

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2016年
11月1日
第17号



スタッフ紹介

信栄ユニットリーダー
本橋

今回は、二丁目一番地・ショートステイの柗本リーダーを紹介します。小さな身体で、パワフルに動く柗本リーダーですが、プライベートはどんな方なのでしょう？ またまた、少し踏み込んで取材させていたいただきました！



★仕事の疲れをいやすのは？

友達の子供（4歳と8ヶ月の女の子）と遊ぶ事です。とっても可愛いですよ！姪や甥より可愛がっています（笑）

……かわいい盛り頃ですね！この季節は、小さな子にクリスマスプレゼント、何にするか悩むのも楽しいですよ。

★身体にいいことしていますか？

してないですねえ。でも近々、ボルダリングをやるうと思っております。

……ボルダリング、オリンピックの新種目にもなったそうですね。桜園の若手スタッフも、最近始めた人いましたよ！

★好きな飲み物は？

やっぱりビールでしょう（笑）お酒が好きなんです。

……噂は聞いておりました！とてもお強いそうですね。飲んでもきりっとしているのかなあ。ハンサムウーマン、カッコいいです！

★最近楽しかった思い出は？

ヴィジュアル系が集まったライブ会場に行った事です。もう最高でしたねえ。何度も飛び跳ねました（笑）。十時間以上とかなり長期戦でしたけど（苦笑）楽しかったです。ストレス解消！です。

実は…若かりし頃、ヴィジュアル系の追っかけてました（恥）。

……えー、そうだったんですか！ちょっと意外…でも、パワフルにヘッドバンキングする柗本リーダーを想像してしまう…って、ヴィジュアル系ってそういうのじゃないんだっけ（汗）

それにしても、十時間以上とは驚きです。さすが、プライベートもパワフルな柗本リーダーです。これからも、どうぞよろしくお願います！



感染予防委員会より

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。桜園では予防対策として、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することや、食事の前やトイレの後などの手洗いをきちんと行うことを徹底しています。また、万一感染者が出た場合を想定して、おう吐物等の適切な処理の仕方を全職員が研修するなど、万全の態勢をとっています。ご家族様におかれましては、体調に異変を感じられた時には、ご面会をお控え頂きますよう、よろしくお願いたします。

（感染予防委員会・菊池看護師）

体育の日のメニューは、おにぎりが登場！エビフライに厚焼き卵、鶏肉と根菜の甘辛煮にフレッシュな柿！運動会の日に持って行くお弁当のイメージにご用意してみました。

（管理栄養士・日下）



今月のご馳走！

秋のお散歩



心地よい風が吹く、気持ちの良い季節になった先月は、近くにある東京理科大学までお散歩に出かけました。普段あまりお出かけになる機会がない方も参加され、秋の晴れ間を楽しんでいただきました。

十月の倶楽部活動



十月の倶楽部も大勢の方にご参加いただけました。手芸倶楽部では「りんごのコースター」作り。持ち帰る時の嬉しそうな顔が私たちの励みです。フラワーアレンジメントは、柿や栗の実の造花を、紅葉したもみじの造花と共に、アレンジしました。居室が一気に秋模様になりますね！

桜園観賞魚ユニット探訪



桜園全階に、観賞魚がいるって、ご存知でしたか？
これからの季節、屋上庭園では少し寒いですが、お散歩には園内の観賞魚探訪するのも、お勧めですよ。
まずは、五階から。

桜園で一番熱帯魚好きなのは西脇リーダーのいる五丁目二番地です。手入れの行き届いた水槽が自慢です。



四丁目二番地は、磯山介護士が世話している愛らしい金魚が。三階は、ご家族様がお世話してくださるそうです。



ライトが美しいショートステイの熱帯魚。手入れは新井介護士がしています。二丁目三番地は小杉リーダーがつくばい風に仕立てた情緒ある睡蓮鉢に赤い金魚を世話してまます。ぜひ見に来てください。



機能訓練指導員より

十一月一八日より二週間、千葉県立保健医療大学作業療法学科四年の山本さんが実習にきていました。機能訓練業務を手伝いながら、特別養護老人ホームでの作業療法士の役割について学んでいきました。来年二月には国家試験を受験します。合格すれば晴れて作業療法士として社会に出ていきます。これからの活躍に期待しています。
(機能訓練指導員・伊藤)



介護保険の更新申請の黄色い紙が自宅に届いておりまして、私が集めておりますので、「ケアマネの滝澤」までお持ちください。何も書かなくて大丈夫です。こちらで記入いたします。
(介護支援専門員・滝澤)

ケアマネ便り

秋を飛び越えて冬の様な北風を感じるこの頃ですね。桜園の中は暖かいです。寒暖の差はやはりありますから、職員も室温には気をつけています。

ユニットケアの視点

「ユニットケアの視点」今回は持ち物についてです。
ご入居頂く際、よくある質問が「何を準備したら良いのか」「新しいものを買った方が良いのか」というものです。
日常生活に必要な物品に関してはご購入をお願いする事もあるのですが、ユニットケアの考え方の基本は「今までの暮らしの継続」ですから、当施設にご入居いただいた後もご自宅で暮らしていた時の生活に、出来るだけ近づきたい。とスタッフは考えています。
食器や寝具、小物や家具などもご入居者様の生活の一部、今まで共に過ごしてきた大切な道具です。もしご自宅に、長年愛用していた箸や茶わんがあるなら、是非持ってきていただければと思います。迷ったときは、どうぞスタッフにご相談ください。
(介護主任・山田)

今月と来月のスケジュール

十一月

- 11/4 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 11/6 (日) お寿司の日
- 11/11 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 11/18 (金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室
- 11/23 (祝) 芋煮会

- 12/9 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 12/16 (金) 手芸倶楽部 15時 地域交流室

十二月



編集後記

テレビで最近のニュースをみても、いまひとつ興味がないうちの子のご入居者様。でも「最近野菜が高くて」の話題は興味津々。「小さい人参加一本百円でね、キャベツが半分で二百円なのよ。じゃがいもも高くて」と職員がこぼすと、「キャベツそんなに高いの！買えないわね。じゃがいもと人参がそんな値段じゃ、カレーなんか作りたくないよ」とすらすらと話されます。さすが先輩主婦。今も昔も主婦の興味の対象は変わらないですね。
(平戸)