さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
5月1日
第95号

四月の桜園

今年は桜園が開設して十周年という節目の年になりました。周年行事では職員が仮装しダンスを披露しました。誕生日会ではケーキを職員と一緒に作り、談笑しながら誕生日をお祝いしました。（西前）

主任の眼

近頃は春を通り越し、すっかり初夏めいた天気となりました。晴れると気持ちのいい陽気ですが、急な気温変化に中々体調管理も難しくなっています。これから夏を迎えるためにも、心身共に準備をしたいところです。

さて、この新聞がご家族様のお手元に届く頃には桜園で実に三年ぶりの対面面会が開始されているかと思います。新型コロナウイルスが確認された当初は、まさかこんなにも生活様式を変える事になるとは考えてもいませんでした。面会に関してはまだまだ限定的な部分はありますが、出来る限り本来あるべき姿に近づいて行けるよう、努力していきたいと思っています。

面会再開に伴い、という訳では無いのですが桜園では開所から初めて職員の制服がリニューアルされました。

この職員の制服、とはユニットケアの手法でも考え方が別れます。職種により制服があった方が暮らす方々が分かりやすいという考え、逆にユニットを自宅と考えるなら職員に制服は無い方が良い、というものもあります。

桜園では両方を取り制服はあるけれど私服を着ても良いという、桜園で暮らす方々にとって一番身近な資源である職員が自分で決める方法を取りました。利用者様に影響は出るか考えましたが心配は杞憂に終わり、普段の日常のままでした。（山田）

スタッフ紹介

今回は5階青ユニット伊藤知之
介護職員の職員を紹介します。

○福岡のフラワーハウスに務めるきっかけを教えてください
◎清風会に入職して十年になるのですが、それまでデイや特養の経験しかなく老健を探していて、医療的な部分を学びたいと思っていたことがきっかけです。
☆様々な施設を経験されているんですね。
○仕事のモチベーションになっていることは？
◎仕事で誰かに感謝された時や子供の成長を感じた時に自分も頑張ろうと思います。
☆素敵です！！
○仕事の疲れを癒すのは？
◎キンキンに冷えたビールや美味しい日本酒を飲みながら新鮮な刺身にありつけた時は最高です。
☆一緒に飲みに行きましょう！
○とっておきのリラックス方法は？
◎バス釣りが趣味で、無心に釣りをしている時は集中出来るので釣れなくても楽しいです。
☆魚釣り楽しいですよね。連れて行って欲しいです。
○好きな食べ物を教えてください。
◎ごぼう天うどん、辛子高菜、つけ麺、刺身
☆福岡県民なのバレバレですよ！？
○尊敬している人は？
◎父親、大谷翔平
☆野球が好きだと伺っています。
○座右の銘を教えてください。
◎「実るほど頭を垂れる稲穂かな」
自分は、謙虚さや感謝する事を忘れそうになるので。
☆いつも仕事で助けて頂いて感謝しています。
◇ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。
【大西】

先月のご馳走

ワールド・ベースボール・クラシック優勝の興奮も冷めやらぬ四月一日は、施設の開設記念日でした。今回のお祝い膳は、赤飯、刺身盛り合わせ（マグロ・サーモン）、天ぷら（薩摩芋・タラの芽・椎茸）、茶碗蒸し、イチゴプリン、清汁にてご提供させていただきました。

どれもホームラン・バッターのような人気のお料理ばかり。皆様の笑顔とともに十一年目を迎えることができました。（管理栄養士・福地）

ケアマネ便り

五月になりました。この時期は一年のうちで最も快適な季節なのですが、連日初夏を思わせるような暑さが続いています。体調管理や感染症防止については引き続き注意して参ります。

さて、五月と言えば子どもの日ですね。元気でたくましくなどの願いをこめた鯉のぼりや力強く育てなどの願いをこめた鎧兜や五月人形を飾ります。桜園でもロビーに毎年恒例の鎧兜を飾ったり、ベランダから鯉のぼりを眺めたり、居室に飾ったりして入居者様に楽しんでもらっています。

（介護支援専門員・滝澤）

３月･４月の3階の赤・黄ユニットの様子紹介

誕生日会･お寿司レク･周年行事の写真を掲載します。

3階赤ユニットの誕生日会のケーキは豪華です。⇒

3階黄ユニットはお寿司レクをしました。

周年行事では行事委員会のメンバー以外に有志が集い入居者様の前できつねダンスを披露してもらいました。

（田尻）

機能訓練指導員より

三月のお雛様に続き、四月末には一階に五月人形を飾りました。毎年、鎧飾りを飾っています。戦の際に、敵の攻撃から身を守る鎧には、丈夫で健康な成長を願う気持ちや、子どもの全身をお守りするという意味が込められているそうです。入居者様の健康も守ってくれると信じています。

ユニットの食堂には鯉のぼりが飾りつけられています。一階の保育園から園児たちの元気な声が聞こえてくると、五月の桜園はいっそう明るい雰囲気となります。

（伊藤）

相談員より

五月に入り、少しずつ夏の近づきを感じる季節となりましたが、まだまだ朝の寒暖差などあるので、皆様方、体調には十分留意して頂けたらと思います。

さて、先月のお知らせにもありましたように、五月八日からご家族様との対面面会が一部再開となります。約三年近く面会制限をしていたため、久しぶりに顔を合わせる入居者様の様子や変化に戸惑いを感じられることもあるかと思いますが、有意義な時間を過ごして頂けたらと思います。福祉施設での面会は、入居者様にとっては基本的な権利でもあるため、今後は世の中の動きや感染状況に左右されるかもしれませんが、面会の在り方なども考えていく必要があるかと思っています。（相談・三觜）

編集後記

新年度が始まってはや一か月。桜園も無事に十周年を迎える事が出来ました。周年行事では行事委員のメンバー、有志の職員が集まりキツネダンスを披露してくれました。職員が踊っている姿を見て、入居者様は驚きながらも楽しんで頂けたのではないでしょうか。

5月と言えばこどもの日、ゴールデンウイーク、母の日とイベントが盛りだくさん。桜園へお越しの際は保育園側非常階段にある鯉のぼりを見て季節を感じて頂けたらと思います。過ごしやすい季節ではありますが、体調を崩さないようお気をつけください。

※写真はショートステイで披露されたキツネダンスの様子です。

（岩崎）