

夏だ！花火だ！かき氷だ！



納涼祭が終わっても、桜園の夏は、まだまだ終わらない！あちこちのユニットで、今日はかき氷、明日は流しそうめん、明後日は花火会などなど。規模は小さいですが、気心知れたいつもの顔なじみの仲間・職員と、アットホームに楽しめました。特に花火会は五階・四階・三階でそれぞれ実施。夜に外出する機会の少ないご入居者様方にとっては、貴重な夕涼みを満喫されたのではないのでしょうか。ちよつと風がありましたね。楽しかったですね。

さくら新聞

ユニットレク自慢3丁目1番



普段から、ユニットケアの理念の下、プライバシーを重んじつつも、皆との交流も楽しんで頂きたいと、季節を感じられるイベントを企画しています。これからも、安全に楽しく暮らしていただくよう、努力していきます。



なかなか割れない丈夫なスイカに、つついむきになってしまふ場面もありましたが、研修に来ていた学生たちの力も借り、大きなスイカを無事、皆さんに配ることが出来ました！とっても甘いスイカに、みんな大満足！



これは我がユニットが協力ユニットと一緒に行った「スイカ割り交流会」の様子です。職員も、希望されたご入居者様も揃いのほつびに身を包み、真剣勝負でスイカ割りに挑戦！

花ふきん縫いました



社会福祉法人清風会
特別養護老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2015年
9月1日
第3号

スタッフ紹介

東かなまち桜園のひみつ

山田真紀介護主任



今回は、私達介護職員がいつも頼りにしている山田主任を紹介します。気さくで話しやすい方

ですがプライベートは謎の部分も…。今回はそこにせまってみました！

問・サッカーのサポーターだそうです、応援していた時のエピソードは？

横浜ホームで延長戦までもつれこんだ対鹿島戦、応援に熱中しすぎて左の小指の爪を剥いだ事に気づかずサポーター仲間と打ち上げをし、新横浜駅のホームで小指の爪が無い事に気づいた事。さすが主任！勇前すぎる…

問・身体にいいことしていますか？

しているわけがありません。言い切りましたね

問・仕事の後の楽しみは？

次の旅行の計画を練るのが楽しみです。ただ、旅行内容が色々無謀なのできちんと考えた方がいいのですね。昔下調べも録にしないで春日山城（新潟）にサンダル・ジーパン、水も持たずに登頂して怒られたりしました。

…豪快な逸話をお持ちですね。さすがはわれらが主任！これからも、お世話になります！

桜園の屋上には、ソーラーパネルが備え付けられています。実は各階数か所だけはこのソーラーパネルから電気を供給しているコンセントがあるのです。つまり停電になっても電気が使えるんです。全部の電力をカバーできるほどではありませんが、いざというとき、心強いですよ。どのくらい電気が作られているかは、一階エレベーター向かいのテレビモニターに表示されていますので、ご覧になってみてください。

八月の倶楽部活動



今月の造花フラワーアレンジメントは朝顔が垣根を沿うように伸びて行く様をイメージして、割り箸の竹垣をアクセントにしたアレンジメントを作りました。朝顔で満足できない方は、フラワーバイキングも楽しんでいただきます。こちらは好きな花を好きなだけ活かしていく手法のアレンジメントです。

又歌声ボランティアの「あづ」さんも来てくださいました。オリジナル曲や、よく知っている歌謡曲をギター演奏付きで上演されました。普段はおしゃべりなご入居者様も、聞き入っていましたね。一緒に口ずさむ方も。

この歌声ボランティア、九月も十三日(日)に二階の回廊で行われる予定です。癒し系の歌声に、魅了されますよ！

今月のご馳走!



今夏は二回、土用の丑の日がありました。二度目の丑の日は「あなごちらし」にスイカのデザー ト!食べやすいからしずしは、いつも人気のメニューです。(管理栄養士・日下)

ケアマネ便り

八月は夏らしい行事が目白押しでした。スイカ割りをしたり、流しそうめんをしたりと賑やか!こうした行事はケアプランに組み込まれており、さくら園では定期的に行われています。趣味に合わせた倶楽部活動への参加も、ケアプランに基づき、企画し、職員が誘って参加を促すこともあります。楽しんで頂けると嬉しいです。(ケアマネジャー・滝沢)

機能訓練指導員より



今月は桜園で使用している車いすについて紹介いたします。

個々のご入居者様の体格や体の状態に合わせ、正しい姿勢で座って過ごせるよう数種類の車いすを用意しています。

寝たきりを防ぎ、座って活動的な生活が送れるように車いすの選定・調整を行っています。

(機能訓練指導員・伊藤)

九月の催事スケジュール

- 9月4日(金) 書道倶楽部 14時～ 地域交流室
- 9月9日・23日(水) 映画鑑賞会 14時～ 地域交流室
- 9月11日(金) フラワーアレンジメント 14時～ 地域交流室
- 9月13日(日) 歌声ボランティア 14時～ 二階回廊
- 9月14日(月) オカリナ演奏会 14時～ 四階回廊
- 9月15日(火) 敬老会 10時～・14時～ 地域交流室
- 9月18日(金) 花瓶作り 14時～ 地域交流室
- 9月24日(木) 避難訓練



裁縫・書道・朗読・歌。タップダンスに太鼓等、桜園にはいろんなボランティア団体や個人の方が訪れ、ご入居者様を楽しませてくださっています。笑顔のご入居者様を観るたび、職員も微笑ましく、ありがたく思っています。一部の方に絶大な人気がある裁縫倶楽部では、ご不要になった端切れを集めています。ちょっとした巾着袋を作ったりするのに活用させていただきますので、ご寄付いただければ幸いです。(平戸)

編集後記