



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2017年
1月1日
新年特大号



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、ご入居者様、ご家族の皆様、地域の皆様より暖かいご支援やご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

今年の干支は「丁酉（ひのととり）」です。酉年は、商売繁盛につながるのですが、平成29年が、ご入居者様、家族の皆様、地域の皆様にとりまして、実り大きな年となりますことを心よりお祈りいたします。

昨年末に「さくら新聞」担当者から、新年の挨拶文を1ページ分書けと無体な指令を受けまして、

「文字を大きくしては

駄目ですか」

と聞きましたところ、「駄目です」と言下に否定されました。

そこで、これも担当者からのアイデアで芸がないのですが、東かなまち桜園の母体である「社会福祉法人清風会」について紹介をさせていただきます。

「ご承知の方もいらっしゃるかと存じ

ますが、社会福祉法人清風会は、福岡市博多区に本部を置いておりまして、元々は保育園を開設することを目的として設立認可されました。昭和51年2月に創業し昨年40周年を迎えたところでございます。

余談になりますが、博多は福岡市と思っている方（ごく希にテレビで福岡県博多市と紹介されています）や、なかには福岡県全体が博多と拡大解釈している方もいらっしゃいます。が、「博多」は元々博多湾に面した港湾都市であり、その後商人の町として栄えたごく狭い地域です。清風会の本部も博多区にはありますが、本来の「博多」に含まれる地域ではありません。

ちなみに市名である「福岡」は、初代福岡藩主である黒田長政（ご承知のとおりNHKの大河ドラマ「軍師官兵衛」の主人公黒田官兵衛の息子です）が、黒田氏の故地である備前国（今の岡山県）から取った名前であり元から

多弁」はよく知られているところと思えますが、実は「福岡弁」と言う方言もあり「〇〇してがっしやい」などと言うのですが、こちらの方は廃れてしまっており、私も福岡の特養に35年勤務しましたが、この言葉を使った人は一人しか知りません。

古くは商人の町「博多」と武士の町

「福岡」と言うように別々の地域を指していました。明治時代の市制施行の際「福岡市」にするか「博多市」にするか会議で大いにもめ、真偽のほどは定かではありませんが、お互いに闇討ちし合うまで過熱し最終的には多数決により一票差で「福岡市」になったと言われています。この時、鉄道の駅名を「博多駅」にすることで折り合いを付けたと言う説もあります。

さて、余談が長くなりましたが、話を元に戻して「社会福祉法人清風会」の紹介をします。

前述しましたように昭和51年に保育園を2施設開設したのを始めに、保育と高齢者福祉に重点を置く社会福祉法人として、現在では福岡県福岡市・宗像市および東京都で保育園6施設、（その他に付属事業として分園2か所、小規模保育事業所4か所、家庭的保育事業所1か所）、特養2施設、老人保健施設1施設、ケアハウス1施設の合計10施設を運営しています。

今では保育園児定員1289名、高

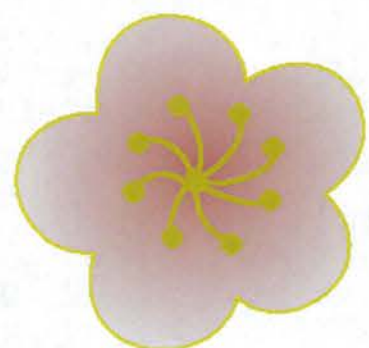
齢者施設定員550名、職員数600余名の比較的大きな社会福祉法人として発展して参りました。

清風会は創業40年ですが、東かなまち桜園はようやく5年目を迎えるところでございます。東かなまち桜園が地域に根ざし、ご入居者様、ご家族の皆様、地域の皆様に愛され、信頼する施設となるよう努力して参ります。

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人清風会
特別養護老人ホーム東かなまち桜園

施設長 山岡寿



桜園の看護職員は、総勢12名。皆、介護職員の気づきに真摯に対応を考えてくれる、本当に優しくて頼りになる看護師さん達です。今回は、特にお世話になる機会が多い、正規看護職員の3名に、インタビューしてきました。勤務中はハンサムウーマンな彼女たちですが、プライベートを伺うのは今回が初めて。どんなふうにご過ごされているのか興味津々。しっかり聞いてきちゃいました！

スタッフ紹介 〜看護師編〜



田口 恵子
看護副主任

Q：仕事の疲れを癒すのは…？
A：家族とまったり過す時間です。
Q：身体に良いことしてますか？
A：三匹の犬の朝晩の散歩を日課にしています。

犬の散歩はいい運動になりますよ
ね！寒い季節、がんばっていますね。
三匹も連れて行くと大変そう。

Q：とっておきのリラククス方法は？
A：気の合う友人と美味しいランチと美味しいお酒をいただくこと！

Q：趣味はなんでしょう？
A：ドライブと園芸。特に樹木の花が好きです。

桜園の玄関や、一階ロビーに季節の花をいつも飾ってくださいって、ありがとございます。職員も癒されています。

Q：最近楽しかった思い出は？

A：ピアノジャックのライブです。今月も行きます！

ピアノリストとパーカッションの二人組のバンドですよ！クラシックでもジャズでもない、新しい音色がかっこいいです！ライブ楽しんでみてください。



菊池 看護副主任

Q：仕事の疲れを癒すのは…？
A：帰宅したとたん、犬二匹の熱烈なお出迎えを受けると、癒されますね。その後、熱めのシャワーを浴びれば、気分もリセットします。

Q：身体に良いことしてますか？
A：たっぷり眠る事です。やはり、寝るのが基本ですよ。

Q：好きな飲み物・食べ物は？
A：フルーツプランデー梅酒と、おつまみにウオッシュチーズかピターチョコの組み合わせが好きです。

女子力高いメニュー！おいしそう。
Q：とっておきのリラククス方法は？
A：二匹の犬とソファで寝転ぶこと。

ワンちゃんたちの熱烈な歓迎に続き、ソファでも！きつとご主人様の事が大好きなんですよ。

Q：趣味はなんでしょう？

A：DVDで映画鑑賞する事です。ワンちゃんたちと一緒に、ソファに寝ころびながら、のんびり映画鑑賞。

サイドテーブルには、フルーツプランデー梅酒と、ウオッシュチーズ。ああ、想像するだけでもうらやましい。休日をゆっくり過ごして、お仕事がんばってくださいね。



志戸 岡千秋
看護師

Q：仕事の疲れを癒すのは…？
A：ペットの猫のメイちゃんを抱っこするひと時です。

Q：身体に良いことしてますか？
A：時々、二十分くらいジョギングしています。あと、登山が好きなので、年に数回トレッキングに出かけます。

すごい！その素晴らしいスタイルを維持しているのは、山ガールな側面があるからですね！

Q：好きな飲み物・食べ物は？
A：コーヒ大好き。和菓子も大好き！焼き芋も欠かせないです。

わかります。焼き芋は欠かせないです。必須です。

Q：とっておきのリラククス方法は？
A：こたつで昼寝。

そして、膝に猫ちゃん。最強です。Q：趣味はなんでしょう？

A：ガーデニングです。植物好きなんです。

Q：最近楽しかった思い出は？

A：横浜に行き、カップラーメンの工場見学や、占いをしてきたことです。

食事美味しくて、楽しい時間でした。テレビで見たことあります！いいなあ、楽しそう。今年もどうぞよろしく。

厨房紹介



桜園の一階には、専用の厨房があり、ご入居者様に提供する食事は、すべてこちらで調理しています。毎食、百三十〜百五十食分作りますので、調理師二名・管理栄養士一名・栄養士二名・調理補助十一名の大所帯のチームです。男性も四名活躍しています。

桜園自慢の「美味しい味付け」の秘密は、塩分を汁物の量で調節し、おかずはしっかり味付けしているところにあります。味気ない食事より、やっぱり美味しいものを食べたいと思うのは、誰しも同じ。まずは「食べてもらう事が大事」を合言葉に、毎月趣向を凝らしたメニュー開発も行っています。

人気のメニューは、稲荷寿司・ちらし寿司・ソースかつ丼等の丼物や変わりご飯・麺類・茶碗蒸し・天ぷら等。いろいろなメニューを素早く作るための秘密兵器は、オープン。蒸す・焼くが一気にできる自慢のオープンを駆使して、調理してすぐにユニットに届く仕組みです。

厨房職員と介護職員の連携も良く「今日の食事は特別おいしかった！と、みなさん言っていましたよ」と介護職員が届くのも、「美味しいご飯」の秘訣かもしれません。

これからも、どうぞよろしくお願ひします。
(管理栄養士・日下)