さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

10月1日
第76号

九月の桜園

今月もフラワーアレンジメントを開催いたしました。すすきのあるアレンジで秋を感じていただけたでしょうか。

また9月は敬老の日もあり、祝い年の入居者様には賞状とプレゼントをお渡ししました。おやつの紅白饅頭もおいしそうに召し上がっていました。

今月はハロウィーンなので入居者様が喜んでくれるように盛り上げていきます。

（平田）

スタッフ紹介

二葉秀幸介護職員

今回は、3丁目2番地に勤務する二葉秀幸介護職員を紹介いたします。お仕事について、プライベートについても色々質問させていただきました。

●介護の仕事をしようと思ったきっかけは？

祖母の家族介護をきっかけに、興味を持ち、目指してみようと思いました。ご家族の介護での経験から仕事に、すばらしいきっかけですね。

●仕事のモチベーションとなっていることは？

入居の方々の穏やかな表情ですね。これを守る為に仕事をしているのだと思えるのです。

仕事の成果が間近に感じられ、うれしいものですね！

●仕事の疲れを癒すのは？

好きな音楽をきくことです。今の時期には行けませんが、カラオケで歌う事です。

早く思い切り歌える日常が戻って欲しいですね。

●マイブームはありますか？

好きな曲などを歌う事です。風呂場などでよく歌っています。

十八番は「米津玄師さんの馬と鹿」だそうですよ♪

●好きな食べ物や飲み物を教えてください。

キノコ類が好きで、炒め物をよくしています。

お料理もするのですね！これから美味しい季節になりますね。

●最近楽しかった事、嬉しかった事はなんですか？

常に思っていることですが、こちらの行動で、入居者様が「ああ、よかった」「ありがとう」と言って下さると嬉しくなりますし、この仕事をしていて楽しいと思え、やっていてよかったと思います。

……

入居者様の穏やかな笑顔を守る為、真摯に業務に励む二葉介護職員。3丁目2番地は、得意の歌声で笑顔あふれるユニットなのでしょうね！お忙しい中色々と質問に答えて下さり、ありがとうございました。今後とも、よろしくお願いします。

（岡田）

ケアマネ便り

十月に入り季節は秋となりました。気候的には爽やかな秋晴れの時もありますが、朝・晩は涼しくても日中は暑い日もあったり、台風の影響から急に激しい雨があったりと体調的には辛い時期でもあります。日頃より天気予報に注意して、着る服には気を使う必要があります。

「コロナ禍」に伴う「緊急事態宣言」は解除されましたが、施設職員としても引き続き基本的な感染防止を心掛けて、入居者様の感染防止と支援に努めて参ります。

そんな状況ではありますが、先月は年間行事の「敬老会」をユニットごとに開催いたしました。美味しいご馳走を笑顔で召し上がっているご入居者様の様子をみられうれしく思いました。今後も感染症対策の中でもご入居者様が笑顔になれるような支援を心掛けて参ります。

（介護支援専門員・滝澤）

先月のご馳走！

九月二十日（月）は、「敬老の日」。皆様のご長寿を祝し、この度は、お赤飯・天ぷら（海老・茄子・薩摩芋）・彩団子の銀餡・茶碗蒸し・巨峰・清汁にて、ご提供致しました。

また、今年はユニットごとで敬老会を開催し、九月十五日（水）には、紅白饅頭をご用意させて頂きました。皆様の笑顔や楽しいお話にはいつも励まされ、多くのことを学ばせて頂いております。

（管理栄養士・福地直子）

ユニット紹介～三丁目一番地～

今回は3階緑ユニットの紹介をいたします。ユニットリーダーの山本喜徳介護職員に話を聞いてみました。

●入居者様に対して、特に心掛けている事はありますか？

●お一人お一人に合った声掛け、入居者様の思いを尊重し、安心して過ごせる環境作りを心掛けています。

●ユニットの空間作りはどのような工夫をされていますか？

●入居者様同士の相性もあるので、テーブル配置などを工夫しています。

●最近のユニットレクを紹介してください。

●お寿司の出前レクを行い、喜ばれました。

●最近ほほえましく思った利用者様の事等ありましたら、ご紹介ください。

●入居者様同士でお話しが盛り上がっている様子を見ると、いつも大変癒されます。

●ユニットケア的観点から、このユニットをどのようなユニットにしていきたいですか？

●居宅における生活と入居後の生活が連続するようなご家庭に近い環境づくり、職員と入居者様の信頼関係が構築出来るユニットにしていきたいです。

●ユニットの皆さんの入居者様の入居前の居宅における生活と、入居後の生活が連続していくような心づかいは大切なことですね。（丸岡）

機能訓練指導員より

桜園で新たに導入した入浴補助リフトの紹介です。高齢者の入浴介助で最も負担が生じる動作は浴槽をまたぐ動作や浴槽から立ちがある動作です。こうした動作の介助が安全に出来るよう、バスリフトを導入しました。リフトを使用すると、お湯に肩までつかりにくくなる面もありますが、家庭的な雰囲気の中、安全に入浴が出来るよう使用し始めています。

湯船につかった時の幸福感を可能な限り感じていただけるよう、新しい福祉機器も取り入れて、介護技術の向上に努めています。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

あっという間に夏が過ぎてしまい、それにしても随分涼しくなりました。桜園の食事に秋の食材がたくさん盛り込まれています。新聞広告にも秋の味覚がたくさん載っています。それを見て、ある入居者様がしみじみと「買い物に行きたいなぁ」と仰いました。本当に一日も早く外出ができ、買い物だけでなく、季節の風やにおいや風景を感じられるようになることを願ってやみません。

季節の変わり目は、気を付けることもまた増えます。インフルエンザ予防接種予診票の提出をお願いしております。まだお手元にある方はご意向を早目にお知らせ下さいますようお願い致します。

（相談員　神野）

編集後記

衣替えの季節になりました。以前からお願いしておりますように、気温に合わせた衣服の入れ替えを、よろしくお願いいたします。

何を用意すればいいのか迷った場合は、いつでもユニット職員にご相談ください。

桜園では洗濯乾燥機を使用している為、フェイスタイルや靴下の傷みも通常より早いかもしれません。こちらもユニット職員まで、お尋ね頂ければと思います。

（平戸）

十月

10/8（金）フラワーアレンジメント
10/21（木）5F バイキング
10/26（火）防災訓練