



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

十一月の桜園



十二月は各ユニットでクリスマス会を開きました。クリスマスケーキもおいしそうに召し上がっていました。職員手作りのケーキを作ったユニットもありました。入居者の皆様はどんなクリスマスプレゼントを貰つたんでしょうね。

いつもと違う雰囲気を楽しんで頂けたでしょうか。今年もどうぞよろしくお願いします。（平田）



2022年
1月1日
第79号



スタッフ紹介



職員 介護士 太介 龍清水

今回は、四丁目一番地に勤務する、

清水竜太介護職員を紹介いたします。

お仕事について、プライベートについても

色々質問させていただきました。

- 介護の仕事をしようと思つたきっかけは？

おじいちゃん・おばあちゃん子だったので高校生の頃にこの仕事に興味を持ちやつてみたいと思いました。

学生の頃からこの仕事を目指すとは志が高いですね

- 仕事のモチベーションとなっているものは？

プライベートで過ごしている時間ですねー、家で映画をみたり。マーベル系の映画が好きなんです。

おつ、マーベル系ではどんなのが特にお好きですか？

アイアンマンのファンなんですよ。スパイダーマンも「スチューム持つます（笑）

めっちゃファンじゃないですか（笑）スリムな清水さんが、スパイダーマンに変身したら、似合いそう。

- 仕事の疲れを癒すのは？

銭湯でゆっくりと湯に浸かる事です。

この近所にも、いいスーパー銭湯ありますよね。でっかい湯船にゆっくり入るのは、介護で痛めた体に効くんですよね！

- 休みの日は何をしていますか？

音楽を聞きながら散歩したり、家でゲームをしたり映画をみたりしています。音楽は「ウーバーワールド」が好きなんです。

思わず検索しちゃいました。日本の尖ったロックバンドですね。

ナーナナナナナ。

- マイブームはありますか？

芋焼酎にハマっています。

「ロナ過が通り過ぎたら、歓迎会やりたいですね、芋焼酎片手に。忙しい中、色々と質問に答えて下さりありがとうございましたー。今後ともよろしくお願いいたします。

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

今回は三丁目四番地の紹介をいたします。
ユーツトリーダーの五十嵐 聖介護職員に話を聞いてみました。

ケアマネ便り

元旦は穏やかに晴れましたが、例年ない寒さになりました。地域によっては寒風が拭く中で凍結などによってライフルайнに障害が出た家庭もあります。

さて、「元旦」には「年神様」という神様が家庭にやつてくるとされています。施設でも無事に年を越して、年神様をお迎えできるよう」びと、感謝の気持ちを込めて、恒例の「桜神社」を構えて「入居者様に楽しんでいただいております。一階に設置してありますので、来園の際はぜひ」「覗ください。

先月のご馳走！



この他、年末かけて、冬至に南瓜や柚子、年越しそばの提供も行いました。季節を感じて頂けたでしょうか。

(管理栄養士・日下)

ユニット紹介～三丁目四番地～



毎日の食事が、陶器の食器で楽しめるって、とても大切で素敵な事ですね。毎日の生活の中に楽しみが増えますね。お話ありがとう」ざいました。

(大山)

相談員より

さて、お正月は過ぎましたが、一月と言えば昔の遊びを思い出します。私が小さい頃は夙あげやかるた遊び、メンコやコマ回しなどをよく親戚や友人とやつた思い出があります。施設入居者にとっては、施設の限られた空間の中でもあり、難しいとは思いますが、昔を懐かしながらお正月気分を少しでも味わつてもらえたなら何よりかと思います。

(相談・三觜)

- 入居者に対し、特に気を付けている事はありますか？
 - 入居者様の個性や生活習慣を尊重し、ありのまま受け入れる事、家に居た頃と同じような生活がおくれるよう、入居者様の希望を聞いて出来るだけ叶えようと思っています。
 - ユニットの空間作りはどのように工夫されていますか？
 - 入居者様同士の相性もあるのでテーブルの配置など工夫しています。
 - 最近やつたユニットレクを紹介して下さい。
 - 入居者からの要望を受けてお寿司を出前しました、それぞれが食べたい物を自由に選んでもらったのも好評でした。
 - ユニットケア的観点から」のユニットをどのようなユニットにしていきたいですか？
 - 三食陶器の食器を使用しメニューに合わせて食器を変えたり盛り付けを工夫したりしています。
 - 最近微笑ましく思つた利用者の事などありましたら、紹介ください。
 - テーブルの自席で気持ち良さそうにうとうとしている入居者様を見ていると微笑ましく思います。

明けましておめでとうございます。口ナ禍での二回目のお正月を迎えるました。制約のある施設生活が続いているですが、今年も入居者様一人一人が、自分らしさを發揮できるよう活動の時間を作り続けていきたいと思います。

桜園では機能訓練として集団体操やカラオケを日常的に実施しています。自分で出来る運動に取り組み、声をだすこと、頭を使うなど、皆様が持つている力を發揮できるよう支援しています。

そして、何より参加者が安心して過ごせる居場所にしたいと考えています。



まだまだ寒い日が続きますが、桜園の中はぽかぽか。入居者様も職員も、元気に過ごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いします。（平戸）

新年特大号、いかがでした
でしょうか。「口ナ過の真っ最
中だからこそ、中です」とされ
ている入居者の皆様の様子を
少しでも多く伝えていきた
い、そんな気持ちで編集して
います。

確かに、外出や giochi 集まる
イベントやレクは軒並み中止
ですけれど、何もしていない
わけじゃないんです。テレビ
を観て恋愛ドラマに盛り上がり
つたり(華流とかお好きです
よね)、職員手作りのおやつ
を笑顔いっぱい食べてくだ
さつたり。毎日違う表情を見
せて下さる入居者様と、励ま
し合いながら「口ナ過を乗り
切っています。

前号を読んで下さったから
か、ひざ掛けを持参してください
ました」家族がいらっしゃいま
す。ありがとうございます。
桜園は暖房完備で床暖
房もありますが、高齢者の
皆様は足元が冷えるのでひざ
掛けはありがたいです。

まだまだ寒い日が続きま
すが、桜園の中はぽかぽか。
入居者様も職員も、元気に
過ごしていきたいと思いま
す。今年もどうぞよろしくお
願いします。

機能訓練指導員より

編集後記