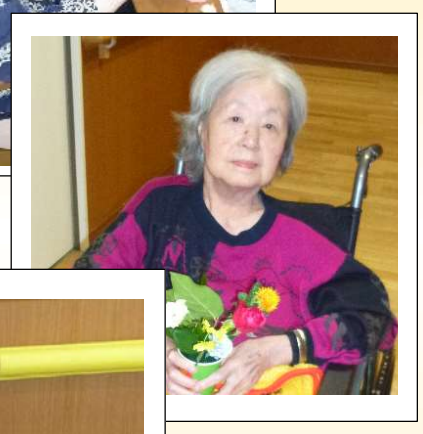
さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2021年
7月1日
第73号

六月の倶楽部活動

六月のフラワーアレンジメントは、紅花とバラを中心としたアレンジを楽しみました。次回は八月開催の予定です。



スタッフ紹介

堀口直子介護職員

今回は二階緑ユニットの堀口職員に、色々と質問してみました。よろしくお願いいたします！

●介護の仕事をしようと思ったきっかけは？

おじいちゃん子だったこともあり、お年寄りと話すことが大好きだったので自然と介護の仕事をしようと思いました。

優しいおじいさんだったのですねー、お年寄りと話す事が好きで、好きなことを仕事にできるのは、素晴らしい。まさに天職ですねー

●仕事のモチベーションとなっているのは？

休日、子供と過ごす時間ですね。子供を見ているとまた頑張ろうと思えるんです。

●とっておきのリラックス方法は？

休日に時間を気にせず寝る事ですね(笑)

●マイブームはありますか？

あまり出掛けられないので、部屋の模様替えをしています。家のあちこちの配置を変えると、気分転換になるんです。

●最近楽しかったことは？

娘と今ハマっているアーティストのライブDVDを一緒に見て楽しんだことですねー

……

子供と過ごす時間を大事にしていて、優しいお母さんという印象の、堀口さん。職場でもその笑顔を、皆に優しく振りまいています。

色々と質問に答えて下さり、ありがとうございました。今後とも、よろしくお願いします。

（二葉）

ケアマネ便り

梅雨の時期が入り暑さもひと休みと思われますが、蒸し暑い日が続きます。熱中症は暑い環境やその日の体調、水分不足など、条件がそろえば誰でも発症します。コロナ禍にあって、これからもマスクが必要な日常が続き、熱気がこもって暑く感じる人も多いのではないでしょうか。職員としても感染対策と熱中症予防の両立に努めて参ります。

（介護支援専門員. 滝澤）

先月のご馳走！

六月は夏越の祓

一年の前半の最終日にあたる六月三十日に行われ、これから半年間の無病息災を祈る行事です。

夏越ご飯は、五穀米にかき揚げ、大根おろしのタレでさっぱり食べられました。

（管理栄養士・日下）

着任のご挨拶

この度、山田栄前施設長の異動に伴い、令和３年7月1日より施設長に就任しました山岡寿でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ご入居者の皆様が安心して暮らすことができる、施設運営に精励してまいる所存でございますので、ご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

（施設長　山岡　寿）

ユニット紹介～五丁目四番地～

今回は五階黄ユニットの紹介をいたします。ユニットリーダーの堀井介護職員に話を聞いてみました。

●このユニットの特徴を教えてください。

離床の機会を入居者様の体調に合わせて設けております。日中に活動的な方が多く、季節を感じられる飾りつけを頑張っています。

●ユニットで楽しかった思い出を教えてください。

おでんパーティは評判がよく、今でも入居者様より話題に出ています。

入居者様の食事形態に合わせておでんも提供できていて、いつもは小食の方もこの日はたくさん召し上がってました。

●最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えて下さい。

リハビリ体操の時に、機能訓練指導員の隣で入居者様が一緒に、体操の見本演技を一生懸命して下さった事が微笑ましかったです。

一生懸命な入居者様の姿を見ると、こちらも元気がもらえますよね。自分らしく活き活きと過ごせる素晴らしいユニットですね。

堀井リーダー、お忙しいところ、ありがとうございました。

（二葉）

機能訓練指導員より

今年も七夕を迎えるにあたり、各ユニットで笹の葉が飾り付けられました。入居者の皆さま、思い思いに願い事を書いていました。「外出したい」「家族に会いたい」と書かれた短冊を見ると、せつなくなりました。

東京オリンピックの開催が迫っています。都内や日本全国の感染状況がどのように変化していくのか、心配は尽きません。もう一度気を引き締めて、感染予防を怠らず、この夏を過ごしていきたいと思っています。皆さんの願い事が、一日も早く叶いますように。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

八月一日から介護保険施設における負担限度額制度が変わります。今回の改正ポイントは食費の負担額の見直しです。対象となる方々については、もう申請手続きはお済でしょうか？六月末日までに手続きをされていれば、例年通りですと、今月の二十日前後にはお手元に限度額証が届くと思いますので、お手数ですが施設まで持参し提示して頂けたらと思います。今回の法改正では、預貯金額と食費の負担上限額の見直しがなされています。昨年まで認定を受けられた方でも、今年度から対象外になってしまう方も出てくると予想されますので、必ず認定証の確認をして頂けたらと思います。何かご不明な点等、ございましたらご連絡下さい。

（相談員・三觜）

編集後記

施設内は冷房完備ですので、汗ばむほど暑くなることは無いですが、薄手の衣類、薄手の靴下、タオルケットなど、あるといいなと思う真夏の支度があります。入居者様の体調や介護度によって、必要なものは違いますので、迷われたらいつでも、職員にご相談下さい。お電話はもちろん、オンライン面会の時なども、ご活用下さいね。（平戸）

七月

7/3(火)七夕飾り付け

7/21(水)バイキング

2階ご入居者様

八月

8/3(火)納涼祭

3階4階ご入居者様

8/4(水)納涼祭

2階5階ご入居者様

8/13（金）フラワーアレンジメント