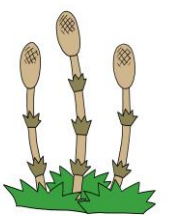


さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

3月1日
第105号



二月三日に節分レクを行いました。職員が鬼の仮装をしました。職員が鬼の仮装をしたが筋肉質の為、背中のチャックが閉まらないハプニングもありました。目の前に鬼が来たら皆さん元気よく豆に扮したボールを投げ「鬼は外、福は内」と掛け声をかけていました。

間食の時間では甘酒を提供し他の入居者様と談笑しながら飲んでいました。



主任の眼



この新聞がお手元に届く頃はすっかり春めいた気候になっているでしょうか。2月中旬の暖かい日の為か、公園の桜が大分咲き進んできました。その後花冷えかまた寒くなりましたが、どうも毎年この頃に桜の満開時期が予想しづらいと考えている気がします。

桜、という言葉から紐づく訳ではありませんが先日お招きをいただき介護福祉士養成校の介護発表会に参加してきました。2年間学んだカリキュラムの集大成としての発表は、日々現場に出る職員としての自分とは観察し考察する角度が違い「私も介護職として学び始めた時はこのような視点を持っていただろうか」と考えさせられました(その後調べてみたら、自身が介護福祉士資格を取得したのは平成二十一年の事で、やや眩暈を覚えました)

どの発表も良く観察され深く考察したと思われる内容でしたが、特に印象深かったのは介護福祉士にしか出来ない事は何かという発表で、実習先の施設で介護過程の展開を実施する内に介護福祉士の本質を考えていく難しいものでした。

昨今では介護職の専門性について可視化を試みている記事を目にするようになりましたが、これから色々な現場に出ようとする生徒さんがどんな介護職として育っていくのか、応援しています。(山田)

スタッフ紹介



今回は三階赤ユニットの石井万祐子介護職員を紹介いたします。

桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？

ユニットケアに興味があり、見学に来た際に色々な話を聞かせて頂きここで働いてみたいと思いました。

どんな話を聞かせてもらったのかは石井さんまでは是非直接お聞きください。

仕事の疲れを癒すのは？

家に帰ると猫が玄関でお出迎えしてくれること。

その姿が可愛くて癒されています。

お出迎えしてくれる猫ちゃんもうれしいでしょうね。

マイブームはありますか？

今は「じゃがりこ」にハマっています。

値上げをしてみましたがおいしいですよ。

とっておきのリラククス方法は？

コーヒーを飲みながら動画や映画を観ること。

入居者様ともいろんな映画の話が出来たらいいですね。

好きな食べ物や飲み物を教えてください。

お寿司、韓国料理、キムチ、コーヒー

おすすめのキムチ・コーヒーを今度教えてください。

最近楽しかった事、嬉しかった事はありますか？

友達と美味しいご飯とお酒をこれでもかというくらい食べて飲んで笑ったこと。

楽しいこともあるから仕事も頑張れちゃったりしますよね。次また友達と会ってご飯を食べる日が待ち遠しいですね。

いろいろな質問にお応えいただきありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

(田尻)

五階の日常の様子



ケーキをご家族よりお持ちいただきお祝いしました。



五階黄ユニットはひなまつりの装飾をしていました。暖かい陽気の日は是非理科大近くに咲いている河津桜を観に行けたらと思います。(田尻)

ケアマネ便り

三月になりました。季節は春が近づいてきています。日中はだいぶ暖かくなってきました。それでも日中と夜間の気温差が大きいです。季節の変わり目ですから花粉が飛散しやすい時期でもあるため毎日の健康管理には十分に注意していく必要があります。また、ご入居者様についても室温管理や換気や衣類の調整などに注意をしています。さて、三月三日は「ひな祭り」なので毎年恒例の「ひな人形」を飾りました。きらびやかな七段飾りはやはり圧巻です。ご入居者様に鑑賞してもらって楽しんでもらっています。

(介護支援専門員・滝澤)

先月のご馳走 ～正月料理コンテスト【結果発表】& 節分の日～

正月料理コンテスト

毎年恒例・盛り付け人気投票を開催。栄えある上位三つのユニットを発表します！

A 3-2ユニット



★折り紙を扇に見立てたアイデアが秀逸★

B 2-3ユニット



なんと入居者様が盛り付けて下さいました♪

C 4-2ユニット



俵結びにした赤飯がおいしそうです！！

節分の日

今年は、恵方巻&いなり寿司、卵豆腐、イチゴ、鯛つみれと野菜汁をご提供しました。

ところで、入居者様から「卵豆腐と茶碗蒸しは何が違うの？」との質問がありました。私も分からなかった。なので調べてみると、双方はともに「だし汁と鶏卵を混ぜ合わせた液を、容器に入れて蒸し固めた料理」で、中身が具無しなら「卵豆腐」、具入りなら「茶碗蒸し」。また、卵豆腐は具が無いので、やや固めに仕上げるとのことでした。思いがけず、大変勉強になりました。



(管理栄養士・福地)

機能訓練指導員より

二月十二日、深谷ユニットリーダーと、さいたまマラソンに参加してきました。フルマラソンには約1万3千人が参加し、スタートとゴール地点になった、さいたまスーパーアリーナはランナーの熱気にあふれていました。後半三十キロ過ぎにアップダウンが待ち受ける、厳しいコースです。

私も記録更新を目指し、ペースを保ち走っていましたが、終盤には足が痙攣し、何度も立ち止まりました。「なんで参加したのだろう」と弱気になる自分の心や体と闘いながら、前進し続けました。同僚と声をかけ合いながら四年ぶりに完走したフルマラソン。ゴールの瞬間は感極まりました。(伊藤)



相談員より

地域交流室貸し出しのお知らせ
東かなまち桜園では、地域福祉振興の拠点として地域交流と多世代交流を目的とした地域交流室があります。全体では136㎡ほどの広さですが、3区画に仕切ることができ、近隣住民の皆様の行事、会合、サークル活動にご利用下さい。体育館のような運動を目的とした造りにはなっていませんので、運動系のご利用は、ご遠慮下さい。ご利用に関しては、電話、窓口、メールでお願いします。



編集後記

年が明けたと思っていいたら、あっという間に二月になっていました。今月のショートではセレクトピザトーストを、おやつレクで実施致しました。お好きな具をパンにのせてこんがり焼くと、リビングにおいてそうな香りが漂いました。ピザのお味はいかがでしたか？(細谷)

