

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

1月1日  
第103号



## 主任の眼

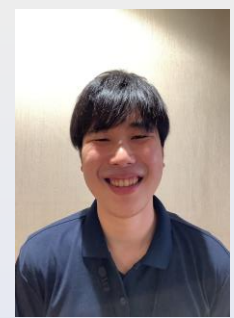


昨年はお世話になりました。つつがなく新年を迎えられましたのもご利用者様、ご家族様のおかげです。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

新しい年を迎えるにあたり、各ユニットでも年末に大小様々な行事を行っている様子を見る事が出来ました。なにせクリスマスから正月まで十日前後の期間にイベントが立て続けに起こる訳ですから、毎日どこかのユニットでイベントや正月の支度などが行われています。押しなべてどのユニットも利用者様、職員共々楽しそうな様子が見取れ、こちらも嬉しくなりました(正面玄関入つてすぐの桜神社設営も手伝わせて頂きました。毎年地味に配置が変わるのが、個人的に楽しみです。お御籤は全部大吉、な訳では無くきちんとも入っていますので楽しんでいただければと思います)。

正面玄関左手には、ユニットで行われている習字が飾られています。入居者様の作品も職員の仕事も一緒に展示してありますが、墨を摺り筆に含ませる、という所作は寧ろ施設外では中々見なくなつた光景かもしれないな、と見るたびに思います。私も書道を習っていました。が、社会人になってから文字を書く為に筆を執つた回数は数える程かもしれません。入居者様の皆様の書道の様子を見てみると「筆に慣れてるなあ」と感心しきりです。(山田)

## スタッフ紹介

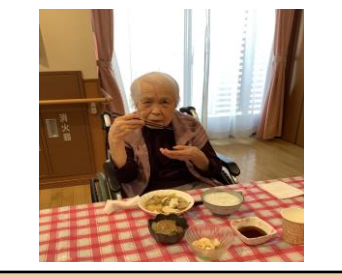


今回は 4階緑ユニット  
鈴木 達哉介護職員を紹介します。

- 桜園で仕事をしようと思つたきっかけを教えてください。
- 入居者様一人ひとりの生活を大切に、それぞれの生活のペースに合わせて生活できる所に魅力を感じました。
- 仕事のモチベーションになっているのは？
- 入居者様や職員と積極的にコミュニケーションを取る事です。
- 仕事の疲れを癒すのは？
- 寝る事とストレッチです。
- お休みの日は何をしていますか？
- 筋トレとパソコンで色々調べています。
- マイブームはありますか？
- 音楽を聴く事です。
- 最近楽しかった事、嬉しかった事は何か？
- この一年で体重が2kg落ちました。ダイエット中なので嬉しかったです。

◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願ひ致します。

【伊藤】



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひします。四階赤・黄ユニットでは十二月二十六日に忘年会を行いました。テーブルで鍋を囲い、甘酒で乾杯しました。「また年を取つた」と談笑しながら楽しく召し上がりました。(西前)

# 先月のご馳走

【十二月二十五日は クリスマス献立】  
 今回は、エビピラフ・チキンソテー（ホワイトソース掛け）・ミニポリタン・キウイフルーツ・コンソメスープにてご提供いたしました。  
 チキンソテーのホワイトソースは雪景色、人参のグラッセはロウソクの炎、ブロッコリーはヒイラギ、等と想像力を掻き立てる献立です。



入居者様からは、エビピラフのエビがプリプリだと好評でした。ささやかですがクリスマス気分を楽しんでいただきました。  
 (栄養士・福地)

# ケアマネ便り

新年明けましておめでとございます。本年もよろしく申し上げます。お正月を迎えて日常生活とは違う空気で、気持ちもあらたまります。桜園でもおせち料理やユニットごとに縁起物(鏡餅、注連飾り、門松など)のお飾りをたくさん飾って、入居者様に楽しんでもらいました。  
 さて、お正月と言えば「初詣」ですね。もとは、年神様を迎えに行く儀式だったといわれているそうです。一年の無事と平安をお祈りするのが「初詣」です。施設の一階ロビーでは毎年恒例の桜神社を設置して入居者様におみくじを楽しんでもらっています。また、ユニットでは「習字」を楽しんでもらっています。

(介護支援専門員・滝澤)

# クリスマス会 (5階青ユニット)



クリスマス当日に5階青ユニットはホットケーキに果物・ホイップクリームを入居者様と一緒にトッピングをしてクリスマス雰囲気味わいました。  
 田尻

# 機能訓練指導員より

お正月の風物詩となっている箱根駅伝も今年で百回目となりました。食堂や居室のテレビで観戦していた入居者様も多かったです。タスキをつないで走る駅伝選手の姿には思わず感情移入してしまいました。実は東かなまち桜園にもタスキがあります。昨年、職員四名でリレーマラソンに参加してきました。駒場スタジアムを四時間で何周できるかという種目です。桜園のタスキをつなぎ、走行距離は約四十キロとなりました。タスキをつなぎ時にみなぎった力や緊張感は忘れられません。つなげたり、つながる力を今年も沢山、感じたいと思います。  
 (伊藤)



# 相談員より

あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。今年も、コロナ禍以降初めて面会ができたお正月となりました。しばらく遠のいていた賑やかな様子や、家族団らんを楽しみ喜ばれている皆さまの姿を目にして、久しぶりに「桜園のお正月」を思い出しました。  
 なにか大きな特別なことでなくて全然構わない、普段の何気ないことを大事にしていきたいと改めて思いました。  
 なにせ、時間の流れの速さたるや、1年は本当にあっという間ですから。  
 今年もご利用者の皆さまとご家族様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
 お気づきの点や気になること等ございましたら、いつでも職員にお声掛けくださいますようお願いいたします。

# 編集後記

今月のショートステイでは、クリスマスイベントとして、ロールケーキデコレーションを実施しました。ご参加頂いた皆様の素敵な笑顔をご紹介します。スタッフ一同からのさやかなクリスマスプレゼントです。  
 (細谷)

