社会福祉法人





6月から楽し んでます

清風会 特別養護 **T** 125-0041

東京都葛飾区

東金町 丁目 13 番 10 号 03-5876-5281

7月1日







スタッフ紹介

今回は4丁目3番地に勤務し

主任 **の**

鳳



植えや植物を育てている所が増 各ユニットを回っていると、鉢

と様々ですが、桜園が開所した十年近く前 には見られなかった光景です。 ったり、職員が持ってきたものであったり 入居者様のご家族からのプレゼントであ

れる方はとても多いです。 様も男女関係無く植木を育てていたと話さ る方は多いのではないでしょうか。入居者 を家にあるように』というものがあります。 植木が良い例で、自宅で植木を育ててい ユニットケアの考え方に『家にあるもの

動に変化が出ます。 植木を一つ置くと水やりをしようとした 植木の近くに座ろうとしたりと必ず行

リーやデリバリーを堪能したユニッ 事をしたり、職員手作りの七タゼ

トも。美味しかったかな?

(平田)

を美しく活けてもらいました。 クが開催され、花菖蒲やガーベラ

また、早くから七夕飾りに願い

6月もフラワーアレンジメントレ

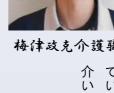
した理由があります。 花を飾る事はあまり無い』というきちんと れません。これは『自宅に折り紙で折った 造花や折り紙で作った花はあまり推奨さ 肝心なのは『本当の植木を置く事』です。



生什花

えてきました。





梅律政克介護職員 介いたします。 ている、梅津 政克介護職員を紹



※自分自身の良さに気付く、簡単の様で難しく思います、 素敵ですね、優しさ大切にしてください 仕事のモチベーションになっていることは? 自分の優しさに気付いたから! 介護を仕事にしようと思ったきっかけは?

※入居者様が笑顔で過ごせているとてもいい環境ですね。 入居者様の笑顔!

これからも利用者様の笑顔沢山ありますように・・

とっておきのリラックス方法は?

介護のことを考えない時間を作る

う上で理想的に思います。プライベートも充実しているよ ※仕事とプライベートの区別が出来ることが仕事の向き合

尊敬している人はいますか?

ナイチンゲール

※フローレンス・ナイチンゲール!近代看護の教育の母ー とても偉大な方ですね、私も尊敬します。

見守ってくれています。忙しい中色々とお話を聞かせて下 さりありがとうございました。 これからもよろしくお願いします。 優しくワイルドな梅津介護職員、日々入居者様を優しく

(田尻、 大山)

先 月 0 胁 走



ました。 べやすい味付けにし 変更。辛みを抑え食 アレンジし温泉卵に 調理に向かない為、 食べにくいのと大量 ますが、高齢者には 本来目玉焼きをのせ タイ料理に初挑 ガパオライスは、

(栄養士・日下)

た。

に努めて参ります。 スクの適切な着用。」などの熱中症対策 分補給」「冷房を適切に使用する。」「マ が続きました。引き続き、「こまめな水 末から7月初めにかけて猛烈に暑い日 梅雨開け」が宣言されるなど、6月 今年は全国各地で平年よりも早く

して楽しんでいます。 た色とりどりの短冊や飾りを笹につる とに入居者様や職員が願いごとを書い なりました。我が桜園でもユニットご さて、七月となり「七夕」の季節と

マネ便り

(介護支援専門員・滝澤)



ユニットリーダーの深谷清志介護職員に話を聞いてみま 今回は五丁目三番地の紹介をいたします

した。

〇入居者様に対して、特に心掛けている事はありますか? 声をかけたときに出来るだけ笑顔を引き出したいと思っ

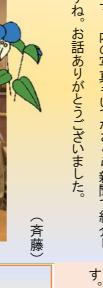
〇リーダーとして、ユニットをこんな風に変えていきたいと

いう目標はありますか? 植物をもつと増やして緑に囲まれた心休まるユニットにし

ら、ご紹介ください 〇最近ほほえましく思った入居者様のことなどありました ていきたいです。

入居者様にプライベートなことを落ち込んだ様子で相談し たら「また始まった、泣かないで」と頭を撫でてくれまし

てほしいですね。お話ありがとうございました。 緑豊かなユニット内の写真もいつかさくら新聞で紹介し



相談員より

談ください。

います。何かご不明な点等ありましたらご相

(相談員·三觜)

機能 訓 練指導員より

でもらうことが、特別養護老人ホームにおける重要な 設ではなく、ユニットケアを行う生活の場です。 機能訓練であると考えています。リハビリのための施 日常生活の中で、自分が出来る生活動作に取り組ん

ます。 ち上がりの練習、歩く練習を行っている入居者様もい すことが困難な方には個別的に関節を動かす運動を を自分で食べる、トイレに行く、入浴するといった生 行っています。個々の体の状態・能力に合わせて、立 活動作の維持を目標に支援しています。自ら体を動か 介護職員とともに、車いすに乗車して過ごす、食事

居者様の状況に応じた運動、動作の練習を行っていま 間が機能訓練の場所であると考えて、体操や個々の入 桜園には機能訓練室はないので、ユニットの生活空

(機能訓練指導員・伊藤)

上に行ったとき、笑顔が素敵な時等に

用料にも大きく影響してきます。まだ申請さ すが、更新手続きはお済みでしょうか? 気を付けて頂ければと思います。 れていない方も今月中なら間に合いますの での対応となります。限度額認定証は施設利 の更新月となりました。適用される方のみで 上に熱中症に注意し、ご家族の皆様も体調に で、お早めに手続きをしていただければと思 さて、今年も介護保険の負担限度額認定証 昨年同様、限度額認定証の申請はご家族様 連日厳しい暑さが続いております。例年以

ばかりです。

ら、その時の思い出を楽しそうに話し 居者様と一緒に見て、会話がとてもは なります。 らいびつくりしたこともあります。 てくださる方。 話してくださる方。 ずむことがあります。 姿をしているご本人の写真を見せても 「孫がとても優秀でね」と嬉しそうに 姉妹で撮った旅行の写真を見なが 写真はとても良い会話のきつかけに 中には宝塚の女優さんのような容 家族一緒に撮った写真を見ながら、 入居時にお持ちになった写真を、 桜園では、園内行事や、誕生会、屋

が早く見られるようになることを祈る 真を見ながら話がはずむそんな光景 います。 可能な範囲で写真を撮らせてもらって 入居者様とご家族の皆様がその写

と思います。 活を出来るだけ多くご紹介できれば この紙面でも桜園での入居者様の生 (田尻)



編集後 ic