

さくら新聞

社会福祉法人清風会
特別養護老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2015年
7月1日号
第1号



ケアマネジャーからのお知らせ

ご入居者様ご家族様の意向に沿ったケアプランの作成を日々心掛けています。ケアプランの事や介護保険の事などお気軽にご相談ください。(滝澤)

しょうぶ沼公園へ初夏のドライブ



六月は花菖蒲が満開になる季節。桜園の近くには菖蒲の名所、水元公園がありますが、今年はずっと足を延ばして、北綾瀬にある「しょうぶ沼公園」に出かけました。こちらは水元公園より小規模ですが、着いたらすぐ花菖蒲を楽しめるのが良い所。ここはもともと、野生の花菖蒲が多数咲き誇っていた場所です。お天気にも恵まれ、紫や薄紫、黄色や白の美しい花姿を觀賞することができました。美しい背景に皆さんの笑顔も輝いていますね！

数日に渡り、一日三便体制で皆様をお連れしたスタッフは汗だくになりましたが「すっごく楽しかったよ！」と皆さんおっしゃってくれて、感無量でした！

ユニットレク自慢 2丁目3番地



主婦歴の長いご入居者様達に、家庭的な雰囲気味わって頂きたくて、お稲荷さん作りのお料理レクを行いました。キュウリの浅漬け、ジャガイモの煮つ転がし、乾瓢のお味噌汁も手作り。

これ、夕食のメニューなんです。各ユニット、それぞれお料理レクやおやつレクをやっているとありますが、夕食のメニューを手作りにしたユニットは、あまりないと思います。職員もがんばりましたが、お料理が得意なご入居者様達の包丁さばきあつてのこと。わがユニットだからこそ、できたレクかもしれません。



また、手芸好きな入居者のために考案した、造花をつかった貼り絵もわがユニットオリジナル。毎月制作しているんですよ。是非見に来てくださいね。

ショートステイ便り

東金町桜園のショートステイは定員二十名で、要介護認定を受けた、介護予防(要支援)の方もご利用いただけます。また、施設行事やイベントなど、定期的に行っており、特養入所者と同じように参加することがありますので、ぜひ一緒に楽しんでいただけたらと思います。利用については居宅ケアマネジャーと連携を取って対応させていただきますので、何かご不明な点や分からない点などございましたら、お気軽にご相談ください。(三鶯)

スタッフ紹介

山岡施設長



今年四月一日から東かなまち桜園の二代目施設長となりました山岡寿でございます。当施設に

はまだ計画段階だった五年前から関わっており、個人的に思い入れのある施設です。おそらくこの敷地が、草だらけの更地だったときのことを知っている唯一の職員でしょう。実は施設の名称を紆余曲折の末「東かなまち桜園」と命名したのも私です。まさか清風会三十六年目にして福岡から転勤するとは思いませんでしたが、これも宿命かもしれません。ご入居者ご家族の皆様には入居してよかった、職員には働いてよかったと思われる施設にしていくなべく精進してまいります。よろしくお願ひします。

最近嬉しかったこと…雑誌を立ち読みできるコンビニを発見したこと。福岡では当然ですが東京では貴重です。**体にいい事してありますか?**…週に一日は酒を飲まない。そのうち二日にするかも。**社員食で大好きなメニューは?**…時々ある意味不明なメニュー(なんなメニュー?気になる…記者談)

六月の倶楽部活動

六月の倶楽部活動は、五日に園芸レクと称し、ゴ
ーヤの植え付けを行いました。園児たちも手伝いに
来てくれたので、とつてもにぎやか！土いじりは懐
かしくて楽しかった！と好評でした。これからのゴ
ーヤの成長も楽しみです。

また、十二日には毎月恒例の造花フラワーアレン
ジメントを開催。アジサイのアクセントに隙間テー
プで作ったかたつむりを飾り、愛嬌のあるアレンジ
メントに仕上げました。

十九日には、七夕用の笹に飾るお人形作りをし
ました。園児たちに「お顔は描かないの？」ときかれ、
急遽目鼻を描き入れることとなったハプニングも
ありましたが園児たちとの会話も一層弾みました。
三十日にはビブリオサロン響の方々のご協力で
読み聞かせの会を行いました。朗読会は初めてでし
たが、とても好評でした。



でんでんむし
かわいいでしょ



いい子たち
だねー

おばーちゃん、お
顔描いていい？



いいわよー



感動
しちゃった

相談員より

現在の東かなまち桜園の相談員はみんな社会福
祉士という国家資格を持っています。
福祉関係の法律や、権利擁護について専門的知識を
勉強してきています。施設内の色々なことだけでな
く、成年後見制度や介護保険など、ちまたで聞かえ
るよくわからない？にお答えできることもあるか
もしれません。お気軽にお声掛けいただければ、と
思っています。(小暮)

今月のご馳走！

じゃご飯とフライの盛り合わせ弁当



人気の味つけご飯にじゃご飯が登場！鯛の赤ちゃんじゃこには、カルシウムがたくさん含まれています。おかずにはエビフライも！カルシウムたっぷりですよ。(日下)

機能訓練指導員より

ご入居者様の体力を維持し、自分らしい生活が送れるよう、機能訓練を行っています。機能訓練指導員として、常勤作業療法士1名、非常勤作業療法士1名、非常勤言語聴覚士1名が勤務しています。黄色のポロシャツが目印です。どうぞ、よろしくをお願いします。(写真左：星、中央：伊藤、右：大木)



編集後記

以前から桜園での生活を知って
もらう場を作りたいと思っておりまし
た。念願かなって「さくら新聞」を
発行できたことを心から嬉しく思っ
ています。「協力するよ」と言っ
たり、制作しやすいように委員
会を立ち上げて下さったりと、みな
さんご協力いただき本当にありがと
うございます。二年間ほど「手芸倶
楽部新聞」を発行してきましたが、
桜園ではユニットケアの理念の下、
倶楽部以外の少人数でのユニットレ
クもたくさん行われていて、ぜひ紹
介したかったです。

相談員・ケアマネ・機能訓練士・
栄養士、介護士、多職種の協力の上
できあがったこの「さくら新聞」。入
居者、ご家族、地域の方に愛される
新聞を目指します。毎月一日発行で
す。お楽しみに。(平戸)

七月の催事スケジュール

- 7月3日・17日(金)
裁縫倶楽部 14時～ 4-4ユニット
- 7月10日(金)
フラワーアレンジメント 14時～ 地域交流室
- 7月21日～24日
納涼祭 13時半～ 地域交流室
- 7月31日(金)
書道倶楽部 14時～ 地域交流室