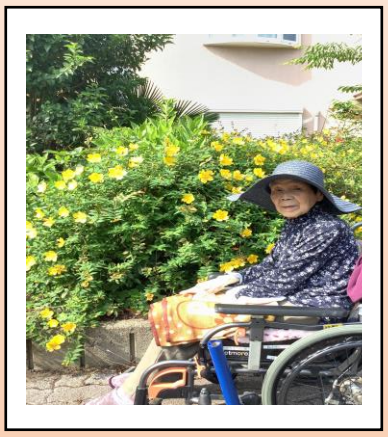
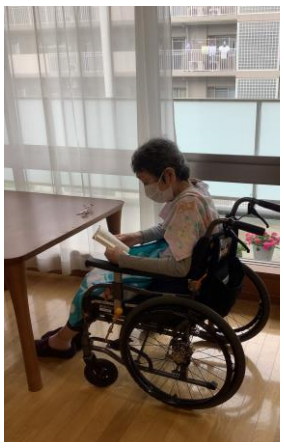
さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
6月1日
第96号



五月になり面会や近場の公園などの外出ができるようになり、ご家族との再会を喜んだり外出し、久々の散歩で気分転換になったと楽しんでいました。
（西前）



主任の眼

六月に入り、天候の不安定な毎日が続いています。気温の高低差も難しいですが、湿度も高く梅雨入りも見えてきたかな、という気候になってきました。この時期は寝づらさや疲れも溜まりやすいので、いずれにせよ体調管理を万全にして夏を迎えたいところです。

さて、他の記事でも多く触れられていますが、桜園でもようやく直接面会が再開出来ました。まだ時間を午後からと以前より短く設定をしたり、面会に来てくださる方々の年齢の制限などがありますが、三年前には当たり前に見ることの出来ていた「暮らしているユニットにご家族様が来られる」という出来事が、このひと月とても新鮮に映ります。

勿論入居者様、利用者様の様子も目に見えて変わってきています。中々全てを以前に戻すところまでは出来てはいませんが、あるべきものをあるべき姿に戻してこその「暮らしの継続」だと思っていますので、これからも感染対策に十分注意しつつ少しづつでも日常を取り戻せるよう取り組んでいけたらと考えています。

また、面会に来てくださるご家族様にも体調管理やその他の面で沢山の協力をいただいております。この文面を借りる形とはなりますが、感謝申し上げますと共に今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。
（山田）

スタッフ紹介

今回は5階青ユニット
アピリリア チトラニン アユ
職員を紹介します。

○桜園で仕事しようと思ったきっかけを教えてください
◎高齢者介護に興味があるので。
☆インドネシアでは看護師をされ、来日してすぐに桜園に入職されました。
○仕事のモチベーションになっていることは？
◎チームで協力して入居者の手助けができる事。
☆いつもチームケアを意識された働きをされていて、助けてもらっています！
○仕事の疲れを癒すのは？
◎仕事が終わったら寝ます。
☆睡眠が一番大切ですよね！
○とっておきのリラックス方法は？
◎携帯で楽しい動画を観る事。
☆リール動画など、時間を忘れて観てしまいますよね。
○好きな食べ物を教えてください。
◎チキンカレー、うどん、ジュース。
☆納豆は苦手との事でしたね。（笑）
○尊敬している人は？
◎先輩方や上司。あと、自分より年上の人。
☆ご高齢者の方々にも丁重な姿勢がすごく伺えます。
○座右の銘を教えてください。
◎「出来るまで決して諦めない」
☆いつも日本語の勉強や仕事もすごく努力されています。
○最近楽しかった事や嬉しかった事は何ですか？
アパート周辺をたくさん知れて嬉しかったです。
☆慣れない環境で大変とは思いますが、応援しています。
◇ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。
【伊藤】

先月のご馳走

五月五日・こどもの日

メニューは、オムシチュー・フルーツサラダ・抹茶ババロア（小豆添え）・ミネストローネを提供。オムライスのご飯はコンソメ味、サラダは、新キャベツとフルーツの甘味、ミネストローネは具たくさんで、さっぱりしたトマトの酸味が味わえました。

（栄養士・日下）

ケアマネ便り

六月になりました。今月は記録的な豪雨ではじまりました。気温の寒暖差もあり桜園でも日々ちょっとした変化を見逃さない健康管理と室温管理や調整にも十分に気をつけています。また、感染予防にも注意しています。

さて、六月と言えば入梅ですね。今年は例年より早い梅雨入りになるそうです。暑さ前の長雨シーズンが到来します。雨ばかりの天気では気分も沈みがちですが、この頃から始まる田植えにとっては、恵みの雨になります。また、先月より再開している面会の方も「母の日」もあって、入居者様はご家族と直接お会いしてお話しが出来、喜ばれていました。（介護支援専門員・滝澤）

面会再開しました。

五月八日より面会が再開されました。オンライン面会は五月七日で終了しました。直接会ってお話出来、入居者様・ご家族共にとても喜ばれていました。写真でも嬉しい様子がよく伝わってきます。

（田尻）

機能訓練指導員より

五月八日より面会が再開し、新型コロナウィルスによる生活の閉塞感や制限も少しずつ和らいできています。この三年間、施設内でのレクリエーション、園児との交流などを感染対策のために制限せざるを得ない状況でした。機能訓練では感染予防に努めながら、体操やカラオケ、屋上散歩といった施設内にてできる活動を継続してきました。

面会再開に伴い、今後はご家族にお声かけして、機能訓練の内容や入居者様の体の動きの状態、体操やカラオケなどの活動に参加している時の様子について、可能な限りお伝えしていきたいと考えています。

感染対策を継続しながら、施設生活における楽しい活動の機会が徐々に増やせるよう、努力していきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いします。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

5月8日から、ご家族、入居者様も待ち遠しく感じていた面会の一部緩和がされました。私はコロナ禍での入職なので、なかなかご家族とお会いする機会がありませんでした。面会の際はご挨拶させていただければと思いますのでよろしくお願いいたします。面会でのご様子ですが、入居者様の中では、「家族に会うのが久しぶりで嬉しかった」「電話ではたまに話しているけど直接会って話せて良かった」等様々なお言葉を頂いています。レクリエーションでも今まで出来なかった外出レクなど徐々に各ユニットで行っています。まだまだ、感染症に関して油断できない状況ではありますが、引き続き感染予防に努めていきたいと思います。

（相談員・尾形）

編集後記

五月八日より面会が再開しました。面会時間や人数等の制限はありますが、ご家族と笑顔で面会されている姿、活気が戻って来た桜園を見ることができ、嬉しく思います。季節の変わり目ですが、体調を崩されませんよう、くれぐれもお体をお大事になさってください。

ショートステイでは、水分補給の際に飲み物のメニューの中からお好きな飲み物を選んでもらい提供しています。この中で好評な飲み物はコーヒーや紅茶はもちろんですが、昆布茶・梅昆布茶が人気となっています。ショートステイに来られた際は、お好きな飲み物をお選び下さい。

ある日の午後、真剣に塗り絵に取り組んでいる姿を撮影してみました。

（岩崎）