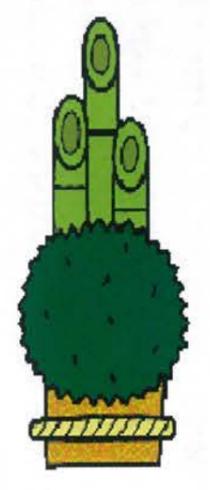


社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
1月1日
第7号



クリスマス会

先月は、各ユニット毎にクリスマス会を行いました。各ユニットが趣向を凝らし、プレゼントを用意したり、カードを作ったりして、クリスマス気分を味わっていただくため、頑張りました。皆さんに、楽しんでいただければ幸いです。



ユニット自慢4丁目1番地

最近ちよつと食欲が無い皆さんの為に、わがユニットでは、みんなが大好きなチラシ寿司を作ってみました。市販のチラシより沢山召し上がってくださいました。これからもユニットケアの理念のもと、少しでも快適に過ごして頂ける様、頑張りま



スタッフ紹介



五十嵐聖ユニットリーダー

今回は、四丁目四番地の五十嵐リーダーをご紹介します。いつも冷静で優しく穏やかな五十嵐リーダーは、ユニットの黒一点。女性陣に囲まれながら、がんばっています。

★仕事の疲れを癒すのは？
そんな五十嵐リーダーにプライベートな事を聞いてみました。どんなに疲れていても、飼い猫と遊んでいると疲れがとれます。

★好きな食べ物？
あとは、よく寝る事です。良く寝れば自然と疲れがとれています。

★ご趣味は？
ラーメン、焼き肉、寿司、そしてビール！
アイスクリームと炭酸飲料は、家に常備しています。

★最近楽しかった思い出は？
食べ歩きをしに中華街に行ってきたことです。好きな中華料理を思う存分味わってきました。

★奥様とデート。良いな〜！こちそうさまでした！

相談員より

先日熱心に本を読んでいる方を見かけました。聞けば、ご家族が時々文芸誌や文庫本を持ってきてくださったとのこと。さらにこの方がお持ちの本を他の方に貸出すこともあるそうなのです。そこで今回は各フロアの廊下の一部に、皆様に自由に読んでいただける図書コーナーを作ってみました、という提案です。提案に御賛同いただき、文庫本、単行本、雑誌、小ぶりの本棚等のご提供をいただけましたら幸いです。お気軽にお声掛け下さい。

(相談員・小暮)

十二月の倶楽部活動

先月のフラワーアレンジでは、クリスマスやお正月にも使える、華やかなコースージュを作ってみました。また、コースター作りも実施。実用的な作りになっていて、毎日のお茶の時間や、各居室で皆さんが使って頂けるものができるようになりました。

来年は、生花を使ったフラワーアレンジメント作りにも挑戦していきますよ！



機能訓練指導員より



今月はリハビリ体操を行うときの大事な相棒、カラオケ装置の紹介をします。カラオケ店でも使えるような高性能な機械です。懐かしの演歌や童謡などを主にかけて、皆さんに楽しんでもらっています。

ラジオ体操も収録されています。普段は体の動きが乏しい方でも、ラジオ体操の曲が、かかると自然と体を動かしています。日本人の脳と体に深く刻み込まれた曲であり、国民的体操なんだと、しみじみ感じています。

(機能訓練指導員・伊藤)

今月のご馳走！

十二月の御馳走は、クリスマスランチ！バターライスに鶏肉のトマトソースかけ、さつぱりとしたほうれん草のスープは、ゴールデンコンビ。デザートも色鮮やかで、皆の食欲をそそりました。それに三時のおやつには、アイスクリークが登場！プルベリーも乗っていて、とっても好評だったんですよ。クリスマス気分になんか浸って頂けたら、厨房一同嬉しく思います。

(管理栄養士・日下)



ケアマネ便り

皆さんが生き生きと生活するためには、どうしたらいいのか、私たちに何が出来るのか、職員一同日々考えております。

たとえば今月は、貸出文庫の提案が相談員からありましたし、機能訓練指導員からは、造花では無く、生花でのフラワーアレンジメントにチャレンジするという企画が出ています。これらはすべて、ご入居者様の生の声にこたえるべく、なんとか改善していきたいと思っております。実現出来たらぜひ、ケアプランにも取り入れていきたいと思っております。

今年も皆様のご様子をこ本人やご家族、ユニット職員に聞きながら、実態に合うケアプランを作るべく、頑張っていこうと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

(介護支援専門員・滝澤)

編集後記

今月は新年特大号としまして、たくさんの職員紹介を掲載させて頂きました。これを機会に名前を覚えて頂いて、気軽にお声掛けいただければと思います。今回は、レクリエーション中のご入居者様の笑顔がどれもまぶしくて選びきれず、めいっばい掲載しました。自然とこぼれる笑顔って本当に素敵です。楽しんでいただけただんなあと嬉しくなります。これら素敵な写真を引き伸ばして持ち帰りたいと思っていらいっしやるご家族の皆さま、ぜひお気軽に相談員にご用命下さい。年賀状に活用されたご家族もいらしたんですよ。(平戸)

今月と来月のスケジュール

一月

- 1/8(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 1/13(水) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 1/15(金) ちぎり絵 15時 地域交流室
- 1/22(金) 新年会 2・3階 14時 地域交流室
- 1/27(水) 映画鑑賞会 14時 地域交流室
- 1/29(金) 新年会 4・5階 14時 地域交流室

二月

- 2/3(水) 節分 各ユニットにて
- 2/5(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 2/12(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 2/19(金) 手芸倶楽部 14時 地域交流室
- 2/24(水) 映画鑑賞会 14時 地域交流室

