さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
9月1日
第99号

8月9日にバイキングレクを行い、皆さん笑顔で食べていました。（西前）

主任の眼

九月に入りましたが、相変わらずの暑さが続いています。今年は暑くなるのが例年よりも早かったため、夏の疲れが出てくる時期でもあります。利用者様も職員も健康管理に気をつけて秋を迎えたいと思っています。

他記事でも触れられていますが、八月の終わりに金町第一団地の夏祭りが開催されました。桜園の利用者様や職員が参加するのも実に数年ぶりのイベントです。当日は快晴だった為暑さもありましたが、参加された利用者様方は軒並み楽しそうな笑顔を見せてくださいました。

施設に入居すると、どうしても今まで住んでいた生活と変わってしまうものがいくつかあります。その中の一つが地域との繋がり、関わりです。施設での生活は二十四時間サポートが入る暮らしですが、その代わりに食事を作る、食べる為におそらく定期的に行っていたスーパーやコンビニに行く機会は作ろうとしなければ無くなってしまいます。その他、地域で生活する為に無意識に予定に組み込まれる床屋やちょっとした外食、散歩などが施設に入居すると施設の中だけで生活が完結する、という状況が生まれます。

そんな中、地域のお祭りに参加し当たり前のように出店で食べ物を買い、「暑い暑い」と言い合いながらアイスや焼きそばを食べる事は地域との大切な繋がりと考えています。（山田）

スタッフ紹介

今回は2階赤ユニット田中和子介護職員を紹介します。

○仕事の疲れを癒すのは？
◎自分のペースで運動する。
☆介護職の方は、スポーツや運動をされる方が多いみたいです。
○とっておきのリラックス方法は？
◎柴又の某公園のベンチに座り、なかなか上達しない韓国語の勉強と韓国語の歌を練習する。
☆ぜひレクリエーションなどの場で、披露して頂ける事を楽しみしています。
○お休みの日は何をしていますか？
◎コンビニジムで体力維持（腰痛保護）
☆ジムに行く気力が僕も欲しいです。
○マイブームはありますか？
◎ゴーヤを使った料理（ゴーヤの苦味が刺激となり夏の疲れがスーっと抜ける）
☆夏バテ予防に最適ですね。
○好きな食べ物や飲み物を教えて下さい。
◎唐辛子、にんにく、生姜
☆ゴーヤは入ってませんが、夏バテ予防に最適ですね。
○座右の銘を教えて下さい。
◎初心忘るべからず、人の振り見て我振り直せ
☆謙虚で真剣な気持ちが伝わってきますね。

◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。【伊藤】

先月のご馳走

八月十一日は、「夏祭りイベント」と称し、オムそば・アメリカンドッグ・すいか・おくらスープを提供しました。アメリカンドッグやオムそばは、ソース・マヨネーズ・ケチャップを、お好みの味で召し上がって頂く趣向です。

少しずつ世の中に活気が戻り、今年は夏祭りの話題も聞かれるようになりました。皆様も久しぶりに夏の味わいを楽しまれたのではないでしょうか。

（栄養士・福地）

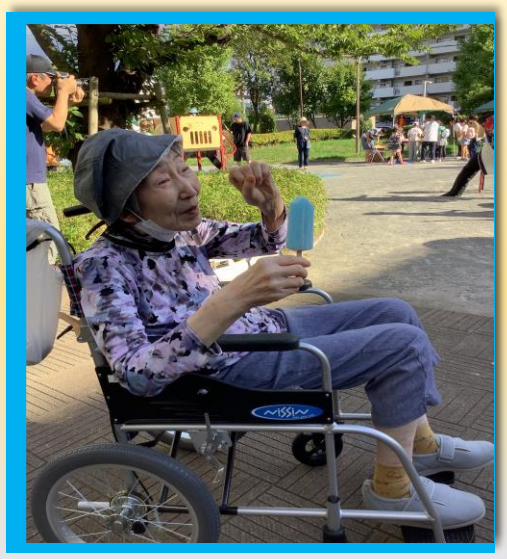
ケアマネ便り

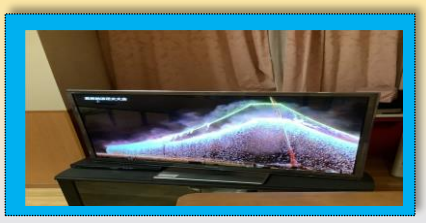
残暑お見舞い申し上げます。九月に入って猛暑も少し落ち着いてきました。今月も引き続き感染症対策を心がけながら「エアコンの適切な使用」「こまめな水分補給」を行って熱中症や脱水症防止に努めて参ります。

さて、先月は桜園の恒例行事であります「納涼祭」が2日にわたって開催されました。職員がそれぞれ「はっぴ」を羽織ってお祭りの音楽を流して太鼓を叩く中で入居者様は「輪投げ」や「射的」や「ティッシュ積み」を楽しんだり、お祭りならではの美味しい食べ物を味わってもらうなどして賑やかなお祭り気分を楽しんでもらいました。

（介護支援専門員・滝澤）

第一団地の夏祭り・葛飾納涼花火大会鑑賞・おやつレク





ケーブルテレビや3階赤ユニットリビングからも花火大会が鑑賞出来ました。田尻

機能訓練指導員より

八月二十六日、金町第一団地の夏祭りが行われました。飲食物の販売、ゲームコーナーがあり、太鼓演奏も披露されました。桜園入居者様も参加し、にぎやかな夏祭りの雰囲気を楽しんでいました。私は団地住民や葛飾総合高校の生徒さん、近隣介護事業所職員と一緒に食べ物販売のお手伝いをして、地域とのつながりを感じたお祭りとなりました。

（伊藤）

相談員より

9月に入り暑い時期が続いていますが、まだ、これから暑い日が続きそうです。

桜園では8月30日、31日と納涼祭を開催しました。感染拡大防止の為規模は縮小していますが、入居者様も1年に1度の行事、笑顔が多く見られました。

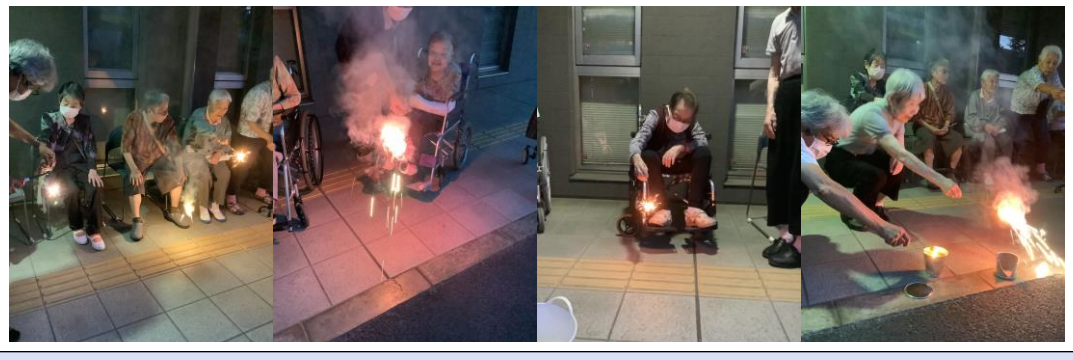
各階の回廊を飾り付けして雰囲気を楽しんで頂き、お好み焼き、焼きそば、かき氷等を出店。ゲームでは射的、ティッシュ積み等を行いました。

私も入居者様と一緒に回廊を回りましたが、「こういうのはたまには良いわね」「かき氷は食べないけど雰囲気で頼んじゃったわよ」などの声があり、皆様の笑顔が見られてほっこりとした二日間でした。

（相談員　尾形）

編集後記

ショートステイでは夏の風物詩として、八月二十一日に花火大会を開催しました。打ち上げ花火は、少し怖がってしまうご様子も見られましたが、手持ち花火は積極的に参加されておりました。

桜園で過ごす、思い出の1ページに加えて頂けると、スタッフ一同励みになります。

（細谷）