さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2019年
11月1日
第53号

買い物イベント

10月14日の体育の日に、お買い物イベントを行いました。秋・冬物の衣類や肌着、食器類やお菓子が、所狭しと並んでいました。一番人気は、あ・ん・ぱ・ん！お菓子類も人気でした。なかでも物産展のお菓子はどれも好評でした。次回は、春（４月から５月）頃の開催を予定しています。楽しみにお待ちください。

十月の倶楽部活動

10 月は書道倶楽部と生花を使用したフラワーアレンジメントを行いました。

スタッフ紹介

平松恵介護職員

今回は四丁目一番地に勤務している平松介護職員を紹介致します。二丁目三番地から8月に異動してきました。プライベートは、どんな風に過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？
子供と一緒に寝る事。
子供は寝相が悪いことが多いと思いますが、ゆっくり眠れますか？
・身体に良いことしていますか？
毎日野菜ジュースを飲んでいます。
手作りの野菜ジュースですか？　市販品だと身体に良いかは・・？
・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。
好きな食べ物・・・焼肉　好きな飲み物・・・水。
水は生きていくうえで必要ですからね。
・とっておきのリラックス方法は？
一人でゆっくりお風呂に入る事。
お風呂は子供と一緒ではなく、ひとりでゆっくりなんですね～。
・最近楽しかった思い出は？
ベトナム旅行
生春巻きやフォーなど美味しいものも沢山ありますからね。
楽しんだあとは、仕事も頑張って下さい。ありがとうございました。

ケアマネ便り

毎朝秋を飛び越えて冬のような寒さを感じる今日この頃です。桜園の中は春のような暖かさですが、寒暖の差はやはりありますから、職員も室温には常日頃気をつかっています。

さて、役所より介護保険の更新申請の黄色い紙がご自宅に届いておりましたら恐れ入りますが「ケアマネ滝澤」までお持ちください。申請書には何も書かなくて大丈夫です。こちらで記入して申請代行させていただきます。

（介護支援専門員・滝澤）

先月のご馳走！

十月は、体育の日にお弁当の提供を行いました。きのこご飯・鮭の塩焼き・大学芋・茄子の含め煮・柿。季節の食材を使った献立にしました。久々のお弁当、いつもと違った雰囲気で、食事を楽しんで頂けましたでしょうか。

（管理栄養士日下）

ユニットケアの視点

秋も深まる季節となりましたが、振り返ると十月は毎週のように台風が来ていたように思います。公共交通機関が止まったり、被害に備えて準備したりと普段思いもしないような事を考えさせられたひと月でもありました。

桜園ではもしもに備え食料や水の備蓄、委員会での啓発などを行っています。またユニットケアの特徴を生かし、ある程度はユニット毎で独立した災害支援が行えるよう話し合いがされています。しかし今年のような大規模災害への対応策の見直しが重要だと気付いた月でした。（介護主任）

機能訓練指導員より

過ごしやすい天気の日が多くなり、各地で様々な行事やイベントが行われる時節となりました。

桜園では十月十四日に買い物イベントが行われました。会場となった地域交流室には衣類やお菓子、食器、ぬいぐるみなど多彩な商品が並び、ご入居者様の購買意欲を刺激していました。翌日の食堂で、ご入居者様同士が「こんなものを買ったのよ」としゃべりあっていた姿が微笑ましかったです。

スポーツをするにも適した季節です。十月二十日には荒川河川敷で行われるタートルマラソン大会に桜園の職員四名で参加する予定でした。ところが台風十九号により河川敷の走路が水没し、復旧に時間がかかるため大会が中止となってしまいました。

自然災害の脅威を改めて実感しました。今後どのような対策をとるべきか、今一度考え直す必要性を感じています。

雨が記録的に多く降り、災害に見舞われた十月となりました。十一月は天気が安定し、被災地の復旧が速やかに進むことを祈ります。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

葛飾区では、毎月第四木曜日に入所調整委員会が開催されるため出席しています。各施設で入所案内を適切に行うため、入所調整委員により、受け付けた入所申込書の点数確認や情報の共有を行っています。又、申込内容で判断に迷うケースや判定に疑義のあるケースについては、委員会で検討した上で優先度の点数を修正する等の作業も行っています。入所申込書の書式も、より分かりやすく活用しやすいものにできるよう、委員の方でも意見を出し合い作成しています。

（相談員・三觜）

～ユニット紹介～

今回は五丁目三番地を紹介します。ユニットリーダーは、昨年リーダー研修を受講してユニットケアについて学んだ深谷リーダー。ユニットケアの理念である「暮らしの継続」を、どのように取り入れているのでしょうか？早速質問します。

●深谷リーダーは、五丁目三番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

深谷リーダー・・・歌好きな方が多く、歌声が飛び交うユニットです。おやつ時には職員も混ざって一緒に歌っています♪もちろん、仕事が落ち着いてからです(笑)

楽しそうな雰囲気ですね。皆様が好きなら良いですが。ご入居者様が楽しく過ごしていけるように努力して下さい。

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？

深谷リーダー・・・フロアでは家庭的な雰囲気を作ることを目指しています。コーヒーメーカーで本格コーヒーを淹れたり、ラジカセで音楽♪を流したり。

また、掃除機の音も家庭的で良いなと思っているので、ご入居者様に配慮しつつかけています。

間違ってはいないと思いますが、少々方向性がズレているような気もします・・・

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を、教えて下さい。

深谷リーダー・・職員の冗談に、叩く真似でツッコミを入れてくれたご入居者様がいたんです。その時、他のご入居者様が一斉に「いい男になにするの」「やめなさいよー」と職員を心配してくれたことですかね、笑っちゃいました。もちろんその場はみなさん笑っていました。

微笑ましいですね。

「良い男」が、「どうでも良い男」とならないように、これからも頑張って下さい。

編集後記

10月12日の台風19号上陸の際、東かなまち桜園は避難者の受入を行いました。葛飾区としても、東かなまち桜園としても初めてのことで、至らない点もあったと思います。今後も、葛飾区・近隣の金町第一団地の皆様と協力しながら、地域に貢献できるよう努力していきます。

十一月

11月1日(金曜日)　14時～15時
書道クラブ　1階地域交流室
※園児7名と合同で実施。
11月19日(火曜日)　10時30分～11時
保育園誕生会　保育園広場

※12月から感染症予防の為、2月まで園児との交流を控える予定です。

十二月

12月6日(金曜日)　14時～15時
書道クラブ　1階地域交流室
12月11日(火曜日)　14時～15時
フラワーセラピー(有料)　1階地域交流室
12月13日(金曜日)　15時～16時
フラワーアレンジメント　各ユニットにて