さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

10月1日
第100号

八月三十日に納涼祭を行いました。射的、輪投げ等のゲームも行い「昔を思い出したわ」と笑顔で楽しんでいました。又、カラオケから流れる曲に合わせてリズムよく太鼓を叩いていました。

（西前）

主任の眼

二〇一八年、日本全体の三位になった八％という数字があります。

こんにちは、介護主任の山田です。この新聞を書いている十月初旬は大分秋めいた気候になってきました。ジョギングコースも彼岸花が満開となり、贅沢な気分で走っています。

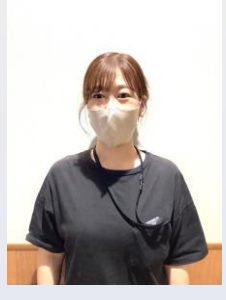
ところで、冒頭突然振りました数字、この新聞をお読みになってくださっている皆様はなんの数字だとお考えになったでしょうか。この話には続きがありまして、二〇二一年には三位のまま、パーセンテージは一〇・六％と増加しました。

この数字と順位は、私が「桜園は入居者様・利用者様の住まいになれるか」という開所当初からの目的を大きく後押ししたもので、厚労省発表人口動態統計月報年計から日本人の「主な死因の構成割合」を見たものです。

昭和二十年半ばから日本では「老衰」で天寿を全うされる方は減少を続けていましたが、二〇一八年に三位に順位を上げました。二〇二一年では十人に一人が「天寿を全うし自然に亡くなる」時代へと変わりました。

この数字を見たときに「看取りケア」の必要性を強く感じた事を覚えています。「桜園は利用者様の住まいになれるか」という目的が、「桜園は最期までその人らしく暮らし続ける事の出来る住まいになれるか」と変化した、その数字が冒頭の八％です。そうあれるようにと職員全員が努力をしています。（山田）

スタッフ紹介



今回は二階緑ユニット相澤三保子介護職員を紹介します。

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。
◎ホームページを見て自分の条件に合っていた。
○仕事のモチベーションになっているのは？
◎ご利用者様の笑顔。
☆仕事のやり甲斐に繋がりますよね。
○仕事の疲れを癒すのは？
◎美味しいものを食べる。
☆至福の時間ですね。
○とっておきのリラックス方法は？
◎サウナ
☆自分は、「ととのう」がまだわかってないです。（笑）
○お休みの日は何をしていますか？
◎家事、サウナ。
☆おすすめのサウナを教えてもらいたいです。
○好きな食べ物を教えてください。
◎コーヒー。
☆ほっと休める瞬間ですね。
○尊敬している人はいますか？
◎母
☆母は強し。
○座右の銘を教えてください。
◎一期一会
○最近楽しかった事、嬉しかった事を教えて下さい。
◎娘たちとお出かけ。
☆素敵なご家族ですね。
◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。【伊藤】

先月のご馳走

敬老の日のお祝い膳は、入居者様が好きなメニューを揃えて提供しました。お赤飯には栗を入れ、清汁には紅葉の生麩を使用したりと、秋らしさを感じてもらえたかと思います。「豪華だね」との声も聞かれ、大変喜んで頂けました。

（管理栄養士・日下）

ケアマネ便り

十月に入ってから秋めいた気候になってきました。季節の変わり目でもあり、朝・晩と日中の気温の寒暖差があるため体調を崩しやすい季節でもあります。また、季節外れのインフルエンザやコロナも油断できません。これまで同様、「換気」や「手洗い・手指の消毒」に努めています。又、「だるい」「食欲がない」「眠れない」などのあまり聞きませんが、秋バテにも注意していきたいと思います。

さて、日本は、六十五歳以上の高齢者が総人口の二十九％にのぼり、世界で一位となっています。高齢者を敬う習慣のある我が国では、九月十八日は「敬老の日」でした。桜園でも美味しい「行事食」やおやつレクを楽しまれました。

（介護支援専門員・滝澤）

掲載開始から１００回の節目　桜園は11年目を迎えました。

機能訓練指導員より

十月の桜園の風景をお伝えします。屋上には彼岸花が咲きました。ユニットにも飾られて、お花の好きな入居者様が楽しんでいました。保育園では運動会も行われます。さわやかな秋風に万国旗が気持ちよさそうにゆらめいていました。機能訓練のカラオケでは「里の秋」や「紅葉」を流し、昼食の献立では栗や柿が提供されました。

視覚や聴覚、味覚を通し、入居者様に秋を感じ、味わってもらいたいと思います。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

今年は各地で紅葉が非常に遅れているそうですが、空を見上げるとうろこ雲が広がっていて、季節が変わったことを実感します。今夏はあまりにも暑くてヘトヘトだったせいか、夏がやっと終わったなぁと少しほっとします。ご家族様にとってもご来園時のご苦労が緩和され本当に何よりです。

ユニットの玄関も模様替えされ、秋の草木やハロウィンの飾りつけで賑やかになっています。これから年末年始にかけ、様々なイベントが待っていますが、是非ユニットの飾りつけも楽しんでいただければ幸いです。

さて、こちらも毎年恒例ですが、インフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン接種予診票の提出をお願いしております。接種を希望される方は出来るだけ早めに窓口に提出くださいますようお願い致します。（相談員・神野）

編集後記

ショートステイでは、ランチバイキングや敬老の日、おやつレクなどのイベントがありました。細谷