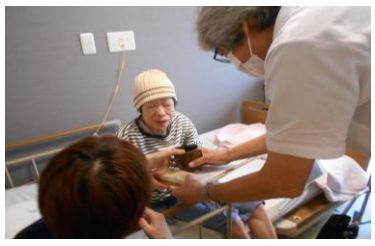
さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
11月1日
第101号

保育園の運動会を見守る様子



十月に入り朝晩は肌寒く、日中は過ごしやすい気温になりました。外の公園に散歩に行ったり、夕食後に満月をみて「きれいだね、来年も見られるかな」と他の入居者様と談笑されたりしていました。敬老の日ではプレゼントを受け取り記念撮影もしました。（西前）

主任の眼

すっかり秋めいた気候となりました。今年は猛暑が長かった為秋が短い、などと言われていましたが、桜園の周りも秋の装いに変化しています。

春に新型コロナウイルス対策が緩和されてから沢山のイベントや祭りなどが久方ぶりに開催されています。夏から秋にかけて東京近郊でも数年ぶりのお祭りなどが週毎に盛り上がりを見せていました。

久しぶりの開催はイベントや祭等に限った事ではなく、介護福祉分野の勉強会や研修、発表会も初夏の辺りから活発に開催されるようになったように思います。介護福祉展や研修等の案内も良く目にするようになり、コロナ禍でも知識や技術は確実に進化していくのだな、と実感しました。

私もいくつかの研修や勉強会、研修発表会等に参加をしました。中でも高齢者福祉実践・研究大会は久しぶりで(大会内容は別稿に譲ります)沢山の事を考える機会を貰ったように思います。

また、桜園を含む清風会高齢者施設内でも人事交流が行われるようになりました。福岡と東京という距離から対面での交流機会はまだ少ないですが、先月第一陣として福岡の皆さんと合同研修・意見交換に参加しました。同じ法人で働く仲間として非常に有意義で貴重な機会を頂けた事を感謝します。（山田）

スタッフ紹介

今回は4階赤ユニット介護職員の武田英治職員を紹介します。

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。
◎情報サイトの紹介。
○仕事のモチベーションになっているのは？
◎遊びの予定
☆楽しみがあるからがんばれますね。
○仕事で印象に残っている事は？
◎入社したばかりで毎日が新鮮で印象的です。
☆明るい入居者様や職員の方が多い施設です。
○仕事の疲れを癒すのは？
◎仕事終わりに家で炭酸水を飲む事
☆ビールやコーラではなく、炭酸水。至福のひと時ですね。
○とっておきのリラックス方法は？
◎家族との会話・ネットサーフィン
☆素敵な御家族ですね。
○お休みの日は何をしていますか？
◎家事、運動、テレビを観る
☆みなさん家事や運動をされる方が多いみたいです。
○趣味を教えてください。
◎ゴルフ、競馬、将棋
☆多趣味な職員が多いので、趣味が合う方がいるかもです。
○尊敬している人はいますか？
◎大谷翔平選手
☆日本人の誇りですね。今後も楽しみです。
○座右の銘を教えてください。
◎生きてるだけで丸儲け。
☆明石家さんまさんの名言でしたね。
◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。【伊藤】

先月のご馳走

十月十日は【スポーツの日】

施設では、「ピラフ・ミートオムレツ・カニクリームコロッケ・シーザーサラダ・柿・南瓜のポタージュ」と、秋の行楽弁当をイメージした洋食メニューをご提供しました。

今回の南瓜のポタージュは、ハロウィンをちょっぴり意識しています。

若者も楽しめそうなメニューに、入居者様も喜んで下さいました。

（栄養士・福地）

ケアマネ便り

十一月に入りました。早いもので、一年も残すところあと約二ヵ月となります。「文化の日」などの三連休の日中は初夏のような暑さが続きました。朝・晩は寒くて寒暖差があるため体調を崩しやすい時期でもありますのでエアコンの適切な使用や衣服の調整などに努め、生活リズムを整えるなどして健康管理には気をつける必要があります。

また、十一月七日頃は「立冬」にあたります。暦の上では、この日から冬になります。木枯らしと小春日和の季節です。寒暖を行き来しながら、冬本番へと向かいます。風邪やインフルエンザなどにも注意していきます。

（介護支援専門員・滝澤）

3階バイキング・敬老会

バイキングは毎年一回各フロアで食べたいものを伺い実施しています。敬老会は今年三四名のお祝い対象者の方に賞状を授与しお祝いしました。田尻

機能訓練指導員より

九月のことになりますが、高齢者福祉実践・研究大会(アクティブ福祉・東京)に参加してきました。都内の高齢者福祉施設における取組や研究発表の場です。

介護現場における業務の改善やケアの工夫、地域における取組などたくさんの発表がありました。四年ぶりに参加した会場には、日本で介護を学んでいる外国人の姿も多数見られ、日本の介護現場の大きな変化を感じました。高齢者施設が抱える課題の改善に向けた他施設の取り組みを知り、大きな刺激を受けました。

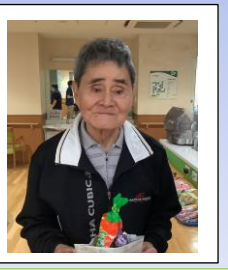
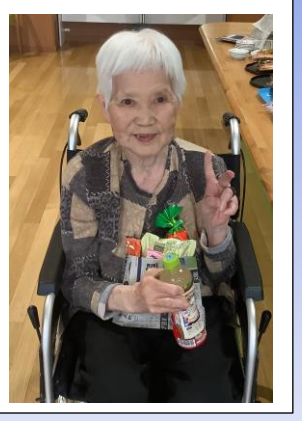
さくら園でも組織的にケアの向上に取り組んでいます。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

十一月になりましたが、日中はまだ暖かい日が多く、朝晩の寒暖差が大きいので、皆様方におかれましては引き続き体調管理に十分注意していただければと思います。

さて、葛飾区では毎月一回、月末に入所調整委員会があり、各施設で受理した入所申込書を提出しています。現状としては特養入所の対象となる高齢者の人数は都市部では増加していますが、地方では緩やかに減少してきています。地域差もありますが、実際区内での入所申し込み件数も年々減少傾向が見られます。入所要件もありますが、特養以外の施設サービス事業所が増えてきたこともあります。やはり特養でも地域のニーズと合わせ、その人に合った個別のサービスをしていくことが重要だと強く感じる現状があります。（相談員・三觜）

編集後記

十月のショートでは、昼食バイキングと駄菓子レクを実施しました。駄菓子レクでは感動して涙ぐまれるお姿もありました。それほど喜んでいただけると、スタッフ一同やりがいを感じます。ショートステイでのお時間を、これからも笑顔で過ごせるようお手伝いさせて頂きたいと思います。（細谷）