さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
7月1日
第97号

梅雨入りし紫陽花や花菖蒲が見頃の時期になりました。六月八日には水元公園に外出レクで行ってきました。公園を周りながら「息子が小さい頃一緒に来たのよ」と思い出話をされていました。（西前）

主任の眼

いよいよ夏も本番、という気候になってきました。今年は暑くなるのが早く、屋上庭園の花も二週間程度開花が早いようです。初夏に咲く花を増やそうと、先日はジャーマンアイリスを植えました。来年咲いてくれればと思っています。

さて、直接面会が始まって二か月ほどが過ぎました。感染に気を付けながらの限定的な状況とはなっていますが、どのユニットにもご家族がいらっしゃっている様子を見ると、コロナ禍以前の桜園が戻ってきたように思い、嬉しく感じる毎日です。

もう一つ、面会に来ていただいた事で感じているのが面会に来てくださる皆様に桜園のユニットがどのような造りなのか、知っていただけるという事です。桜園のユニットの造りは、なるべく家と認識出来るような工夫があちこちに仕掛けられていて、実際にお越しいただきユニットの玄関で靴を脱ぎ、キッチンのあるリビングを抜けて居室で過ごしていただくとより分かりやすいのでは、と思います。

桜園に入職した当時、今まで働いてきた施設と全く違う造りに酷く驚いたものです。その後ユニットケアを学び、設えの意味を理解する程、自身の働く施設であるにも関わらず「最適に作られているな」と感じます。設えに見合う知識を持ちたいと考える次第です。

（山田）

スタッフ紹介

今回は2階赤ユニット浅見佐和子介護職員を紹介します。

○桜園で仕事しようと思ったきっかけを教えてください。
◎お友達の紹介です。
☆職場に友人がいるだけで安心しますよね。
○仕事のモチベーションになっていることは？
◎アイスを食べる事。
☆これから暑くなるとどうしても食べたくなりますね。
○仕事の疲れを癒すのは？
◎第2の地元へ時々帰る事。
☆地元の安定した癒しは、何ものにも代え難いものを感じますね。
○とっておきのリラックス方法は？
◎アイスを食べる事。
☆リラックスが出来て、モチベーションに繋がっているアイスはマストアイテムですね！
○お休みの日は何をしていますか？
◎家の掃除。
☆掃除すると気持ちが晴れますよね。
○好きな食べ物を教えてください。
◎アイス。
☆アイスじゃなかったら、どうしようかと思いました（笑）。
◇お忙しい中、質問に答えて頂き、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。【伊藤】

先月のご馳走

梅雨の季節にピッタリな献立ということで、冷やし担々麺・キャベツとエビのオイスター炒め・フルーツポンチをご提供いたしました。

『担々麺』は、辛みの利いた豚そぼろや具材が特徴の麺料理です。かつては天秤棒に道具と材料をぶら下げて担いで売り歩いたことから「荷を担ぐ」という意味の「担担」という名前がついているのだそうです。その名残もあり、中国・四川では、『汁なし担々麺』が一般的なのだとか。

施設では、冷やし麺に、マイルドに仕上げたタレをかけて皆様にご堪能いただきました。（栄養士・福地）

ケアマネ便り

七月になりました。今年はすでに気温が三十度を超える日があるなど暑くなるのが例年より早いように思われます。この時期は気温や気圧の変化が激しく体調を崩しやすい時期でもありますので、居室の室温調整や衣類の調節に気をつけています。また、新型コロナ感染症も増えています。引き続き感染対策を行っていきます。

さて、七月と言えば「七夕」ですね。入居者様は短冊に願い事を書いて笹に飾って「七夕飾り」を楽しまれました。また、先月は「父の日」もあってご家族の面会に入居者様も喜ばれていました。

（介護支援専門員・滝澤）

南蔵院・しばられ地蔵お散歩レク

桜園から徒歩八分程で行ける南蔵院（しばられ地蔵）へ散歩に行きました。外の空気を吸えてリフレッシュされていました。（田尻）

機能訓練指導員より

最高気温が三十度を超える日があり、蒸し暑い日が増えてきました。できるだけ涼しい時間帯に入居者様と屋上を散歩しています。じめっとした暑さを感じることもありますが、屋外の空気に触れると、皆さんほっとした表情をされます。屋上の花を摘み、ユニットに飾ることもあります。太陽の光を浴び、植物が成長していく姿にエネルギーをもらっています。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

梅雨が来たかと思ったら、あっという間に毎日暑い日が続いています。本格的な夏を前に既に身体も気持ちもついて行かず、ヘトヘト。

入居者様の中にも体調を崩しやすい傾向があり、健康管理にはより一層注意や配慮を要しています。ご家族様や関係者様にとっては、ご来園される時間帯は一番暑いと思います。どうか気を付けてお越しくださいませ。

ユニットの玄関が、春から初夏のよそおいに変わってきています。ご来園の際には、ぜひ各ユニットの玄関やリビングの装飾にも目を向けていただければと思います。私自身も、施設見学や外来者を案内する際は、ユニットの生活感であったり、季節毎に変わる玄関等の装飾に目を向けて頂けるよう声を掛けております。今年も半分が過ぎました。あっという間に過ぎてしまう季節感を大事にしていきたいです。

編集後記

ショートステイでは、五月三十一日にユニットでおやつの時間に「ホットケーキレク」をしました。職員が生地を焼き、トッピングをご自身で選んでもらい飾り付けをしてもらいました。

入居者様の中には、トッピングを数種類選び味変を楽しんだり、普段食べないパンケーキを前に「こんな大きな物食べたことないよ」と笑顔で喜んでいる姿を見る事ができ職員一同、嬉しく思います。

（岩﨑）