

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2017年  
9月1日  
第27号



## 納涼祭

今年の納涼祭は、各階の回廊で開催しました。普段、一階まで降りるのは不安に思ってしまう方も、すぐ横ならば...と、参加して下さっていました。園児たちが「どうぞー」と手渡してくれた、かき氷や綿あめをいただきました。楽しんで頂けたようで、良かったです！



## 八月の倶楽部活動

今月のフラワーアレンジメントは、ハイビスカスを中心とした夏らしい花材をご用意。また、書道倶楽部も開催。一階の作品掲示をぜひご覧ください。新たな試みとして、ボランティアの方の手を借り

て、フラワーセラピー（有償）も行いました。素敵な鳥かご風アレンジができましたよ。



## スタッフ紹介



職員 介護士 尚美 谷 梁

今回は、開設から勤務している三丁目一番地 梁谷介護職員を紹介します。実は梁谷職員にそっくりな人が、桜園の五丁目勤務しています。双子の姉妹なんです。二人が並んでいると、鏡を見ているようです。さっそく、プライベートなこと、きいちゃいます。

★仕事の疲れを癒すのは？

お休みの日の昼間に、ゆっくりお風呂に入る事です。あとは、音楽聴いたり、おしゃべりすることかな。

★身体に良いことしていますか？

駅階段は、歩くようにしています。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

コーヒー・うなぎ、そうめんです。

★とっておきのリラックス方法は？

最近買った鉄瓶で、お湯を沸かして、お茶やコーヒーを淹れてゆっくり飲む事です。美味しいお菓子もあれば、さらにリラックスできますね。

★趣味はなんですか？

街歩きです。商店街やお寺・神社を訪ね、地元の美味しい物を食べるのが好きです。温泉とかスーパー銭湯に行くのもいいですね。映画も大好きです。

★最近楽しかった思い出は？

とあるアーティストのライブに行ったことです！ほぼ毎年行っている、墨田ジャズフェスティバルも、とっても楽しかったです！

ライブで仕事の疲れを吹き飛ばし、これからもお仕事がんばりましょう！

今後とも、どうぞ宜しくお願いします。



## 相談員より

介護保険制度では、利用者本位が原則であり利用者の意思が最も尊重されますので、ご本人やご家族が様々な情報収集を行ったりうえで事業者（各施設）を選択することができます。在宅サービスの場合は、訪問系・通所系・宿泊系などを総合的に組み合わせることで利用することが可能です。葛飾区内でも多くの事業所が混在していますので、選ばれる施設を目指すためにも、可能な限り困難なニーズや変化に対応できるように取り組んでいきたいと思っております。何かございましたら、ご相談下さい。（相談員・三觜）

## 先月のご馳走！



真夏の御馳走は、昨年も好評だった沖縄郷土料理メニュー。沖縄風炊き込みご飯に、定番のゴーヤチャップル。冬瓜の味噌煮に、シークワサーポーチ、あおさ汁。あまり使わないゴーヤやシークワサー等の素材も目新しく、今回も喜んで頂けたようです。（管理栄養士・日下）

## ユニットケアの視点

東かなまち桜園では様々なボランティアや研修生を受け入れています。将来教員免許を取得する大学生の介護体験実習もその一環で、二年前から受け入れを始めました。今年も八月から十月まで、毎週各ユニットに担当をお願いしています。将来学校の先生となる為の介護体験なので、介護技術ではなく高齢者とのコミュニケーションが中心ですが、年齢差が八十近くになる場合もある為「何を話したらいいか」と、大学生の皆さんは毎週奮闘しているようです。対するご入居者様は「今週は私達の所に来てくれるよ」と歓迎してくれ、積極的に話しかけてくれる方も見受けられます。

日々の暮らしではなかなか体験する事無い「外の社会からの訪問」にお互い刺激を受けている様子が見られます。

（介護主任・山田）

## 主任の眼 ～三丁目三番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

●山田：田辺リーダー、このユニットの特徴を教えてください。

●田辺リーダー：一人一人のペースで過ごし、食事やおやつ等はリビングに集まって、ワイワイ楽しく過ごします。ご入居者様同士も仲良く会話され、にぎやかなユニットだと思います。また誕生日祝いには力を入れてます。色紙とケーキでお祝いするんですよ。おやつレクも定期的に行ってます。

●山田：良いですね。ユニットケアの観点から心がけていることはある？

●田辺リーダー：コミュニケーションを大切に、丁寧にとることで、出来る限り一人一人の要望に応えるよう心掛けてます。遠慮して要望が言えなくなることはないよう、言いやすい雰囲気作りを大事にしています。

●山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

●田辺リーダー：ご入居者様同士、「今日も一日お願ひします」「また明日ね」と、毎日皆で握手するんですよ。ほほえましく、うれしく思っています。

●山田：雰囲気作りが、上手くいつているんだね。

これからも、がんばっていきましょう。



## 機能訓練指導員より

先日、福祉用具の活用方法を学ぶ研修会に参加してきました。研修での講義と実技を通して、介助者が力任せに介助を行う事が及ぼす影響について学んできました。

寝返りや起き上がり、立ち上がりなどの動きを介助する時に、抱え上げたり、引きずるといった力任せの介助になってしまうことがあります。こうした力任せな介助は対象者の自立支援を妨げ、二次障害の発生につながります。また、介護する職員にとっても腰痛を生じさせる原因となります。こうした問題に対して、福祉用具を効果的に使うことで、無理に持ち上げたり、抱え上げることのない介助が可能となります。

桜園でも福祉用具を活用し、ご入居者様により快適な動作のサポートが出来るよう、そして職員の腰痛予防、労働環境向上に貢献できるよう、機能訓練指導員として業務を進めていきたいと思っております。

（機能訓練指導員・伊藤）

## ケアマネ便り

磯山委員長率いる身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員会では、ユニットごとに毎月目標を決めて、身体拘束・高齢者虐待に対する職員の理解を啓発しています。当たり前のことですが、たとえば、起床時の整容をきちんとする、床掃除を定期的に行う、エックして実施するなど、うっかり忘れてしまう事がない様、職員同士が注意しやすいような雰囲気を生み出すのに、役立てています。

（介護支援専門員・滝澤）

## 今月と来月のスケジュール

### 九月

9/1(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
9/5(火)敬老会 14時10分 地域交流室  
9/6(水)敬老会 14時10分 地域交流室  
9/8(金)ワラ-アレンジメント 15時 地域交流室  
9/21(木)園児交流会 14時10分 5階回廊

### 十月

10/12(木)ワラ-アレンジメント 15時 地域交流室  
10/21(土)ワラ-アレンジメント ボランティア 地域交流室  
10/25(水)2F バイキング 地域交流室  
※書道倶楽部 日付未定  
※10/2、10/3に行事予定・詳細未定

## 編集後記

納涼祭に敬老会。夏の終わりにには行事が目白押しで、係りになっていく職員は大忙しなのですが、喜んで頂けると本当にやりがいを感じます。納涼祭では、普段あまり行事に参加されないご入居者様も、すぐ横の回廊で開催したためか、多くの方がご参加くださいました。元気な様子を拝見でき、うれしい限りです。

（平戸）