社会福祉法人

清風会 特別養護

2丁目13番10号 03-5876-5281

11月1日

十月の桜

うにしていきます。 た。今後も入居者様の生活の質をさげないよ トを実施し、余暇活動を楽しんでもらいまし って下さりとても喜んでいました。 ントを各ユニットで渡しました。皆様気に入 老の日にちなみ、祝い年の入居者様にプレゼ い時期ですね。少し前の事になりますが、敬 また、各ユニットでフラワーアレンジメン 十月に入り寒暖差があり、体調を崩しやす (平田)





して楽しんで頂ける事。自宅で暮らしていた時に楽し

専門職としてケアを提供しながら職員も一緒に楽しめ みにしていたイベントを桜園でも楽しみに出来る事。

どれも大切なユニットケアです。勿論ご家族様

ŧ

一緒に楽しんで頂けたらと考えています。

(田田)

大山)

栗菜少







主 任 圓艮

気を付けたい所です。 家族様も体調を崩されてはいないでしょうか。利用者 たが、十一月に入りめっきり冷え込んできました。ご 先月まで薄着で外出出来る日もちらほらとありまし 職員も冬を迎えるにあたり、より一層健康管理に

リースを飾るユニットもあれば、ポインセチアなどの (一番巨大なクリスマスツリーは18mだったはずです ベントが毎月続く季節でもあります。 鉢植えを置くユニットもあり、冬から春にかけてはイ …)、利用者様と飾りつけを楽しみます。他にも玄関に 引っ越しても継続していく事」が深く関わってきます。 着したようで利用者様との会話にも出てくるようにな 見られていました。私が幼い頃はあまり聞きなれない イベントだったように思いますが、最近はすっかり定 ニットでもハロウィンの飾り付けが玄関やリビングで 「自宅で行っていた事・楽しみにしていた事は施設に 他コラム欄でも触れられていますが、十月はどのユ 飾りつけに変わります。これもユニットケアの手法 大体どのユニットもクリスマスツリーを持っていて 桜園に住む利用者様方が、桜園での暮らしを日常と ハロウィンが終わるとユニットは一気にクリスマス 一つ「施設で暮らしていても季節を感じられる事」 若干新鮮な気分でした。

今回は3丁目1番地 に勤務する、

介します。

杉崎道子職員を紹

○仕事で印象に残っている出来事は? ●納涼祭です

○とっておきのリラックス方法は? ○仕事のモチベーションになっていることは? 囲気を出してくれありがとうございました。 ●利用者様の笑顔と感謝の言葉を頂いた時です ※やはり笑顔は良いですね嬉しくなりますね。 ※納涼祭では漁師の旗を持参し飾り付けをし雰

○お休みは何をしていますか。 ●お風呂に入り歌を歌うことです。 ※ストレスが抜けリラックス最適ですね。

●市場へ行ったり激安スーパーに行くことです。 ○好きな食べのもや飲み物を教えてください。 得な情報があったら教えてくださいね。 ※得した気分になると嬉しいですよね。今度お

ぎは…気を付けてください。 ※栄養を付けて仕事頑張ってください、 ●焼肉、

お酒、

コーヒは好きです

にカラオケに行ったことです。 ●息子が二十歳になり一緒にお酒を飲み娘も ○最近楽しかった事、嬉しかった事は何ですか? 一緒

めた時の気持ち何となくジーンときます。 てください、 誰にでも気さくな杉崎職員、 しませてくれています、これからも元気に頑張っ ※息子様成人おめでとうございます、 お話ありがとうございました。 入居者様とお話し楽

スタッフ紹介



べて頂けました。 入居者様に良く食 ました。いつもと違 を味わってもらい 山使用し、秋の味覚 汁」 秋の食材を沢 ババロア・なめこ 菊きのこ和え・南瓜 ら・北海卵焼き・春 た。「栗おこわ・天ぷ の提供を行いまし ツの日には、お弁当 当箱の効果もあり、 った提供方法、お弁

(栄養士・日下)

ています。十一月は「霜月」と言われ霜が降る

十一月に入って連日爽やかな秋晴れが続い

「霜降り月」が転じてこの名がついたと言われ

■お誕生日会

十月十日スポー

に提供しました。

だったので職員共々盛り てのお誕生日を迎える方 ましたが、入居して初め 少人数での実施にはなり もいらっしゃったため、 上がりました♪ 参加出来ない入居者様

> 小豆をトッピングし皆様 を作りアイスクリーム、 ました。パウンドケーキ レゼントさせていただき セージを載せた色紙をプ 職員からは写真とメッ 皆さんは思い思いに活けていました。 色とりどりのお花を用意してもらい、 行うことができるようになってきました。



(機能訓練指導員・伊藤)

と思います。 引き続き体調管理に留意して頂けたら 増えてきました。ご家族の皆様方には、 秋も深まり朝晩は特に冷え込む日も

相談員より 相談窓口に来所する方はいませんでし りしているそうです。当日は残念ながら まって遊びなどのイベントを開催した てお話会をしたり、地域の子供たちが集 普段は地元のお年寄りの方々が集まっ 的も兼ねた地域の活動拠点の一つです。 方だけでなく子供の居場所としての目 口対応のため行ってきました。高齢者の て、地域に根ざした活動の大切さを感じ たが、様々な方との触れ合いの場とし ンあきみつの家という所へ福祉相談窓 さて、先日東金町にあるふれあいサロ (相談員・三觜)

をしています。この準備作業も徐々に効率的に 活けやすいように、職員数名で切り分けて用意 レンジメントを行いました。今月も花屋さんに 毎回、花屋さんから届いた花は、一人一人が 次回は一月を予定しています。少し先の話と 十月十四日、各ユニットの食堂でフラワーア なりますが、お花を活 ちで新年を過ごして けて、晴れやかな気持 いただきたいと思っ 参加した 年かぶりに入居者様ご家族交え と思います。四階五階青と赤ユ ての花火が出来ることを願って が桜園でも聞こえてびっくりし に松戸の花火大会が開催されま 十月二十九日土曜日に三年ぶり います。 が出来ます。来年は桜園でも何 た入居者様もいたのではないか した。夕方十七時三十分から十 ングから松戸の花火を見ること ニットの一部の居室からとリビ 八時までの約三十分間花火の音

の笑顔が素敵ですよね。 トでは秋を感じてもらおうと栗 ふるまっていました。入居者様 を使用したスイーツを入居者に さて秋も深まり三階赤ユニッ



いう間に冬のクリスマスの飾り つけが始まります。 ハロウィンが終わったらあっと (田尻)

せたテーマでおこなっ 四季折々、季節に合わ

書道レク■

アマネ便り

ています。 (斉藤)

て入居者様に楽しんで頂きました。

、介護支援専門員・滝澤)

と言われています。芸術の秋、文化の秋という

さて、十一月二日は「習字の日(書道の日)」

ことでユニットによっては「書道レク」を催し

に十分に気を付けています。

があります。又、職員自身も引き続き健康管理 ウィルスなど。)にも十分に注意していく必要 す。又、これからの冬場にかけての感染症(ノロ 様の室温管理や衣類の調整に気を付けていま 崩しやすい季節でもあります。桜園でも入居者 ています。この時期は朝・晩の寒暖差に体調を