

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281



## お茶会



6月15日にボランティア【芙蓉の会】のみんなによるお茶会が行われました。本格的なお点前の抹茶に、みなさま喜ばれています。芙蓉の会の皆様、ありがとうございました。

2019年  
7月1日  
第49号



## 六月の俱楽部活動



6月は、生花を使用したフラワーアレンジメントを行いました。季節のお花に触れて頂く事で、季節感を少しでも感じていただけたと思います。書道と園児交流は、諸事情により中止でした。



職員 美村 希介

今月は、三丁目四番地に勤務する新卒の金村介護職員を紹介したいと思います。社会人となり、三ヶ月経過しましたが、プライベートはどのように過ごされているのでしょうか？いろいろと質問してみました。

## スタッフ紹介

★仕事の疲れを癒すのは?  
飼い猫と一緒に過ごすことです。

今、猫の方が、犬よりもペットの登録数が多いみたいですね。いずれにしても、ペットは癒してくれますね！

★身体に良いことしていますか？

晴れた日は散歩しています。

これから季節、晴れた日の散歩は熱中症に気を付けて、水分補給を忘れずに。

★好きな食べ物や飲み物を教えて下さい。

好きな食べ物は、沢山ありますが一番はアイスです。  
好きな飲み物はミルクティーです。

甘いものが、好きなようですね。

★とつておきのリラックス方法は？

友達と美味しいご飯を食べることです。

美味しいものを食べるだけでも、リラックス出来ますよね！

気心ごろの知れた友達となら・・・最高ですね。

★最近楽しかった思い出は？

ライブ旅行で山梨に行つた事です。

ライブを観に、山梨へ旅行に行つたと言うことですかね。

山梨旅行を、ライブ中継したわけではないですよね？（笑）

いろいろと回答ありがとうございました。

これから、働いているといろいろな経験をすると  
思いますが、休日はしっかりとリフレッシュして  
仕事頑張って下さい。



## スタッフ紹介



員 職 介 み 原 山 風 彩

スタッフ紹介第2弾!

二丁目二番地（ショートステイ）に入職した新卒ます。原山介護職員にもいろいろと質問してみました。（同じ内容ですが。）

★仕事の疲れを癒すのは？

プラネタリウムへ行ったり、色々な音楽を聴くことです。

星空も良いですよ

見たい時に見れないこともありますけど…

★身体に良いことしていますか？

たまに寝る前にストレッチをしています。

たまにですか…

腰痛の予防にも出来るだけ毎日やられた方が…

★好きな食べ物や飲み物を教えて下さい。

お寿司と辛い食べ物が好きです。

飲み物は紅茶やコーヒーが好きです。

おつ。どちらかというと辛党ですね

★とつておきのリラックス方法は？

アロマを焚いて寝ることです。

祖母と東京観光をしたことです。久しぶりに会つて良いですね。いろいろなアロマがありますからね。

とても充実した時間を過ごせました。

東京にいると何かきっかけがないと、観光することつてあまりないですよね。

いろいろとありがとうございました。大変なこともありますが、これからも仕事頑張って下さい。

## ユニットケアの視点

## 先月のご馳走！



長崎県の郷土料理、蒸し寿司・茶碗蒸し・はなはじき・ヒカドを提供。はなはじきは辛し酢味噌かけ、ヒカドは、野菜と魚又は鶏肉を煮込んで、醤油で味付けし、すりおろしたさつま芋を加え、トロミを付けたスープの事です。蒸し寿司は温すし（ぬくずし）と呼ばれ、温かいバラ寿司の事です。（管理栄養士 日下）

七月末日で介護保険の負担限度額認定証（対象者のみ）が更新となります。六月中に区役所から案内がきていましたが、預貯金の控え等を添付して提出になるので、ご家族様での対応になります。六月中に申請済みの方は七月中旬頃には郵送にて届くと思われます。まだ申請されていない方は早めに手続きをお願いします。尚、前年度の収入や預貯金額によつては、減額内容が変更になることがありますので、ご注意ください。ご不明な点等、ございましたらご相談下さい。

（相談員・三觜）

## 機能訓練指導員より

今月は桜園での褥瘡予防のための取り組みについてお伝えします。

ご入居者様の褥瘡発生を予防するために、褥瘡が生じる危険について定期的に評価をしています。これに基づき、褥瘡対策に関するケア計画書を作成しています。こうした手順の中で関連職種が褥瘡予防のために共同して取り組むことを決めて実行しています。早期発見のための介護職員による日常的な皮膚の状態観察、予防のための体位変換など姿勢の調整、褥瘡が生じてしまった時には看護師による処置、機能訓練指導員によるマットレスや車いすの調整、管理栄養士による栄養状態改善など、幅広い側面から褥瘡予防への取り組みを進めています。昨年度もご入居者様に重度の褥瘡が発生することなく、予防に取り組むことが出来ました。

作成した「褥瘡対策に関するケア計画書」は、職員がご家族様へ直接説明したり、郵送して内容確認、署名をお願いしています。ご協力をよろしくお願いします。（機能訓練指導員・伊藤）

6月の終わりになりますが、インフルエンザA型の報告がありました。

流行時期に比べると、重症化する恐れも低く、また延するリスクもかなり低いようです。しかし、安心せずにインフルエンザの報告があれば、流行時期と同じ対応を行つてきます。調べてみると、年間を通してインフルエンザ罹患者の報告はあるようです。ノロウィルスに関しても年間を通して報告はあるようですが、インフルエンザは夏風邪、ノロウイルスは食中毒と勘違いしてしまう可能性がありますので、注意が必要です。

## ケアマネ便り

まだ初夏を迎えてはいないというのに三十度を超えるような猛暑の日もあります。桜園では節電を心掛けつつも熱中症には十分に気をつけて、クーラー等による適切な温度管理をこまめに行っています。居室も個室なので、ちょっとここちよこチエックするようにし、ご入居者が体調を崩されることのないようになり、職員も体調管理に気をつけていきます。お気づきの点がございましたらお声かけ下さい。（介護支援専門員・滝澤）

## 七月

7/5(金) 14時～15時 書道クラブ  
地域交流室

7/30(火) 10時30分～11時 保育園誕生会  
1階保育園広場

7/31(水) 14時から フラワーセラピー

## 編集後記