

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
4月1日
第10号



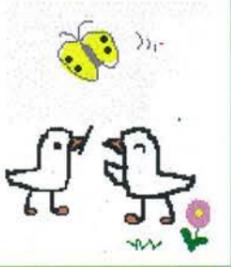
三月は周年記念の桜祭が開催されました。今年には二回に分けて、地域の方によるタップダンスや歌、園児たちの演目もあり、とても賑やかに開催されました。また、年に二度行われている避難訓練も実施。皆さん真剣に取り組んでくださいました。



ユニットレク自慢4丁目4番地



料理が得意なご入居者様がいらつしやるわがユニットでは、みなさんで、おはぎづくりを行いました。美味しいおはぎができました。
(五十嵐ユニットリーダー)



相談員より

平成28年度の対象となるご入居者様の住所地に、高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせが郵送される頃合いです。これは平成29年3月末現在で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方に接種費用の助成を行うものです。肺炎に罹るリスクを減らすことができますので、ご希望される場合は接種票を桜園にお持ち下さい。(進藤)

ケアマネ便り

忙しくても通勤の行き帰りに花見ができる我々と違い、ご入居者様は簡単に花見ができません。ですが今年もユニット職員が時間をやり繰りして、近隣の桜を見に外出しております。今後も季節を感じていただくケアプランを心がけ、目指していきます。(介護支援専門員・滝澤)

★最近楽しかった思い出は？
思い出というよりは、これから花見シーズンなので、友達と花見パーティを計画中で、それが楽しみです。
：お花見いかがでした？これからの季節はビアパーティでしょうか。独身生活、謳歌してくださいね！

★仕事のお酒を飲むことと遊ぶこと！
友達とお酒を飲むことと遊ぶこと！
★好きな飲み物食べ物？
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎など。それぞれに合う食べ物が好物です。
：お酒強そうですね。酔っぱらったところみてみたい。
★とっておきのリラックスマethodは？
音楽を聴きながら歌うことです。
：私服、ミュージシャンぽくてかっこいいですよ。帽子とか。もしかすると、バンドとかやっていたりして…きやー。



富塚明生 ユニットリーダー

今回は、四丁目一番地の富塚リーダーを紹介いたします。大きな身体、その風貌から「お坊さんのように優しいんだよ」とご入居者様から愛される、頼りになる人なんです。私服がすごくおしゃれだという声も。早速質問しちゃいます。

スタッフ紹介

三月の倶楽部活動

今月も書道倶楽部が開催されました。ボランティアのみなさんのおかげで、書道好きの面々が集まり、本当に楽しそうに取り組んでおられました。

毎月開催しているフラワーアレンジメントなのですが、三月は残念ながら、担当職員のユニットに、インフルエンザ疑惑のご入居者様が発生！万全を期して中止となってしまいました。結局感染されていたので、一安心でした。

職員がサンタクロースのように担いで買ってきた、山のような桜の枝は、参加予定だった皆様のユニットに、配って歩きました。それぞれのユニットで、楽しく桜を飾っていただけたよう、ちよつとホツとしております。

来月また、準備頑張ります。



ボランティアの皆様、いつも、沢山の笑顔をありがとうございます！



ユニットケアの視点

今回はご家族様からも質問の多い職員の『シフト』について説明します。高齢者福祉施設は、開設時から休む事無く二十四時間稼働しています。つまり職員も、必ず誰かが出勤しています。基本は早・日・遅・夜勤の四パターンでシフトが組まれますが、『ユニットケア』するために、ご入居者様の生活スタイルに合わせて、ユニット毎に細かくシフトを定めています。介護職だけでなく九パターン、その他の専門職も含めると二十二パターンあります。朝、仕事が集中するユニット、夜、人手が必要なユニット。状況に合わせてシフトを組むことで無理なくより良いケアを目指しております。(介護主任・山田)

今月のご馳走！



三月のご馳走は、なんといってもチラシ寿司！それに、ちゃんと陶器の器に盛られた茶碗蒸し。この茶碗蒸し、とっても人気なんです。柔らかいし、当然、皆さんに人気のメニューですが、特に味付けに自信があるんです。でも、実は施設で提供するのとはとても大変。それでも好評なので厨房一同がんばりました。(管理栄養士・日下)

こちらマラソン部！



今月はマラソン大会レポートです。三月十三日、茨城県の古河マラソンに参加してきました。去年に引き続き、辻介護職員とフルマラソンを走りました。沿道から途切れることなく住民の声援があり、二人とも無事に完走しました。ゲストにサンプラザ中野くんが来ており、「ランナー」の歌にも励まされました。七十歳位のランナーも参加しており、マラソンというスポーツの奥深さを感じた大会でした。

(機能訓練指導員・伊藤)

今月と来月のスケジュール

四月

4/1(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
4/8(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
4/15(金) 手芸倶楽部 16時 4-3 ユニット



五月

5/6(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
5/13(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
5/20(金) 手芸倶楽部 場所未定



(平戸)

花なのだとか。縁起がいいですね。

編集後記

いつも草木の手入れをしてくださる運転手の木下さんが「屋上の金の生る木に花が咲いてるよ」と教えてくれました。とても珍しい