

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
2月1日
第8号



新年会

桜園の新年会は、今年も職員手作りの桜神社が登場して、賑やかに開催されました。

甘酒や綿あめがふるまわれ、「あづ」さんのコンサートも催。保育園児たちも、歌声を披露してくれました。

昨年度登場した獅子舞も展示され、お正月ムード満載。保育園児たちも、歌声を披露してくれました。

「初詣に行くには寒いし、混んでるから、ここがちようどいい」と桜神社でおみくじを楽しまれた方、大吉が出たでしょうか？
良い年になりますように。



ユニットレク自慢4丁目2番地

寒い季節にあつあつのおでん！皆さんに食べたいおでん種を伺って用意し、やわらかく煮込んだ、おでんを作りました。ユニットでコトコト煮込んだおでんは、フロア中がいい匂い。食欲を掻き立てられたのか、皆さん喜んで召し上がってくださいました。これからもみんなで笑顔になれるレクを考えていきたいと思えます。
(三上範子ユニットリーダー)



スタッフ紹介



佐藤俊道ユニットリーダー

今回は、四丁目三番地の佐藤リーダーを紹介いたします。
とにかく面倒見がよく、職員みんなに気を配ってくれる、心の広いリーダーなんです。そんな彼の日常は如何に…。

★仕事の疲れを癒すのは？
娘の寝顔です。娘の写真やビデオを整理するのも好き。つてして
おいて(笑)三歳になる娘さん、かわいい盛りですもんね！

★身体にいいことしてますか？
毎晩ビール飲んで奥さんに愚痴をきいてもらうこと！

★好きな食べ物？
10分どん兵衛です。わざとお湯でふやかして食べると、コシが柔らかくて、美味しく、はまってます！試してみてください！
テレビで芸人さんが提案してますね。普段奥さんのおいしい料理ばかり食べるから、そんなの食べたくなるんですよ。

★最近楽しかった思い出は？
娘と映画を観に行ったら、娘がポップコーンを床にぶちまけたんですよ。娘に注意して掃除の人に謝って、周囲にも陳謝したのに、映画が終るころ、今度は自分が寝ぼけてポップコーンを床にぶちまけてしまったんです。娘に「パパこぼしちゃだめでしょ」って言葉、恥ずかしいやら、かわいいやら。複雑な感情で思い出に残ります。
かわいい娘さんや奥様のためにもお仕事がんばれ、パパ！

相談員より

私事恐縮ですが、小暮は2月15日を最終勤務日として東かなまち桜園を退職します。小暮担当の主な業務は、現シヨートステイ・ユニットリーダーの末松慶三が相談員となって引き継ぎます。皆様のこれまでのご支援、ご協力には深く強く感謝しております。ありがとうございました。

なお、先月の呼びかけに応じてさっそく提供していただいた桜文庫は、現在5階青ユニットの本箱に置いてあります。皆様にご利用いただけたら幸いです。こちらもありがとうございました。
(小暮)

一月の倶楽部活動

先月のフラワーアレンジでは、初めて生花を使ったアレンジメントを作りました。花のいい香りにつつまれて、思い思いのアレンジをする皆さんの表情は、いつもよりも一層、輝いていました。やはり本物に勝るものはないですね。また、手芸倶楽部では、ちぎりに絵でさくらんぼの模様入り絵葉書を作りました。書道倶楽部も開催され、金町第一団地の餅つきにも参加！今年も賑やかな一年のスタートです。



感染委員会より

本格的にインフルエンザウイルスやノロウイルスが猛威を振るう季節になってきました。桜園でも、インフルエンザの症状が出たご入居者様がありました。隔離対策等が功を奏し、単発で収束しております。引き続き、職員一同感染予防に努めていきます。

世間では、溶連菌感染症も流行の兆しをみせています。これは、健康な状態の人が菌を持っていることも多く、知らず知らずのうちに、周りに感染を広げてしまう危険がある感染症です。特に体の異常がなくても、施設へ来所されたときは必ず、マスクを着用し、うがい・手洗いを確実に実施していただくよう、今後ともよろしくお願い申し上げます。

(感染委員会・佐藤看護師)

今月のご馳走！

元旦のお昼は、お節料理をご用意しました。赤飯・お刺身・煮しめにだて巻きや紅白かまぼこ、黒豆にエビのおろし酢和えなどのお節料理が並びました。

特にお刺身は皆さんとても喜ばれておりました。脂ののったサーモンと、うまみがある赤身のマグロは、本当においしいお刺身でした。来月もまた、皆さんに喜んでいただけるメニューを考えますね。

(管理栄養士・日下)



機能訓練指導員より



今月は新しい浴槽の紹介です。一月二十一日に、五階の浴室に新しい機械浴槽が設置されました。個別浴槽での入浴が難しい方が利用する、寝たままの姿勢で入浴できる機械浴槽です。私もお試しにストレッチャーに寝てみましたが、安心して浴槽まで移動できました。全てのご入居者様が、安心してゆつくりとお湯につかれるよう、職員一同努力しています。

(機能訓練指導員・伊藤)

今月と来月のスケジュール

二月

- 2/3(水)節分 各ユニットにて
- 2/5(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 2/12(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 2/19(金)手芸倶楽部 14時半 地域交流室
- 2/24(水)映画鑑賞会 14時 地域交流室



三月



- 3/4(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 3/11(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 3/18(金)手芸倶楽部 14時 地域交流室
- 3/16(水)映画鑑賞会 14時 地域交流室
- 3/20(日)桜祭り 2・3階 14時 地域交流室
- 3/28(月)桜祭り 4・5階 14時 地域交流室

編集後記

上の枠でもご紹介していますが、先日私も新しい機械浴槽での入浴介助をいたしました。最新の機械はすごいですね。ご入居者様が安心して入れる良い浴槽です。介護する側も負担が軽く、以前よりもずっと楽に入浴介助ができました。「介護は腕力ではなく技術力」とはわかってはいるもの、とっさにご入居者様を守る必要があります。私はスポーツと名の付くものは全部だめなんです。私はラジオ体操くらい、今年は真面目にやろうかな。(平戸)