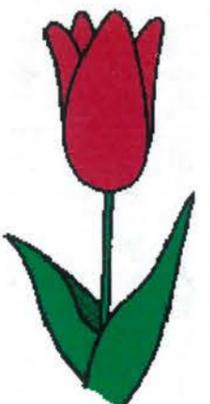


さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
3月1日
第9号



桜園の節分は、赤鬼がそれぞれのユニットに登場して、皆様に楽しんで頂ける様、がんばりました！ある鬼は、ボールをぶつけられ、ある鬼はおもちのトンカチで退治され…。それもこれも、ご入居者様の笑顔を見たいから！とびつきの笑顔を、ありがとうございました！

節分



ユニットレク自慢4丁目3番地

節分には、日頃のうっぶん晴らしをしていただくこと、リーダーが鬼に扮して、みんなで鬼退治。また、私たちのユニットは、全員女性のご入居者様。バレンタインデーには、みんなでチョコレートを可愛くラッピング。思い思いの方にチョコのプレゼントをしていただきました。

なかなかまとまった時間が取れず、以前の様にはレク活動を行えない現状ですが、裁縫クラブや外食レク等、春になったらたくさん企画していこうと思っています。

(佐藤俊道ユニットリーダー)



スタッフ紹介



三上 範子 ユニットリーダー

今回は、四丁目二番地の三上リーダーを紹介いたします。またしても、プライベートなことを聞いちゃいました！

★仕事の疲れをいやすのは？

愛犬と遊ぶこと。何をやっても可愛いので、毎日癒されています。

★好きな食べ物？

最近は和食です。(美味しいお店を見つけたので)

ぜひこっそり、そのお店を教えてください！

★とっておきのリラックス方法は？

友達とスーパー銭湯に行くことです。途中、仮眠室でくつろいで何時間でもいます。

リラックスできて、腰痛予防にもなって、いいですよ！

★趣味はなんですか？

季節毎にかわりません。ちょっと前はかぎ針編みにはまっていた。物ができると満足してしまうので、今は他の物を模索中。

★最近楽しかった思い出は？

某テーマパークに友達と泊りで行き遊んだこと。すごく寒い日だったけど空いていたのでフラフラになるまで遊びました。

三上リーダーの元気の素は、休日を目一杯エンジョイしていることなのでしょうね！是非かぎ針編み作品も見せて下さいね♪

ケアマネ便り

徐々に暖かくなって、今年も桜の季節がやってきました！今月も、多くのケアプランの見直しを実施。春らしいのんびりムードを味わう暇もないほどですが、ご入居者様にはぜひ、桜見物をしてほしいと思っています。敷地内の桜の木も、とてもきれいですよ。
(介護支援専門員・滝澤)

相談員より

桜園開設以来、相談員として勤務しております小暮が退職し、末松慶三が後任を引き継ぎました。今後は進藤・末松の両名で、ご入居者様が穏やかに生活できるよう支援致します。今後ともどうぞよろしくお願い致します。
三月はさくら祭が開催されます。ご家族様もぜひご入居者様と一緒にご参加下さい。お待ちしております。
(進藤)

二月の倶楽部活動

先生のお手本を見ながら書く書道倶楽部は大人気。春らしい造花をアレンジしたミモザとランキュラスのアレンジメントも大盛況。そして今月は、あさりの根付工作も用意しました。できあがった根付を何処に付けるか考えるのも楽しんでいただけようです。来月は生のお花でアレンジメントを作る予定。春を感じて頂きたいです！



機能訓練指導員より



二月中旬より桜園一階にお雛様が飾られています。立派な七段飾りです。
認知機能が低下し、時間や場所の感覚、日時や季節感が曖昧になってしまった方でも、この雛飾りを見ると自然に表情が明るくなります。そして春が近づいてきていることを感じる事が出来ると思います。これからも、季節感を大切にして、ご入居者様への機能訓練を進めていきます。
(機能訓練指導員・伊藤)

編集後記

桜園の周年記念行事でもある「桜祭り」が今月開催されます。それに合わせ、各ユニットが一年の行事写真を模造紙に貼り、一階に掲示いたしました。ご入居者様の様子はもちろん、他のユニットがどんな活動をしたのかの目瞭然。今月いっぱい掲示してありますので、ぜひ、ご覧いただければと思います。
(平戸)

今月のご馳走！



節分のメニューは恵方巻きをご用意しました。さすがに丸かじりは無理ですが、太巻きは皆さんの好物。とても好評でした。また、大豆を具にした具汁も節分ならではのメニューです。
(管理栄養士 日下)

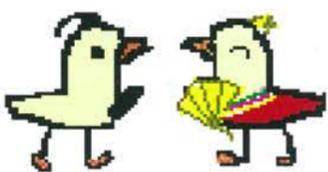
ユニットケアの視点

今月より桜園の特色の一つである「ユニットケア」について、少しずつ紹介していきたいと思えます。東かなまちは桜園は「ユニットケア」という方法でご入居者様の生活をサポートしています。「ユニットケア」には沢山の技術や仕掛けが存在していて、例えば各ユニットの居室玄関。病院のように名札ではなく表札である事も「ユニットケア」を実現する技術の一つです。各ユニット職員が工夫を凝らし表札を作っていますので、面会の際に気に留めて頂けたらと思います。
(介護主任・山田)

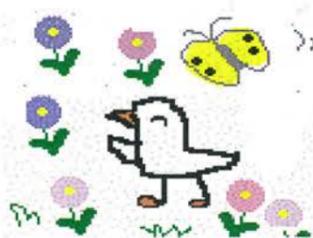
今月と来月のスケジュール

三月

- 3/4(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 3/11(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 3/16(水) 映画鑑賞会 14時 地域交流室
- 3/20(日) 桜祭り 4・5階 14時 地域交流室
- 3/28(月) 桜祭り 2・3階 14時 地域交流室



四月



- 4/1(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 4/8(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 4/15(金) 手芸倶楽部 14時 地域交流室
- 4/27(水) 映画鑑賞会 14時 地域交流室