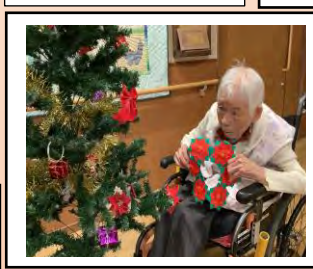
さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

12月1日
第102号

外は寒いのでユニットで習字や塗り絵をしてます↙



毎年恒例のクリスマスツリーの飾り付けを手伝ってもらいました🎄

今年は夏が長かったせいか秋が短く、いつもより寒く感じます。ユニットでは電気毛布や加湿器を使う人が増えてきました。みんなで元気に年越しできますように。（西前）

主任の眼

めっきり寒くなりました今日この頃ですが、この新聞が皆様の手元に届く頃はますます寒くなっているかと思うと「冬だなあ」と実感する毎日です。

今年はインフルエンザの流行が目立っています。どうぞお体ご自愛下さい。

さて、少し前の新聞で「最近外部研修に出られるようになった」という話題を出しましたが、つい先日 BCP 研修・訓練研修に参加してきました。BCP とは災害や感染時の事業継続計画の事で、高齢者施設においては、緊急の事態においても利用者・入居者と職員の安全を確保しながら必要なサービスを安定的・継続的に提供出来る為の計画を指します。

今回参加させていただいた研修は計画策定ではなく想定訓練の方でしたが、色々な事業所から職員さんが集まり何度もワークショップを繰り返したり意見交換を行うなど、非常に密度の濃い四時間の訓練研修となりました。

また今回の研修でも、他者の意見やお話を聴く事がどれだけ貴重かを改めて感じた半日でもありました。研修や交流会でひと時一緒の時間を過ごし意見を交換する方々は勿論、桜園に来てくださるご家族様や普段チームとして共に働いている職員の皆、なにより利用者様・入居者様の声にきちんと聴く力を使いたいと思う次第です。

（山田）

スタッフ紹介

今回は　2階青ユニット
関　郁奈子介護職員を紹介します。

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。
◎ネットのホームページを見て、YouTube動画を観ました。
○仕事で印象に残っている事は？
◎利用者様同士が楽しそうに会話をされている事。
○仕事のモチベーションになっているのは？
◎利用者様の笑顔や先輩スタッフさんがとても優しく指導してくれる事。
○仕事の疲れを癒すのは？
◎マッサージ、アロマ、お風呂
○とっておきのリラックス方法は？
◎お風呂に音楽を聴きながら入る事。
○お休みの日は何をしていますか？
◎スーパー銭湯、食べ歩き、美容研究
○マイブームはありますか？
◎クレイパック
○好きな食べ物や飲み物を教えて下さい。
◎カキ、野菜サラダ、野菜スープ
○尊敬している人はいますか？
◎オダギリヒロ

◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

【伊藤】

先月のご馳走

握り寿司イベント

毎年恒例、十一月は寿司の提供、生物解禁です。寿司は一つ一つ厨房で手作り。入居者様にはとても喜ばれ、良く食べて頂けました。

（栄養士・日下）

ケアマネ便り

十二月になりました。今年も残すところあとわずかとなります。冬らしい寒さです。桜園でも室温や衣類の調整に気をつけています。また、乾燥が強くなったり、インフルエンザが周囲ではやっていますので感染症に関しても入居者様をはじめ職員自身の健康管理にも十分に気をつけていきます。

さて、師走と言えば冬至と年末の大掃除ですね。冬至はゆず湯に入ってかぼちゃを食べる習慣がありますが、厳しい寒さに向けて体を整える意味があるそうです。また、すす払いはすすといっしょに、一年のけがれや厄をはらう意味があるそうです。桜園もすっきりと新しい年を迎えて行きます。（介護支援専門員・滝澤）

クリスマス飾り

ハロウィンの飾りつけからクリスマスの飾りつけに各ユニット装飾を変更しています。一部ですが入居者様と飾りつけの様子を掲載します。面会時は飾りつけも是非確認下さい。

（田尻）

機能訓練指導員より

十一月に葛美中、金町中学校の職場体験の受け入れがありました。中学生には車いすの乗車、介助体験をしてもらいました。車いすに乗ってトイレに入ったり、自動販売機を使用してもらい、健康な時には気づきにくい生活の不便さ、それを改善する方法があることを考えてもらいました。中学生たちが自分と違う時代・社会状況を生きてきた高齢者の心や体の状態について考え、理解を深めるきっかけになればと思います。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

十二月に入り、寒い日が続いていますね。秋が短く、すぐに冬になり身体がついていかずに体調を崩してしまう時期になります。皆様も面会時にはお身体に気を付けて面会にいらしてください。

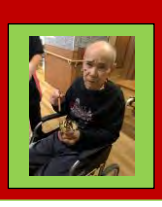
さて、施設内も徐々にクリスマスムードになってきました。各ユニットでは飾り付けをしています。玄関には各ユニットでクリスマスツリーを出している所も増えてきています。

入居者様の声として「電気(イルミネーション)が点くと雰囲気がでていいわね」「きれいだね」などの声があがっています。

まだまだ、インフルエンザの流行は去っていないので職員一同感染予防をして対応をしていきます。少し早いですが、今年一年ありがとうございました。

（相談員　尾形）

編集後記

今月ショートステイでは、お好みパフェ作りのレクリエーションを実施しました。フルーチェの上にコーンフレークやチーズケーキ、チョコブラウニー、マンゴーやアイス等を乗せ、お好きなソースをかけて召し上がりました。皆様のたくさんの笑顔をいただくことができました。

（細谷）