

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町

2015年
12月1日
第6号



開設した年に、「楽しいからぜひやろう」と言って始まった、桜園の秋の代名詞「芋煮会」も、今年で三年目。厨房の手を借りず、ご入居者様と職員が、さといもの皮むき、野菜を刻み、味付けも自分たちで作っています。醤油とだしの、本場東北風の味付けは、今年も大好評。できあがりには保育園児たちも招待して、皆で一緒に食べました。野菜がいっぱい入っているにも関わらず、おかわりする園児も、多数いました。各フロアそれぞれ手作りのおふくろの味。気に入っていただけようです。

芋煮会



ユニットレク自慢3丁目4番地

先月、私たちのユニットのお誕生会では、どら焼きを手作りして楽しんでいただきました。目の前で手作りしてきたてほやほやのどら焼きは、とっても美味しく出来上がり、いつもは少食の方でさえ、たくさん召上って下さいました。また、普段ミキサー食（流動食）しか召し上がれない方にも、職員の介助で一口だけでも召し上がっていただくことができました。にっこり微笑んでいただけ、職員一同感無量！

どら焼きの皮を焼く、いい香りの中、心もお腹も満たされた三丁目四番地なのでした。（ユニットリーダー 高橋）



相談員より

面会の方の出入りと共に、エレベーターに乗り込まれ、玄関前まで降りてしまわれた事故が、桜園でも起こっています。この時は幸い職員が気づき、外まで出て行かれることはありませんでしたが、ご入居者様の離脱は、時に命にかかります。ご入居者様と思われる方が、エレベーターに乗りこんで来たら、事務所や職員に一言お声掛けいただけるとありがたいです。（相談員・小暮）

スタッフ紹介

上原純一ユニットリーダー



★仕事の疲れを癒すのは：
今回は、五丁目三番地の愛妻家と評判の上原リーダーを紹介します。今回もプライベートなこと、聞いちゃいました！

★とっておきのリラックス方法は？
帰宅して奥さん相手にくだらないおしゃべりを。僕の方がおしゃべりなので9割がたしゃべりっぱなしです。夫婦仲良いんですね。噂どおりですね！

★趣味はなんですか？
暇さえあれば読書をしてますが、趣味と言えるかどうか。見た目のイメージ通り、読書家ですね！

どちらかという職場で、ご入居者様の行動をより深く把握しようとしている方が、本来は仕事なのですが、趣味っぽいかも知れないです。

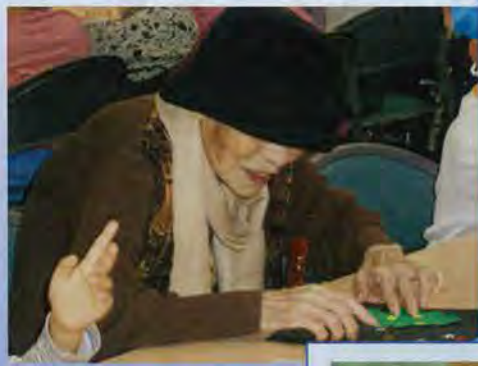
★最近楽しかった思い出は？
介護職あるあるですね。わかります！

僕の仕事は介護職ですが、家では介護されています。「夕べは布団まで引きずって大変だった、ズボンにはジャマに着替えさせたけど、上は無理だった」なんて奥さんに言われると自分ながら滑稽です。

つまり、体の大きな上原リーダーが、家飲みして酔っ払ってべろんべろんになり、奥様が必死に布団まで運んでくださったってことですね。ピバ新婚！師走のこの時期、シングルベルな独り者のみなさんから、羨望のまなざしを受ける事でしょう！

十一月の倶楽部活動

十一月のフラワーアレンジメントは、クリスマスツリーを作りました。二十八名ものご参加をいただき、担当もやりがいがありました！出来栄も良く皆さんご満足いただきましたと思います。また、保育園児と一緒に、クリスマスカード作りも実施しました。ラミネーターで、加工しましたので、水に濡れても、汚れても大丈夫！素敵な思い出作りが、できました。



ケアマネ便り

今月も30名以上の方のケアプラン見直しを行ないます。見直しを行なうにあたって、ご本人はもちろん、各ユニットの担当職員からも聞き取りを行いながら、日々刻々と変わるご様子に即したケアプランであるかどうかを検討するサービス担当者会議を開きます。ケアプランというのは、介護職員がサービスをこなすにあたっての、いわば指標となるべきもので、現実的でないものは削り、身体機能が向上すれば、よりよい生活を送る為に、新たなサービス提供を提案していきます。すべてはご入居者様の生活をより良いものにするため。ぜひご家族の方もご参加いただければと思います。
(ケアマネ・滝澤)

今月のご馳走！



こちら、桜園の厨房で握りました江戸前寿司です！
つやつやのアナゴ、マグロも美味しかったですよ。実はこれ、厨房で寿司ロボットを使ってシャリを用意し、ネタも厨房で調理したので、できたてほやほやの美味しさをお届けできたのです。もちろん皆さん大喜びで召し上がっていらつしやいました。
(管理栄養士・日下)

機能訓練指導員より



今月は桜園での褥瘡（床ずれ）防止の取り組みについてご紹介いたします。褥瘡は、寝たり、座ったりして、いつも同じ体の部位に圧力が加わって皮膚に障害を起した状態です。寝たきりの方や栄養状態の悪化した方、関節が硬くなってしまった方などに生じやすいです。褥瘡が発生する危険の高い方には、写真で紹介した、エアマットという褥瘡予防に適したマットレスを使用して頂いています。また、定期的に姿勢を変えたり、ベッド上での姿勢を安定させ、身体が楽に動かしやすくなるよう調整を行っています。
(機能訓練指導員・伊藤)



走るのが好きな職員が誘い合わせて、マラソン大会に参加しています。こちらは荒川土手で行われたタートルマラソンの様子。伊藤機能訓練指導員と末松リーダーの雄姿です！

じゅんぽうマラソン部！

12月の催事スケジュール

- 4日(金) 書道倶楽部 14時半～ 2丁目2番地
- 6日(日) 歌声ボランティア 14時～ 2階回廊
- 11日(金) フラワーアレンジメント 15時～ 地域交流室
- 18日(金) コースター作り(工作) 14時半～ 地域交流室
- 19日(土) クリスマス フルート演奏 14時～ 地域交流室
- 23日(金) 映画会 14時～ 地域交流室

こちらは、あるご入居者様が、入所以来毎日付けている食事絵日記です。もう十二冊目となるこのノート、前々からご紹介したいと思っていた所、やっとご本人の許可をいただきました。「認知症の予防になると思って」とご本人は謙遜されていますが、立派な芸術作品だし、絵手紙の様な情緒に溢れていて素敵ですよ！
ワンポイントのイラストは、新聞の写真等を参考に描いているのだそう。
桜園の生活の中で、こんな素敵な日課を考え、二年以上も継続されていること、もっと自慢して欲しいです。
(平戸)

編集後記