

七夕飾り作り・納涼祭

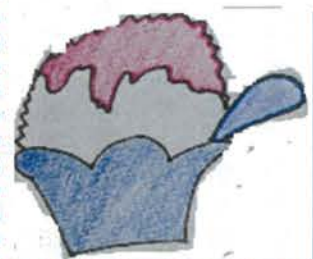


先月、保育園児と合作で手作りした短冊飾りを、七夕の前日、大きな笹竹に飾りました。子どもたちが表情を描いてくれた乙姫と彦星の人形飾りも、涼やかに飾られました。短冊飾りは今しばらく一階ホールに飾られていますので、お立ち寄りの際はぜひご鑑賞ください。また、今年の納涼祭も無事終了することができました。かき氷・わたあめ・コイン落とし・射的・金魚すくいならぬアヒルすくいを用意して、ご入居者様の笑顔を楽しみに、頑張っていましたんですよ。楽しんで頂けましたでしょうか？

さくら新聞

社会福祉法人清風会
特別養護老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2015年
8月1日
第2号



ユニットレク自慢 2丁目4番地



我がユニットでは、フルーツポンチ、あんみつ、ビスケット使ったケーキ等、バラエティに富んだおやつ作りをしょっちゅう行っているのが自慢です。先日の昼食レクでは「つまない餃子」を作りました。今回はアイスクリームを手作りしました。ヨーグルトと生クリームをビニール袋に入れて、手でもみもみ。イチゴとブルーベリーの2種類作ってみました！簡単でおいしいと好評でしたよ。次は何を作ろうかな？

(佐藤み)

ショートステイ便り

ショートステイは一時利用の制度ですが、ご家庭の事情等により、連続して30日までの利用が可能です。(利用については居宅ケアマネジャーとご相談させていただきます。)

お近くにお住まいの方や知人の方で、ショートステイの利用をお考えになっている方がいれば、是非お声かけ頂けると幸いです。(相談員 三觜)

スタッフ紹介

徳富生活支援部長



福岡から転勤してきて徳富生活支援部長。残念ながら8月いっぱい、福岡に

帰られることになりました。まだまだ教えて頂きたいことが沢山ありましたが、本部のある福岡に戻られても、どうぞお体に気をつけて、「活躍をお祈りしています。」

さて、そんな部長に質問してみました！

・東京の好きな場所はどこですか？

「金町です。金町しかしらんとです」

・仕事の疲れを癒すのは？

「一杯の焼酎！」

「一杯の焼酎！」

やっぱり九州男児。お酒は強いという噂……

・身体にいいことしてますか？

「お風呂上りに水をかぶってます」

徳富家に伝わる健康法なのだそうです。

ケアマネジャーより

「ケアプラン」とは、介護保険で受けられるサービスの内容を、個々のご入居者様にあわせて有効に実施できるように立てた介護サービスの利用計画の事を言います。これは心身の状態の変化に配慮し、常に適切なサービスが利用できるように随時変更されます。変更するときはご家族様にも提示しますので、疑問点は、その時に遠慮なくご質問ください。(滝澤)

七月の倶楽部活動



今月のフラワーアレンジメントは「百合の花」をアーチ型に組み立てて、蝶のモチーフをぶら下げた愛らしい物。皆さんできあがると最高の笑顔を見せて下さいました。決まったアレンジではなく好きに挿したというご入居者様には「フラワーバイキング」つまり、好きな花を好きなだけとって生けるというのを楽しんでいただきました。次回は、朝顔のアレンジを予定しています。見本は一階ホールに飾ってあります。



七月は二回開

催した裁縫倶楽部。マカロンケース（小銭入れ）、ポケットティッシュケース、フアスナー付ポーチ、刺し子の布巾等、思いの作品が、それぞれ仕上がりました。作る作品は違って、顔をつきあわせて縫うのが楽しいですね！次回も楽しみにお待ちください。

相談員より

葛飾区の事業である【介護相談員】についてご紹介します。桜園には介護相談員の野村國男さんが平成25年9月から、月に2回来園。介護相談員として、施設関係者でも、ご入居者様の関係者でもない立場で皆様とお話し、そこから施設としての気づきの種を提供していただき、提供サービスの向上に役立てよう、という趣旨のものです。元気な声の野村さんを見かけたら、是非声をかけて下さいね。（相談員 小暮）

今月のご馳走！



7月24日は土用の丑の日にちなんで、ランチに鰻が登場！もちろん、本物の『うなぎ』です。暑さで夏バテしないようご入居者様みんなに精を付けて頂こうと大奮発いたしました。お味はいかがでしたか？（管理栄養士 日下）

機能訓練指導員より



今月は機能訓練の様子をご紹介します。各ユニットでリハビリ体操を実施しています。ラジオ体操で全身を動かしたり、カラオケを歌ったり、ことわざを発声したりと、体と脳を活性化させる時間にしています。

定期的に体を動かす習慣をもつことが心身機能の維持につながります。笑顔で毎回体操に参加し、気分もすっきりしていただくのが1番の効果です。（機能訓練指導員 伊藤）

8月の催事スケジュール

- 8月7日（金）
書道倶楽部 14時～ 地域交流室
- 8月12日（水）
バイキング（2階入居者様） 地域交流室
- 8月14日（金）
フラワーアレンジメント 14時～ 地域交流室
- 8月21日（金）
花瓶作り 14時～ 地域交流室



足立の花火、葛飾の花火、墨田の花火と、七月は花火大会目白押し。特に葛飾の花火大会は、赤ユニットのベランダや居室の窓から良く見えるのです。テレビの生中継を横目で見ながら、団地越しに見える花火を楽しむため、いつも早々に寝てしまいう方もちょっとだけ夜更かしして、夏の風物詩を楽しんでおられました。屋上まで見物しに行ったご入居者様もいましたよ。今年は天候にも恵まれて、本当に見事でした。（平戸）

編集後記