さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
8月1日
第98号

七夕

七月は一気に気温が上がり猛暑日が連日続きましたので外出は控え、ユニット内で短冊を飾ったり数年振りの花火大会を観賞したりしました。

（西前）

葛飾花火大会(7/25)

主任の眼

連日暑い日が続いています。今年の夏は猛暑というより酷暑という表現が近く、利用者様も職員も通常の夏より健康管理が難しいと感じています。ご家族の皆様も、体調には十分気をつけて今年の夏をお過ごしください。

他記事でも触れられていますが、五月に新型コロナウイルスの扱いが感染症第5類になった事で世間も桜園の状況も大分以前に戻ってきたな、と思うようになりました。特に七月に入ってからは数年ぶりの花火大会が各所で開催され、ニュース等でも話題になっているのを目にします。

桜園ではどんな変化があったか、と考えてみると感染対策下では行う事の出来なかった、または規模を大幅に縮小せざるを得なかったレクリエーションやイベントがユニットやフロア(フロアとは、四つのユニットが配置された階全体の事を指しています)単位で開催されるようになってきました。

ユニット職員やフロア行事として提案されてくる行事計画書や、各階の訪問時など良くイベント開催に遭遇すると、以前の暮らしに徐々に戻りつつあることを実感します。とはいえ、今だ感染対策は続けていますので、ご家族様にも引き続き協力をお願いいたします。

個人的には今年の夏、前半戦は色々なユニットやフロアでスイカが割られていたなぁ、と感慨深い気持ちになります。

（山田）

スタッフ紹介

今回は5階黄色ユニット
石川シズ江介護職員を紹介します。

○桜園で仕事しようと思ったきっかけを教えてください。
◎紹介業者の紹介です。
○仕事で印象に残っている出来事は？
◎スタッフ同士で助け合っている所。
☆いろんな職種の人たちが協力してサポートする事が多い職場ですよね。
○仕事のモチベーションになっているのは？
◎旅行。
☆今度、おすすめの観光スポットを教えて欲しいです。
○仕事の疲れを癒すのは？
◎温泉に行く事。
☆心身ともに癒されますね。
○とっておきのリラックス方法は？
◎温泉に入る事。
☆いい湯だな♪ドリフターズの名曲を思い出します。
○マイブームを教えて下さい。
◎BTSのDVD等を観る事。
☆推しが気になりますね。
○好きな食べ物を教えてください。
◎冬でもアイスコーヒー。
☆夏でもホットコーヒー派の人もいますね。
○最近楽しかった事、嬉しかった事を教えて下さい。
◎次女の成人式が終わった事。
☆子供以上に親にとっては、嬉しい気持ちになれますね。
◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

【伊藤】

先月のご馳走

（七月七日・七夕）

二色（梅）そうめん、天ぷら、夏野菜と挽肉のピリ辛炒め、メロンの提供。薬味の大葉や茗荷は香りを楽しめました。

「七月七日に索餅（小麦粉菓子のような物）を食べると一年間無病息災で過ごせる」と言い伝えから、そうめんを食べる様になったそうです

（栄養士・日下）

ケアマネ便り

暑中お見舞い申し上げます。連日過酷な暑さが続いています。桜園でも「エアコンの適切な使用」や「こまめな水分補給」などを心掛けながら熱中症や脱水症の防止に努めています。

そんな中でも夏の恒例の花火大会(葛飾花火大会や墨田川花火大会など)が四年ぶりに開催されました。コロナ対策の規制がなくなった影響もあってか例年にない大盛り上がりだったようです。入居者様もテレビで鑑賞したりバルコニーで鑑賞して楽しまれました。また、今月下旬には桜園でも「納涼祭」を開催する予定です。いろんな出し物を用意して楽しんで頂きます。（介護支援専門員・滝澤）

納涼祭を８月30日(水)・31日(木)に開催予定しています。（各階回廊にて）

午後十三時三十分から
十五時三十分まで
納涼祭を開催します。
（8月）
30日(水)・3階・4階
（入居者対象）
31日(木)・2階・5階
（入居者対象）
（田尻）

機能訓練指導員より

今年は都内各地で花火大会や夏祭りが再開され、盛り上がりを見せています。

桜園の近くでは七月二十五日に葛飾納涼花火大会が開催されました。都内最多・過去最多の打ち上げ数、二万発の花火が打ちあがりました。入居者様も「花火の音はよく聞こえたわ」と話していました。花火大会当日の金町駅の混雑ぶりも相当なものでした。

八月末には桜園での納涼祭も開催予定です。夏の風物詩といえるイベントを今年は平穏に味わっていただきたいと思っています。

（伊藤）

相談員より

八月に入りましたが、引き続き厳しい暑さが続いているため、皆様方におかれましては熱中症対策をしっかりとって、この夏をのりきっていただきたいです。

さて、八月十一日は「山の日」ということで祝日になっています。もともとはなかった祝日ですが、二〇一六年に施行されました。山の日とは「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する」という趣旨のようです。又、八月十一日には山にまつわる意味もあるようで、八の字が山の形に見え、木の立ち並ぶイメージが「一一」というように山を連想させる意味があるとの事です。私が小さいころは、親に連れられて登山などに行く機会もありましたが、今は自然と触れ合う機会も少なくなってきている気がします。今は夏休み期間でもあるため、子供たちにも身の回りのある自然に親しむ時間が少しでも持てるようになるとよいなと思っています。（三觜）

編集後記

ショートステイでは六月三十日におやつレクとしてあじさいゼリーを作りました。蒸し暑い日が続いており、冷たいおやつを笑顔で食べる姿が見られて職員一同嬉しく思います。

アジサイの鮮やかな色がとても良く再現出来ているのではないでしょうか⁉

カメラを向けると「美味しい、ありがとう」と、とても素敵な笑顔を見せてくれました！

カメラで少し驚かせてしまいましたが、この後「おいしいわ～、良い色ねぇ」と笑顔で話してくれて安心しました！

（岩﨑）