

(小杉ユニットリーダー)



スタッフ紹介



高橋そめ ユニットリーダー

今回は、三丁目四番地の高橋リーダーを紹介いたします。早速質問しちゃいます。

★仕事の疲れをいやすのは？
友達とお酒を飲みながら、おしゃべりすること。あとは、子供の学校の話を聴く事。

★好きな飲み物食べ物？
ただいま、芋焼酎にはまっております。
：芋焼酎とは、意外です。お酒、強いのかな？
★とっておきのリラックス方法は？
北村一輝のドラマを見る事です。あと、息子と二人でディズニールンデートや映画デートしている時が、一番リラックスできているかも。

たまあに、パパも一緒に行きますけどね(笑)。
：パパは「たまあに」なんですか？いやいや仲がよろしいようで。
★趣味は何でしょう？
旦那様とお買い物。あと、息子のアルバム作りにはまっています！

★最近楽しかった思い出は？
同僚の結婚式に出席した事。私ももう一度挙げたいと思いました(！) 次は和装が良いなあ。

：いやいや式は一回だけのほうが(笑) 金婚式ではぜひ、和装で！

ケアマネ便り

施設で暮らしていても、季節の移り変わりは感じて頂きたいので、屋上への散歩や、季節感あるレクリエーション等実施しております。企画するときはケアプランに基づき、個人の好みに合わせて対応するよう努力しています。また反応をみて、ケアプランを修正することもあります。好みは人それぞれですからね。ケアプランも柔軟に作ります。(介護支援専門員・滝澤)

相談員より

そろそろ衣替えの季節となりました。ご入居されている皆様にも気候に合った衣類を着用頂きたいと思っております。ご面会の際には薄手の衣類や下着、タオルケットなどのご用意をお願い致します。また現在ご用意している衣類においても、洗濯等によって痛んできたものが見受けられます。この機会に併せてご確認及び補充頂きますようご協力の程お願い致します。(進藤)

四月の倶楽部活動

今月も書道にフラワーアレンジメント、フェルト細工芸と盛りだくさん！

そしてコーラスグループ・クールレープ様による、素敵なコンサートも開催されました。ご入居者が少しでも楽しいひとときを過ごして頂けるよう、これからも継続していきます。お楽しみに！



新卒さんいらっしゃい！

今年は一人在校で新社会人となりました。どんな新卒さんなのかご入居者様はもちろん職員も興味津々！そこで配属ユニットのリーダーに新卒さんを紹介してもらいましょうというこのコーナー。栃本リーダー、よろしくお祈りします。



栃本リーダーと平林恵理介護士

ショートステイ配属

Q:働いてみての感想は？

A:ショートステイは実習の機会が無かったけれど、それぞれの家庭での暮らしや生活が見えてきて、新鮮ですと話していました。

Q:業務で大変なことは？

A:「覚える事」だそうです。入退居が日々あるユニットなので、覚えることがたくさんありますからね。

A:趣味はなんですか？

Q:「鬼子母神の手造り市」に毎月行くことだそうです。

ハンドメイド女子なのかな？

平林さん、末永くどうぞよろしくお祈りします！

機能訓練指導員より



四月から非常勤の機能訓練指導員が一名増えました。作業療法士の佐々木さんです。週二日の勤務で集団訓練・個別訓練を担当します。平成二八年度は常勤一名、非常勤三名の体制で機能訓練を進めていきます。ご入居者様が体力や活動能力を保ち、さくら園で穏やかに生活し続けられるよう支援をしています。今年度も、どうぞよろしくお願い致します。(機能訓練指導員・伊藤)

今月のご馳走！



今月は創立記念のお祝い弁当が提供されました。お赤飯に、お刺身。天ぷらはキス・茄子・南瓜と、みんなの大好きなものばかり。食後のスイーツは、春らしく、苺ミルクプリンが出たんですよ。天ぷらには、抹茶塩もついて、本格的な味でした。(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

三回目になる『ユニットケアの視点』、今回は建物(ハード)のお話です。「暮らしの継続」をご入居者様に感じて貰えるように、自宅と考えるような仕掛けが建物にも沢山あります。その一つが毎日何気なく皆さんが歩いている、床です。東かなまち桜園では、ユニットの玄関から先の床が全てフローリング。塩化ビニールではなく家の廊下のように木で張られています。この床、実は二重構造になっていて、暖かいだけでなくご入居者様や職員の足腰への疲労軽減や転落転倒時の衝撃吸収の効果も発揮している凄い床なのです。(介護主任・山田)

編集後記

屋上園庭は桜園の自慢のひとつです。いつもきれいに手入れがされていますが、これは運転手の木下さんが、送迎の合間に手入れして下さるからなのです。私たちもやらなきゃと思うのですが、なかなかユニットを離れられず木下さんに頼ってしまっています。草むしりや剪定、植え替えなど、これからの季節は作業が山積み。もし、お手伝い下さる方がいましたら相談員までご連絡頂ければ幸いです。(平戸)

今月と来月のスケジュール

五月

- 5/6(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 5/8(日) AZU コンサート 14時半 3F
- 5/13(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 5/20(金) てるてるぼうず作り 15時 地域交流室



六月

- 6月中 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 6/10(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 6/17(金) 手芸倶楽部 場所未定

